

江 源 之 诺

——青藏高原山村生态移民搬迁20年纪事

新华社记者 史卫燕 王金全

这群人爱家的方式,是离开家。过度放牧曾让长江源地区、青海省海西蒙古族藏族自治州唐古拉山镇的部分草场加速退化。2004年,在党和政府关心和推动下,世居此地的128户、407名牧民,搬迁到420多公里外的海西州格尔木市。村子也有了新的名字——长江源村。

看着窗明几净的客厅,村民申格总会想起8年多前的情景。2016年8月22日,习近平总书记来到他家,详细了解一家人的生活情况后,亲切地说道,“你们的幸福生活还长着呢”……

党的十八大以来,那片让他们魂牵梦绕的故乡再次生机盎然,生活好了、日子富了,这些告别草原、住进城市的牧民深深感受到,远徙他乡却奔向了幸福。每一滴澄澈入海的江源之水,都见证了将江源还给江源的庄严承诺。

回 家

回家,是每一位离乡人最执着的想法。这一点,长江源村村民刻骨铭心。党的十八大以来,最严格的生态保护制度,不仅守住了村民们那片“渐行渐远”的家,也还给他们一片记忆中山清水秀的家。

“想家,做梦都想。”老汉申格觉得自己对于“离家”这件事最有发言权。

初见申格,他身上最打眼的是腰间佩戴的“吾尔朵”。

离开江源已20年,他时常梦见自己挥舞着“吾尔朵”追逐羊群,哼唱的悠扬牧歌在一望无垠的草原传得很远。

申格家原在长江正源沱沱河畔的要盖村,藏语中,要盖意为“天柱”。在这接近天的地方,他家有12万亩草场,70多头牛,400多只羊。

随着牛羊数量增多,上世纪八九十年代,长江源头草场逐年退化。飞舞的黄沙、消失的动物像是江源在向牧民们发出“求救信号”。申格发现,草滩上曾经偶见的鼠洞变得满地都是,黑乎乎,像是打在了心里,看得心痛。

2004年,申格和乡亲们一起搬到了长江源村。如今,“山上”怎么样了?年已68岁,身体不允许回老家看看,申格对老家更加心心念念。

2011年,国家开始实施草原生态保护补助奖励机制,长江源村村民可以获得禁牧补助资金;

2013年,100多名长江源村村民受聘成为生态管护员;

2024年,根据最新的格尔木市国土空间总体规划,长江源村所在的唐古拉山镇85.25%的行政区划面积划入生态保护红线内……

如今村民们回去不再是放牧,他们或是巡山巡河、或是参加赛马节、或是消暑度夏。

夏季赛马场上,骏马配着五色绸带,骑手英姿飒爽。马上刀术、骑马捡哈达、马上“吾尔朵”……选手们角逐草原荣耀。长江源村的村民经常把孩子抱上马,带着他们跑一段,唤醒血液中的游牧基因。

“蓝天白云,遍地格桑花,太美了!”孩子们回来向申格炫耀。申格取出腰间的“吾尔朵”,告诉他们自己年轻时可是赛马高手。

申格更喜欢和闹布才仁聊天。作为长江源村的生态管护员,闹布才仁定期回到故乡巡护草场,捡拾垃圾、记录草场变化情况。每次结束巡护,申格等村里的老人总要问闹布才仁:“草长得怎么样?你这次又碰到了哪些动物?”

“草场上的鼠洞比以前少多了,草长得密密的,跟地毯似的。”闹布才仁拿出手机给老人们翻看,成群的牦牛瞪着眼睛望着手机,悠闲的藏野驴成双踱步、三三两两的狼往山里跑两步又不时回头……

“值了,值了。”申格喃喃自语。

离 家

雄鹰飞不过的山,唐古拉。在这座青藏高原的中部山脉,“长江第一滴水”化于寒冰,奔向神州大地,汇聚成中国第一大河。千百年来,冰天雪地底佑着来此谋生的牧人,每到夏天,丰沛的水源让这片平均海拔4500米以上的雪原绿草如茵。

这里的人们深知对自然的仰赖,“百湖”措里玛、“山中湖”格日罗、“天柱”要盖、“大红石”多尔玛、“牛角宝座”拉智、“牦牛帐篷”努日巴……他们这样给唐古拉山镇的6个村起名。

2004年,牧人们迎来命运转折。“退牧还草”,开了30多次会以

后,大家明白了——牛羊太多,家乡的草供不了这么多张嘴,搬家就是保护草原。

搬!当年11月底,128户、407名生活在禁牧区的牧民挥别故土。

牧民们舍不得家里的牦牛帐篷、铁皮柜、炉子……都搬上了“东风”卡车,人挤在车厢里站着,扶着老人,抱着孩子,趁回头张望时,偷偷抹去眼泪。

经过可可西里、翻过昆仑山口,浩浩荡荡的搬迁队伍在格尔木市南郊的一处戈壁滩,决定扎下来。

当地人十分诧异,四处是黄沙,离城里也远,牧民们为什么要把新家安在这里?他们答道,这里紧挨青藏公路,路通向长江源,那是家的方向。

从决定搬迁到落户新家,不到半年时间,牧民们把江源还给了江源。

新 家

如今的长江源村,宽阔平整的道路纵横交错,美丽古朴的藏式风格民居坐落其间,农畜产品加工、露营烧烤基地等乡村产业项目一个接着一个……长江源村驻村第一书记梁亮说,2024年村集体经济收入超过了100万元。

长江源村已经成为一座灯塔,越来越多牧民自发走出牧区到这里落户,目前全村已有223户609人。

这一切离不开搬迁后的脱贫攻坚和乡村振兴。

为了解决牧民进城的生存问题,国家为他们盖起了新房,做职业技能培训……脱贫攻坚战全面打响后,上级党组织派来了驻村书记,增加了产业扶持资金。

2017年,长江源村人均年纯收入达22828元,实现脱贫摘帽,搬迁牧民生活得到充分保障。

与此同时,村里的基础设施也在完善。土路变成柏油路,房子里通了水、电、气。村里就有卫生院,牧民享受新农合,政府还建了学校,宽敞明亮的教室让村民们啧啧感叹。

“在山上最怕的事就是生病,小病靠扛,重病要骑几天马到青藏公路边,再搭车到市里才能看。”村民尔桑告诉记者:“现在家门口就是卫

生院,以前想都不敢想。”

更让村民们没想到的是,伴随国家全面实施乡村振兴战略,村里有了村集体经济,收益分红从过去的每人两袋米、两袋面、两桶油变成了实实在在的现金。

这几年,越来越多的年轻人选择回村创业,“藏式民宿”“藏餐吧”等旅游项目在这个高原乡村“开花结果”,截至2023年底长江源村村民人均可支配收入达3.67万元。

家 园

申格觉得,幸福生活一天更比一天好。

搬出大山20年,在命运的巨大转变中,牧民们逐渐学会以和谐共生的视角看待人与自然的关系。

2019年,一条连接故乡与新村的“路”被打通:山上,在允许放牧区域,牧民在保护生态的前提下天然放养牛羊;山下,长江源村进行加工销售、品牌推广。“唐古拉藏羊”“唐古拉牦牛”等“金字招牌”远近闻名,产品在北京、浙江等地受到欢迎。

伴随三江源保护工作的日益完善,如今长江源村落实“一户一岗”政策,每家每户都有一名像闹布才仁这样的生态管护员。

梁亮说:“牧民成为保护长江源的主力,守护家园就是守护‘中华水塔’,大家感到当初选择搬离草原是值得的。”

一系列最严措施保护下,监测数据显示,2019年至2023年,仅在长江源地区,年平均自产水资源量达261.7亿立方米,较1956年至2016年多年平均值偏多40%以上。

一路向东,带着唐古拉清澈的江源之水,长江持续以干流Ⅱ类水质奔流入海。

近日,观鸟爱好者在上海崇明岛发现了一群特殊的“访客”——小天鹅。随着长江流域生态环境的持续改善,一度面临生态危机的崇明岛重焕生机,这一鸟类迁徙的“国际加油站”再次吸引小天鹅等越冬候鸟翩然嬉戏。

“长江是我们共同的家园。”长江源村党支部书记扎西达娃说:“作为源头,我们必须以对母亲河的深情和对下游人民的厚道,确保一江碧水向东流。”

(新华社西宁1月4日电)

巡视如利剑,是全面从严治党的战略性制度安排。

中央巡视办最新数据显示:二十届中央第三、四轮巡视共巡视68家单位,截至目前,二十届中央巡视全覆盖任务完成率近50%。

二十届中央纪委三次全会提出,坚持板块轮动、整体推进,打破常规套路,穿插运用多种方式,深入探索提级巡视、联动巡视,不断提高巡视发现问题的能力和水平。

与时俱进,二十届中央巡视“新动作”不断——在中央巡视组巡视中管金融单位的同时,首次同步部署31个省区市和新疆生产建设兵团对134家地方金融单位上下联动开展巡视,基本实现对金融板块的巡视全覆盖;

中央巡视对地级市提级巡视。有的省对地级市党委管理的国有企业开展提级巡视,有的中央单位对部分权力集中、问题风险突出的三级单位开展提级巡视;

中央第三轮巡视期间,专门建立与中央金融办、国家发展改革委、财政部、中国人民银行、国家金融监管总局、中国证监会等部门的沟通协调机制,形成整体合力;

……

2024年2月,新修订的《中国共产党巡视工作条例》全文公布。

新修订的条例首次把村(社区)党组织纳入县级党委巡察范围。各地区结合实际情况,扎实开展对村巡察,推动市县巡察向基层延伸,打通全面从严治党“最后一公里”。

在浙江,当地科学合理安排巡察组织方式,紧扣党建、共富、平安、和美、清廉等维度,划分重点、一般、较好3类村,一类一策因村施巡,变平均用力为精准发力;

在四川,当地运用“必谈必访+随机访”“坝坝会”等方式强化宣传发动,同时立足劳务输出大省实际,通过“码上巡+微信群”,引导外出务工人员“线上”反映问题;

在江苏,推动基层各类监督贯通协同,当地建立健全力量统筹、信息联动、手段协同、问题共管机制,通过巡察将基层监督力量“拧成一股绳”;

……

最新数据显示,截至2024年11月,全国已对36.1万个行政村开展了巡察,覆盖率达73.7%,发现各类问题373万个,推动整改问题354万个,推动立案6.2万人。

2024年,巡视利剑更光更亮,政治监督也“毫不手软”——

严查耕地违纪违法问题,中央纪委国家监委党风政风监督室分两批向29个省区市纪委监委督办交办110件耕地违纪违法问题线索,目前已办结60件,共追究问责115个单位,批评教育和处理820人,其中给予党纪政务处分267人;

严查生态环境损害责任追究问题,各级纪检监察机关坚决查处生态环保领域监管不力、严重侵害群众利益等突出问题。2024年1月至11月,共查处相关问题2.4万余个,批评教育和处理3.4万余人,其中给予党纪政务处分1.9万余人;

监督推动“江河战略”落实落地,中央纪委国家监委督促19个省区市纪委监委对36个重点问题整改落实情况加强监督推动,发现严重失职失责、屡督不改等问题依规依纪依法严肃处理;

……

坚持定期盘点、动态问效,建立工作台账,实行清单管理,明确责任、动态追踪,常态化开展落实情况“回头看”……各级纪检监察机关把政治监督贯穿党领导经济社会发展全过程各方面,以有力有效日常监督促进各项政策落实落地。

擦亮监督“探头”,既要治标,也要治本——

“通过!”

2024年12月25日,十四届全国人大常委会第十三次会议表决通过关于修改监察法的决定,这是监察法自2018年起正式施行后迎来的首次修改。

制度,管根本、管长远。

协助党中央做好《农村基层干部廉洁履行职责若干规定(试行)》修订和纪检监察机关开展政治监督工作办法制定等工作,研究制定纪检监察规范性文件备案审查规定等……中央纪委国家监委着力抓好重要法规起草工作,增加法规制度针对性、可操作性。

各级纪检监察机关积极查找制度和管理漏洞,发力制度建设,进一步建立健全长效治理机制。

湖南省纪委监委针对部分地方招商引资接待标准不一等问题,推动有关单位联合印发省党政机关招商引资接待管理办法,填补制度空白;

海南省纪委监委紧盯公款旅游问题,督促有关单位开展专项检查并整改存在的问题,以维护制度的权威性严肃性;

……

扎牢制度笼子,擦亮监督“探头”。各级纪检监察机关不断推动健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系,综合监督效能进一步彰显,为经济社会高质量发展提供坚强保障。

(新华社北京1月4日电)

中国科协青托工程专项计划 首批托举 3000 余名博士生

新华社北京1月4日电(记者温竞华)记者4日在此间获悉,中国科协青年人才托举工程博士生专项计划首批入选3226人,他们将在拓宽学术视野、增强学术锻炼、加快学术成长等方面获得专项培养,托举期为2025年1月至2026年12月。

中国科协于2024年9月启动实施该专项计划,旨在让学术资源更广泛地惠及有发展潜力的青年科技后备军。

中国科协组织人事部相关负责人介绍,专项计划主要面向高校和科研机构30岁以下理工、农、医、工科门类的高年级博士生,开展为期不超过2年的托举和培养。相关工作主要由中国科协、全国学会、省级科协 and 高校科协共同完成,重点为入选者提供学术资助、组织吸纳和学术兼职三方面托举服务。

学术资助主要用于入选者参加高水平学术会议、发表高水平学术论文和开展出国(境)交流访学,中国科协按照累计不超过人民币4万

元的资助标准为入选者提供资助经费。

组织吸纳包括帮助入选者在托举期内免费成为托举全国学会的学生会员,表现优秀的入选者可优先进入托举全国学会的相关专门委员会,为入选者提供更多向业界优秀前辈学习请教的机会,促进综合能力的提升。

学术兼职包括帮助入选者在高水平学术会议、国内外学术组织担任兼职助理岗位,在学术期刊担任兼职编辑助理岗位,助力他们追踪前沿科研动态、深度参与学术交流、获得多方学术指导。

此外,中国科协还将为入选者提供参加中国科协年会、世界青年科学家峰会、世界科技与发展论坛、世界公众科学素质促进大会等重大活动的机会,全方位为青年科技人才搭建交流学习的平台。

据悉,自2025年起,专项计划将逐步扩大支持对象人数到每年1万人左右,占每年相关学科博士毕业生的15%以上。

实行新的列车运行图 全国铁路1月5日起

1月5日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车13028列,较现图增加230列;开行货物列车22859列,较现图增加91列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

图为1月4日,一列客运列车从南京长江大桥下驶出(无人机照片)。

(新华社发)



小寒最冷“三九”来 保暖温补护阳气

新华社北京1月4日电(记者田晓航、帅才)5日将迎来二十四节气中的“小寒”,因隆冬“三九”基本处于这一节气内,小寒往往是一年中最低的时期。中医专家认为,小寒时节养生防病重在防寒和保护阳气,可在做好保暖的同时适当运动和进补。

中国中医科学院西苑医院血液病科主任医师唐旭东介绍,小寒时节寒湿较重,寒为阴邪,主收敛凝滞,易伤阳气,常诱发呼吸系统疾病、急性心梗、冻伤、关节疾病和

胃肠病。外感寒邪易使气血运行不畅,诱发寒证、痛证,女性则容易出现痛经、月经不调等。

“因此,小寒养生不但要遵循‘秋冬养阴’的原则,还要格外注意保护阳气。”唐旭东说,外出应做好保暖,护好头、颈、腰等重点部位;宜保持充足睡眠,以帮助阳气潜藏、阴精蓄积;可选择散步、慢跑、打太极拳等运动增强抵抗力,户外运动时宜采用鼻吸口呼方式,并在运动前充分热身;还可多晒太阳,以缓解寒冷引起的血液循环变慢、

脑部供血不足。

冬季进补能够补养精气,为来年的健康打下基础。中国中医科学院西苑医院血液病科主治医师李蕊白介绍,小寒时节可选用羊肉、核桃仁、大枣、桂圆肉、山药、栗子等补益脾胃、温肾助阳的食物,还可选择消食化痰的萝卜粥、健脾养胃的茯苓粥、益气养阴的红枣粥等,最好不吃寒凉或生冷之品。

李蕊白同时提醒,进补不宜过急,晚餐应节制饮食,以顾护滋养

胃气;体质偏热、易上火的人应“缓补”,补益太过易导致体内积热,出现口腔溃疡、上呼吸道感染、便秘等疾病或症状。

小寒节气还可采用一些中医药适宜技术来调养身体。湖南省中西医结合医院副院长肖长江提醒,小寒是养肾的好时机,艾灸大椎、足三里和关元等穴位有一定的温补肾阳功效,可增强人体免疫力;睡眠不好的人可尝试晚间泡脚十五分钟左右,这样有助于驱寒和促进血液循环,可在一定程度上改善睡眠质量。