

品味端午 传承文明

我市各单位开展多形式端午主题活动

拉萨融媒记者



日前,市市场监管局举行了“品味端午 传承文明”我们的节日·端午主题活动,共同纪念端午节这一中华民族传统节日。

活动中,大家通过观看视频和趣味猜谜的形式,了解端午节来源、端午节民俗等知识,感受端午文化。随后以支部为单位,每个支部派出2名人员,大家认真诵读经典诗词,深刻体会中华文化之美。市市场监管局机关第一党支部相关人员嘎玛旺姆说:“举办这一活动,主要是给大家普及端午节民俗,弘扬中华优秀传统文化,尤其是通过诵读爱国诗人屈原的诗词,增强了大家的爱国意识。”

堆龙德庆区羊达街道在人大附中项目指挥部开展的“我们的节日端午 送文艺进工地”活动中,羊达街道向人大附中项目指挥部颁发了“带动增收致富”牌匾,并围绕“铸牢中华民族共同体意识和三个意识”“安全生产月”等内容进行了宣讲。迎端午文艺汇演中,《仁增旺姆》《锅庄》《扎西雪巴》等节目相继精彩呈现。演出结束后,大家还领取了节日慰问礼物粽子,参加了堆龙德庆区相关单位开展的宣传、咨询和送医送药志愿服务。

6月7日,由市委宣传部、市文明办和尼木县委、县政府主办的2024年“我们的节日·端午”活动在尼木县电影管理站大院举行。

活动在诗朗诵《端午·咏屈原》中拉开序幕。现场设置有“藏香的魅力”“指尖上的技艺”“文字的传承”“雪拉藏纸”“掌中的藏靴”“桌上的牛皮鼓”等本土传统非遗民俗文化体验展和“尼木净土健康产品展”展销区。同时充分发挥尼木县藏香文化特色,现场设立手工制作香囊等体验区,让广大干部群众亲自动手,体验端午节特色民俗,感受传统节日的魅力。活动现场还设置了多



图为群众在“钓粽子”。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

个趣味盎然的文化娱乐摊位,包括“勇射五毒”“投壶”“钓粽子”“套粽子”等。这些游戏不仅让市民在欢乐氛围中感受传统文化的魅力,也进一步加深了大家对端午节传统习俗的了解和体验。

6月8日,中国拉萨SOS儿童村干部职工、孩子走进城关区老年人日间照料中心,和老人们共度端午节,感受浓浓的节日氛围。

大家通过参观,深入了解老人们的生活环境与日常,深刻体会了党和政府对老年人的关心与爱护,整个日间照料中心充满了温馨的生活气息。随后开展的包粽子活动中,干部职工和孩子们围在一起,孩子们在干部职工的带动下,将粽叶折成漏斗状,放入糯米和馅料,一个个有模有样的粽子在孩子们手中

完成。劳动的成就感让孩子们脸上露出灿烂的笑容,温馨的气氛弥漫在每一个角落。

日前,洛堆社区在盛城滨江小区篮球场联合开展了“我们的节日·端午节”“端午粽飘香 邻里同乐”主题活动,共200余人参加。

活动现场,志愿者们拿出事先准备好的包粽子所需的糯米、粽绳、粽叶等材料,在包粽子过程中,大家相互交流包粽子的技巧和经验,分享彼此的生活趣事和快乐。

6月9日,西藏博物馆开展了“我们的节日——端午节”系列活动。在中央大厅,市民游客兴致勃勃地体验在空白扇面上绘制图画和书写文字,成扇在该博物馆展览后就可带走,留做这次非凡之旅的纪念。在儿童体验馆微展——“端午

节的由来和赛龙舟亲子”活动中,现场通过微展览“端午节的由来”,让游客们进一步解端午节的由来和各地不同的端午习俗。在亲子活动中,家长和孩子们一起制作龙舟,并进行表演,既锻炼了团结协作能力,也在从中体验了不一样的划龙舟活动。

为更好地传承和弘扬优秀传统文化,加强民族团结,6月10日,城关区嘎玛贡桑社区居委会和康桑社区居委会联合开展了“民族团结一家亲、同庆端午佳节”主题党日活动。嘎玛贡桑社区社工贡旺姆说:“我们辖区有11个少数民族,今天借中华民族传统节日端午节,大家欢聚一堂,党员干部和群众一起包粽子,充分体现了民族团结一家亲。”(记者:郝奕凝、吴敏、莫瑞英、满文妍、齐永昌实习生:旦增德庆、德吉卓嘎)

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)6月7日,市委统战部开展了“我们的节日·浓情端午 温暖相伴”爱心助残主题党日活动。

市委常委、统战部部长,市政协党组书记格桑次旦以普通党员身份参加了活动。

当日下午,由格桑次旦率队的市委统战部机关党支部和退休支部党员干部20余人带着生活用品、零食礼包等慰问品来到自治区残疾人托养服务中心,看望慰问该中心残障人士和工作人员,为他们送去节日的祝福和浓浓的关怀。

活动中,格桑次旦一行参观了该中心食堂、活动室等场所,并与残疾人朋友面对面交流,详细了解他们的身体状况、生活条件、政策保障等情况,并叮嘱他们要保重身体,勉励他们增强克服困难、迎接美好生活的信心与决心,积极乐观地面对生活,为构建和谐社会作出应有的贡献。

最后,党员干部还与残疾朋友一起包粽子,彼此分享包粽子的经验与技巧,共同感受传统节日的魅力。整场活动,大家兴致盎然、其乐融融,现场欢声笑语萦绕,粽叶飘香四溢,节日氛围浓厚。

市委统战部开展爱心助残主题党日活动

格桑次旦参加

我市多方联动 开展旅游市场检查



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁实)为进一步规范我市旅游市场秩序,依法严厉打击旅游市场违法违规行为,打造全域旅游品牌,建设国际旅游目的地城市奠定良好基础,6月9日,拉萨市公安局旅游警察大队牵头,联合多家市直单位开展旅游市场检查,为游客提供满意的旅游环境,不断提升拉萨旅游城市形象。

上午10时,在宇拓路珠峰伟业商厦门口,市公安局、市旅发局、市市场监管局、市文化局、市民政局、市城管局、八廓街道办事处、城东交警大队等工作人员整装待发,开展旅游市场检查做足准备。作为牵头单位,市公安局旅游警察大队给各组检查人员详细讲解了此次检查工作的重要性及注意事项。随后,全体人员分5个小组,在街道工作人员带领下,以八廓街为中心,深入到夏萨巷、丹杰林、冲赛康等地,整治古城周围尾随兜售、强买强卖和旅店店抢客拉客等乱象。

走进八廓街,随处可见大大小小的旅店。随着拉萨旅游业的发展,旅拍市场持续升温,八廓街道辖区内的旅店店更是由去年的157户

增加至217户。为进一步规范旅拍行业经营行为,此次检查过程中,执法人员重点检查了店铺经营许可证、写真套餐价格表,并叮嘱商户禁止超营业范围经营、强买强卖、尾随兜售、拉客抢客等情况。同时要求经营过程中写真套餐价格表清晰明了,公示在醒目位置,在外出拍摄过程中,注意言行举止,不得随意乱扔垃圾,维护好旅游市场环境。

“我们联合多家部门针对旅游市场存在的抢客拉客、尾随兜售和超范围经营进行了联合检查。下一步,我们将以成立的旅游警察大队为契机,加大联合检查力度,持续整治旅游市场、规范旅游市场、提升旅游服务水平,努力让游客高兴而来、满意而归。”市旅游市场综合行政执法队执法监督科科长边巴扎西说。

市公安局旅游警察大队负责人格桑多吉说:“此次整治行动旨在进一步规范我市旅游市场经营有序,为广大游客及市民提供一个良好的旅游市场环境。”

为持续提升旅游服务水平,全面推行旅游行业标准化建设,把“亲情式”“温馨式”服务理念贯穿全过程,及时回应涉旅投诉。下一步,我市发挥基层公安干警执法力量,建立警、旅、法联动,由市旅发局组织对警务站、护城河卡点公安、民警就旅拍执法、投诉受理等方面进行综合培训,努力让游客在拉萨玩得舒心、玩得开心。

达孜区一露营地成端午好去处

拉萨融媒讯(记者吴敏)日前,记者在拉萨达孜区一处露营地看到,纯白的帐篷在林间依次排开,前来游玩的市民坐在帐篷里,一边烧烤一边惬意地聊着天,时而喝上一口啤酒,时而起身载歌载舞,尽情享受游玩的感觉。同时,这里还可以品茗、体验藏式林卡、网红打卡区拍照,带着孩子前来游玩的市民也可以选择室内、室外开放式儿童乐园游玩,晚间选择留宿漫步星空灯

光下,体验一晚星空主题露营房也是不错的选择。

“端午放假,朋友推荐我来这边游玩。我也是第一次来,第一眼发现这里不仅环境优美,餐饮、服务也都很好。在这里,既可以放松心情,玩得也非常开心。”前来游玩的市民拉巴顿珠说。

记者在达孜映休闲露营地了解到,景区位于达孜区德庆镇第一中心小学斜对面,距离拉萨主城区

20公里,总面积40亩。该景区分为A区、B区、C区三大部分,A区包括游客中心(江苏援建)、室内、室外开放式儿童乐园。B区包括露营地、柴火鸡、藏式传统林卡、美食街。C区包括半日闲茶社、星空房等,是一个传统与现代完美融合的休闲胜地。景区内还设有各种游乐设施,是一个集娱乐、休闲、运动、文化于一体的综合性休闲场所,可以满足不同年龄段游客的需求。

“我们达孜映作为拉萨市市民休闲示范点,是一个集中了藏文化体验、康养、亲子等8大类型的市民休闲区。接下来,我们将继续不断创新服务方式,提升服务水平,为广大市民和游客提供更加优质、专业的游玩体验。同时,我们也将发挥示范点单位引领作用,推动市民休闲区建设和发展,为打造宜居宜游的美丽拉萨贡献力量。”达孜映管委会常务主任旦增索朗说。

安全宣传进企业 筑牢安全生产防线



因为工作人员向企业员工宣传相关安全知识。

拉萨融媒记者 杨 璐摄

拉萨融媒讯(记者杨璐)今年6月是第23个全国“安全生产月”,为进一步推进“安全生产月”活动,压实企业安全生产主体责任,筑牢安全生产防线,营造“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围,日前,市安委办联合堆龙德庆区安委办在西藏航空物流园开展了安全宣传进企业活动。

活动中,西藏航空物流园负责人进行了安全生产承诺践诺宣誓,堆龙德庆区消防救援大队组织开展了消防灭火及疏散逃生应急演练,引导园区企业各楼层员工有序疏散,进一步提高了员工们应对火灾突发事件的能力;堆龙德庆区市场监督管理局工作人员进行了叉车及特种设备安全知识讲解,结合叉车作业过程中易发生的安全事故特点,对操作人员在具体操作过程中可能存在的问题进行了分析,提升了操作人员的安全意识。

此外,活动现场还设立了咨询台,摆放了宣传展板,通过发放《应急自救互救安全常识》《防灾减灾知识》等宣传资料和现场讲解的方式,向园区企业员工及入驻商户普及了安全生产知识。

拉萨市应急管理局应急救援中心主任赵磊说:“下一步,市安委办将紧紧围绕第23个全国‘安全生产月’主题‘人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道’,继续联合市安委办各相关成员单位开展进社区、进乡村等安全生产‘八进’宣传活动,用群众喜闻乐见的形式、措施,弘扬安全文化,营造安全氛围,让安全知识入脑入心,毫不放松抓好安全生产,牢牢守住安全生产底线。”

自治区2024年“文化和自然遗产日”系列活动启动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月8日上午,以“保护传承非遗 赓续历史文脉 谱写时代华章”为主题的西藏自治区2024年“文化和自然遗产日”日喀则主场活动在日喀则市珠峰文创园开幕。

由仁布县江嘎尔藏剧团和南木林县湘巴藏剧团携手演绎的开场藏戏《温巴顿》,唱腔高亢雄浑,揭开七地市非遗文化展演的神秘面纱。那曲市新牧人组合带来的《那曲拉伊》,唱出了羌塘草原的辽阔。阿里地区带来的舞蹈《果尔孜》,鼓点强劲,服饰亮丽,是一种表现藏族古代战士征战的歌舞,极具特色,让人难忘。

整场活动,观众们时不时拿起手机记录精彩画面,一阵阵掌声和欢呼声此起彼伏,热闹非凡,群众把此时此刻的获得感、幸福感全部写在了热情洋溢的笑脸上。同时,活动现场对

全区非遗工坊示范点、非遗特色县、乡、村示范点和第六批自治区级非物质文化遗产代表性项目、首批自治区级文化生态保护区牌匾授牌。

据悉,参加此次非遗展演的有拉萨市等6地市、日喀则市18县(区)的参展商共67个,参展产品达600余个,展示文物23件。

“今年‘文化和自然遗产日’期间,‘非遗歌舞专场演出’‘非遗展示展销’等系列宣传活动同步呈现,全区也将陆续举办上百场丰富多彩的线上线下宣传展示展销活动,让广大群众、游客和网友在体验中参与文化遗产保护、共享保护成果,切实增强全民参与意识、保护意识,进一步增强文化认同,坚定文化自信,推动形成人人参与保护文化遗产的生动局面。”西藏非物质文化遗产保护与发展协会秘书长旦桑说。

本周我市气温偏高 主要农区降水仍较弱

拉萨融媒讯(记者杨璐)6月10日,记者从市气象台了解到,上周我市降水主要集中在北部当雄县和林周县北部等高海拔地区,其余地方降水偏弱,气温明显偏高。周降水量与常年同期相比,当雄县偏多4成,其余地方偏少。周平均气温与常年同期相比,我市大部偏高1至3摄氏度。

预计本周中后期我市有降水天气,东部墨竹工卡县、北部当雄县和林周县等部分高海拔乡镇强度较大,周内各地气温仍偏高。主要天

气过程为,周一至周三:我市少云间多云,东部部分地区有小(阵)雨或雷阵雨;周四至周日:我市大部多云,部分地区有分散性阵雨或雷阵雨。市气象台建议,本周我市主要农区降水仍较弱,气温偏高,需根据土壤墒情继续做好灌溉等田间管理工作;林区需加强防火。午后至夜间我市雅鲁藏布江一线易出现短时雷雨大风等对流性天气,需注意防范。北部和东部地区降水天气较多,需加强道路安全管理工作,防范局地山洪、泥石流、滑坡等次生灾害。