

又迎三月三上巳节。这个隐藏在历史深处的古老节日,与“天下第一行书”《兰亭集序》相互成就,一同获得了不朽的生命力,完美体现出传统习俗与艺术经典之间的再造之功。

# 再读《兰亭集序》

□祁小春

东晋永和九年(公元353年),上巳佳节,时任会稽内史、右军将军的王羲之,于会稽郡之兰亭,与当世名士40余人雅集修禊、曲水流觞、玄谈赋诗。诗罢结集,众人推王羲之为诗集作序。据说王羲之趁着微醺,手抓鼠须笔一气呵成,写就《兰亭集序》。之后他本想回家誊清正稿,但终无法超越草稿,遂将其作为传家之宝保留了下来。

踏青,引河水沐浴,被除不祥,称为“修禊”,正是“神怡务闲”之时。当时参与兰亭雅集者,大都是载入史册的重要人物,王羲之为诗集作序,此即“感惠徇知”。当日,天朗气清,惠风和畅,诸峰映翠,修竹摇曳,此正“时和气润”。执鼠须之笔,为器具之良,此为“纸墨相发”。佳节承邀,酒至微醺,乘兴作序,此“偶然欲书”。正是这众多因素的合力作用,促使王羲之进入心手双畅的自由境界。

岁月流转,《兰亭集序》光耀古今。一次雅集,何以固化为永恒的文化意象、成就流传千古的法书经典?

外媚内道、冠绝千古的技法高度,造就“中和之美”的典范,也让“兰亭”从此成为文人雅集的代名词,推动了上巳节的文人化传承。虽然相传行书由汉末刘德升所创,然后人未见王羲之之前的行书面貌。即使王羲之本人书作,亦多行草夹杂,纯然行书如《兰亭集序》风貌者仅此一件。观此书迹,引锋纤毫毕现,飘然而入,矫若游龙;字虽

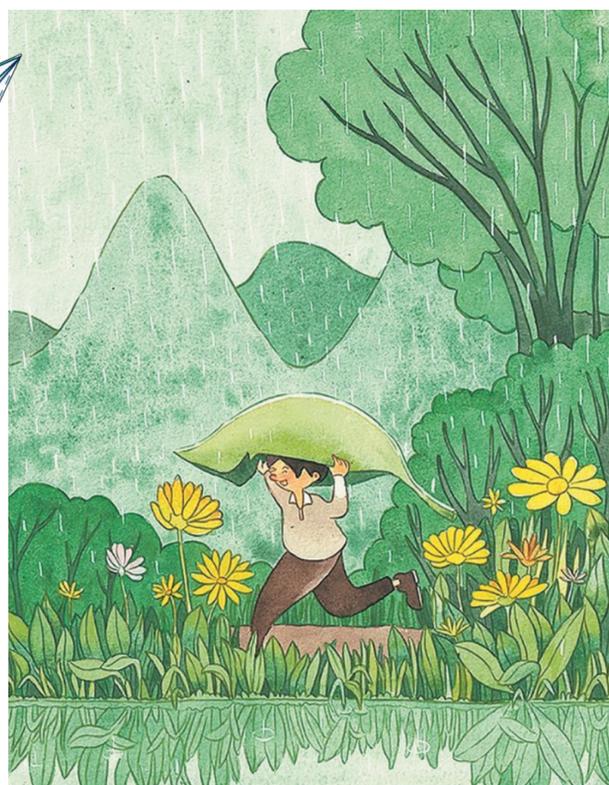
铜钱大小,然愈放大,愈见其骨力洞达,誉之为“人木三分”毫不为过。后世书家,或得其肉、其骨,或得其纵跃,或得其冲和,未有全面悉敌者。既为书法史上所见最早,又在技艺上冠绝后世,合“姿媚”与“风骨”为一体,《兰亭集序》岂非“天下第一行书”?

《兰亭集序》不仅是书法史上的一颗明珠,更是文学史上的一篇佳作,文情并茂、书文双胜的道艺契合,体现了中国人永恒的精神追求,也为上巳节注入哲学意蕴。作品前半段描写山水之景,文辞优美,创作之初,或有欲与西晋石崇《金谷诗序》争胜的意识,故得时人与后世共赞。作品后半段进入哲学思辨,论得失之感、慨死生之叹,充满人生智慧。推考其创作背景,东晋北伐论为争权夺利的手段,王羲之目睹黎庶之苦,屢谏难止,不久后便誓墓辞官,终身不仕。观《兰亭集序》,优美

文辞与哲学思辨之下,精神内核是痛彻肝肠的隐忧,乃兴寄之作。《兰亭集序》前半段书风如涓涓细流,春风拂面;后半段至忧恨处,涂写狼藉,情辞俱注。“天下三大行书”都是情与艺、道与技高度融合的佳构,纵论书法史,能将情技道器结合得如此紧密的,实不多见。

后世有不少书法名家传摹临写《兰亭集序》,庞大的摹本谱系构成了“兰亭文化链”,即使在今天,亦从中获得不少启示。客观地说,随着学书条件进步,当代学“二王”者中涌现了不少好手。在技法层面很难说他们有多大的不足,但总不乏“抄书”之讥。一些创作者缺乏深厚学养,更遑论书技之外的功言德行令人感佩,未能让人“见其书而想见其人”。“书,如也。如其学,如其才,如其志,总之曰如其人而已。”书为心学,要通过笔墨的表征承载人的风神品学,实现文化精神的自由与超越,铸就国家民族的文化根基。非此,仅技也,非道也。

“书以载道”,书是道的载体,而非目的本身。古人谓书有“厚人伦”“翼卫教经”之用,在建设文化强国新征程上,呼唤书法艺术的精神回归,是迫切的课题,也是我们重温经典的意义。(据《人民日报》)



清晨6点,身体暗示“绿道晨跑开始”,却听到雨打在窗棂,徘徊中,我想起那四季多变的雨。

春雨“知时节”,最是温柔如水,她可以把整个春天浸润在雨水里。她让草木愉悦生长,她让山涧清泉涌动,她让春山浅笑,她让生命之力蔓延。

这时檐角挂着雨帘,雨声细腻绵长,滴滴答答,伴着富含氧离子的清风,轻轻敲打着宋代的老青石板。谛听,似乎有人在和自己对话,话里有无限柔情,也有生机盎然。

这时,空气总是湿湿的,有一股草木香,我总愿意上山约茶,找一处静室坐定,三人两面,取出随身携带的旅行茶具,让乌龙茶在“功夫杯”中自由舒展,袅袅茶香交融着雨气,氤氲出别样的清幽。这种香能够克服一切阻碍,飘荡在山林,奔跑在旷野。但是,过多的春雨对于农作物就不友好了,对于胃肠功能较弱的人也不利,还造成室内物品“长毛”,让人无可奈何。

夏天的雨热烈,富有激情又随性,仿佛是大自然的一场即兴演奏。刚刚还是阳光明媚,突然就雷声轰鸣,乌云密布,疾雨无需预告,说来就来。

看着雨滴砸向地面,听着声音急促又响亮,我望着那水花出神,想起古人“一蓑烟雨任平生”的洒脱,想起“江村入夏多雷雨”的变幻莫测,更想起“茶烟轻扬落花风”的雅致。

骤雨过后,天色更青,万物发亮。山林草木间雨珠尚在滑落,躲雨的小鼠已在树间跃动,蟋蟀又到草间吟游,蝉蝉继续在林中歌唱。

秋雨深沉,“一场更比一场凉”,这让我想起杜牧的《秋夜将晓出篱门迎凉有感二首》:“秋雨不向梧桐意,孰冷孰暖君自知。”但秋天的桂花只要几株,常常就能把秋雨点亮,满鼻芬芳。

印象中,每逢山中桂花盛开时,经常会有接二连三的秋雨打湿桂花。雨中的桂花,黏黏的,但“桂花含珠”,竟又多了几分动人的姿色。这时,即便茶过三巡后,我总还要含一口温茶,撑着雨伞,溜进林间欣赏桂花,闻那淡淡的香,看那娇弱的样,想那清瘦的人。

在秋雨的催请下,山林日渐斑斓。这时,山中的柑橘、柿子、油柑等“致富果”也已经成熟了,引得许多孩童,趁着周末,呼朋引伴,踩着湿漉漉的枯叶,欢天喜地去采摘这些“开心果”,犒劳年少的胃。

冬雨有些冷酷,她悄然而来,这时的北方定然下着飞雪。料峭的冬雨,刺出更深刻的寒,对比当年陆游“夜阑卧听风吹雨,铁马冰河入梦来”的悲凉,我不禁感慨万千,更加珍惜当下“何事冬来雨打窗,夜声滴滴晓声凉”的宁静生活。

但是,我终究还是决定打破冬雨带给山林的冷静,我会选择一处空旷野地来一场篝火,邀上几个家庭,用红色的炭火烤红薯、玉米、糍粑、洋芋和肉串,再泡上一壶优质荒野茶,再来几杯健康小酒,甚至看上半天的书。这时候,冬雨仿佛也变得热情起来。

一场雨,一壶茶,一杯酒,一本书,一段闲适的时光,让我们在喧嚣的城市中寻得片刻宁静。家乡的雨,不仅洗涤了山间的尘埃,也涤荡了心灵的浮躁。在这方净土,听雨、品茶、看书、饮酒、冥想,恍若与天地融为一体,感受着自然的脉动,体味着生命的真谛。

## 听雨

□赵郭峰

## 买花记

□雷海红



一次偶然的机会,我在一本杂志上读到一篇文章《是冬天也是春天》,其中有一段话令我印象深刻:“我想人生是可以慢半拍的,生命的钟表不能一味地往前拨,要习惯自己是生活的迟到者,当生命的时钟张弛有度,疾徐有致地行走的时候,我们的日子,才会随着日升月落,发出清脆的足音……”我不禁思索,在这个快节奏的时代,我们能否尝试让自己慢下来?

回顾过往,从儿时考试周的慌张,到升学时的挑灯夜战,再到大学时忙于学业、学生会竞选与奖学金冲刺,毕业后又为求职奔波。工作后,身为教师的我仍然每日被教学和学生管理事务缠身。我的人生,似乎从未慢过半拍,经常是慌慌张张地一路向前。

在这匆匆的日子里,我们真能放慢脚步吗?直到上周国旗下讲话,我在自选的主题《享受春天,拥抱春天》中,才找到了答案。

“天初暖,日初长,人间三月好春光。”春天带来的,不仅是草木的复苏,也为我们的内心注入一股蓬勃的力量。在

讲话中,我和学生们分享如何培养积极乐观的心态,其中一条建议是每天记录属于自己的“小确幸”,这也能让我们有理由放慢前行的脚步。

我告诉同学们不妨试试“每日记录三件事”的方式,就是每晚睡前,写下当天发生的三件小事,无论

是让人感到快乐、有趣的事,或者是能带来成就感的事都可以。一些平凡的瞬间同样可以记下来,比如听春雨落在屋檐发出的悦耳响声、跑操时感受掠过耳畔的暖风,或是课后解出一道数学难题的喜悦。春日校园里从不缺乏美好的事物,一朵花、一场雨、一句鼓励、一次进步,都可以被我们记录,也值得我们去放慢脚步去感受。把这些小事记录下来,不但能为自己储能,也会让自己在之后的学习生活中更有干劲。

反思自身,作为家长的我,步履匆匆间也在无形中催促孩子快步向前。常常不给孩子充足的思考时

间,结果导致孩子产生逆反心理,做事拖拉,依赖父母。反之,若不被“快”的思想束缚,孩子反倒能按照自己的节奏,从容应对挑战,处理意外状况。人生之路,不必急于求成,稳步前行、脚踏实地,也能顺利抵达终点,何必强求孩子遵循我们的节奏呢?

人生恰似一场漫长的旅程,并非短跑冲刺。急于求快,往往容易在匆忙中迷失方向、摔倒受伤。只要我们坚定地朝着目标前进,慢半拍又有何妨?慢下来,是给自己留一方静谧天地,去沉淀思绪、思索人生;是在忙碌生活中寻一处栖息之所,去感受微风、沐浴暖阳;是于岁月长河里掬一捧清泉,品味生活的本真与美好。让我们学会适时慢下脚步,如此,方能在人生旅途中,聆听生命的足音,收获属于自己的独特风景。

## 人生也可以慢半拍

□林美聪

雨,一句鼓励、一次进步,都可以被我们记录,也值得我们去放慢脚步去感受。把这些小事记录下来,不但能为自己储能,也会让自己在之后的学习生活中更有干劲。

反思自身,作为家长的我,步履匆匆间也在无形中催促孩子快步向前。常常不给孩子充足的思考时

# 公益福彩 情暖高原

## 中国福利彩票3D游戏 开奖公告

第 2025080 期 开奖日期: 2025年03月31日  
本期销售总额: 915,798元  
中奖号码: 5 0 0

奖等	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	136	1,040	--
组选3	67	346	--
组选6	0	173	--

西藏自治区福利彩票发行中心  
2025年03月31日

本栏目由  
西藏福彩中心  
拉萨日报 主办

## 中国福利彩票“七乐彩”开奖公告

第 2025034 期

一、本期投注总额为: 3,274,354元  
二、中奖号码:

基本号码							特别号码
04	14	17	20	22	23	25	11

三、中奖结果:

奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额(元)
一等奖	1	0	823,783
二等奖	8	0	14,710
三等奖	111	0	2,120
四等奖	308	0	200
五等奖	2,856	3	50
六等奖	5,563	11	10
七等奖	33,514	45	5

四、奖池资金累计金额: 0.00元  
西藏自治区福利彩票发行中心  
2025年03月31日

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY  
公益福彩 情暖高原  
扶老·助残·救孤·济困  
中国福利彩票  
西藏福彩中心在此提醒广大彩民朋友: 量力而行, 理智投注, 未成年人, 不得购彩!