

城关区停车场专项整治行动全面启动

拉萨融媒记者 刘梦婕

为进一步规范停车场管理,有效解决市民普遍关注的“停车难、停车乱”问题,城关区城管局自3月26日起正式启动停车场专项整治行动。此次行动以提升停车场服务质量、优化城市形象为目标,覆盖城关区所有经营性停车场以及未经批准擅自设置的停车场,计划通过“自查自纠+集中整治+长效监管”三个阶段逐步推进。

此次专项整治行动涵盖八大方面,包括环境卫生、设施维护、监控设备、停车标线、绿化养护、收费管理、阻车设备以及管理机制。要求停车场内不得出现垃圾堆积和污水积存

现象,所有破损地砖必须全部更换,照明和护栏设施完好率需达到100%,监控设备需实现全覆盖并保持24小时运行等。

城关区城管局党组成员扎西朗杰说:“通过此次专项行动,我们将全面清理辖区内部分停车场存在的设施老化、环境脏乱差、停车标线不清等问题,进一步规范停车场运营秩序,提升停车场管理的规范化水平,为广大市民群众营造一个有序、便捷、安全的停车环境,助力城市品质与形象的全面提升。”

自3月26日起,城关区各停车

场已对照整治标准全面展开自查,并陆续进行整改。记者随城关区城管局执法人员走访时看到,许多停车场已经开始更换破损地砖、清洁卫生、重新施划停车标线等工作。对于未达标的停车场,执法人员已责令其限期整改,对于拒不配合或整改不到位的,将依法予以处罚。

扎西朗杰说:“截至目前,我们共检查了139家停车场,对24家停车场下发了整改通知。14家已自行整改,24家全部在整改中。还有一家停车场因环境脏乱差、地砖破损问题,我们对其进行了立案处罚。”

尼盛峰誉停车场物业副经理尼玛次仁说:“我们拥有地上和地下两个停车场,分别配备了两个保洁人员,每天早晚都会进行卫生清扫,保安人员也会24小时巡逻。我们会继续努力,为群众和业主营造一个放心、安心的停车环境。”

市民的积极参与是提升城市管理水平的重要一环。城关区城管局呼吁社会各界对停车场存在的违规问题或安全隐患积极监督举报,举报电话为12319。下一步,城关区城管局还将建立长效监管机制,将整治成果转化为日常管理标准,为市民提供一个干净、整洁、安全的停车环境。

全国人大代表妮玛:

让两会精神在医疗一线落地生根



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,市人民医院召开全国两会精神宣讲暨深入贯彻中央八项规定精神学习教育部署会。全国人大代表、拉萨市人民医院党委委员、副院长妮玛会在会

上宣讲了全国两会精神,为医院带来了一场深刻的思想启迪和工作指引。

会上,妮玛结合自身参会经历与深刻感悟,深入解读了全国两会精神的丰富内涵与重大意义。她从宏观的国家发展蓝图到具体的民生福祉举措,用生动翔实的案例、深入浅出的讲解,对全国两会精神的核心要义尤其是医疗卫生领域的热点、焦点问题进行了详细解读,让在场的每一位医护人员都深刻领悟到

自身所肩负的责任与使命。

市人民医院护理部护师万勇告诉记者,妮玛作为参加全国两会的代表,返岗后立即将两会精神传递给医院一线医护人员,为他们未来的工作指明了方向。“后期,我们一定会充分利用好北京‘组团式’援藏医疗队的极大优势,认真学习和夯实护理技术,让西藏老百姓也能享受到与全国同等的医疗服务水平。”万勇说。

在学习过程中,大家仔细聆听,认真记录,进一步加深了对全国两会精神的理解,也更加坚定了推动医疗卫生事业高质量发展和为患者提供更优质服务的决心。“聆听完今天的宣讲,我感受颇深。”市人民医院手术室护士长周燕说,“作为一名手术室护士长,我将会带领同事们以‘人民健康’为中心,强化服务理念,从术前访视、术中协同合作、术后随访等方面为患者提供更优质的全方位医疗护理服务。”

拉萨市宗教界树牢总体国家安全观、铸牢中华民族共同体意识专题培训班开班

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,为期四天的拉萨市宗教界树牢总体国家安全观、铸牢中华民族共同体意识专题培训班正式开班,全市80余名宗教界宣讲员参加培训。

此次培训内容丰富多彩,涵盖了

习近平总书记关于宗教工作的重要论述、习近平法治思想以及铸牢中华民族共同体意识等内容。通过系统教学,旨在帮助宗教界宣讲员准确把握新时代党的宗教工作,全面提升他们的理论素养与宣讲能力,推动宗教

领域工作和谐稳定发展。

参训学员纷纷表示,将把培训所学与实际工作紧密融合,全力提升宣讲水平。在今后的宣讲工作中,他们将严守正确的政治方向,牢固树立国家意识、公民意识、法治意

识,并以“政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用”的四条标准严格要求自己,不断加强自我提升与约束,持续改进宣讲方式方法,通过身边人讲身边事的方式,提升宣讲的实效性。

两岛街道书法公益课开讲:

传承翰墨文化 助力少年启蒙

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入传承与发展中华优秀传统文化,弘扬书法艺术之美,城关区两岛街道书法公益课近日在街道文化站正式开讲。

此次公益课程由西藏自治区书法家协会会员、拉萨市书法家协会理事程百道担任主讲教师,旨在为辖区青少年提供专业的书法启蒙教育,推动传统文化在社区扎根。授课过程中,程百道以楷书、行楷书为重点教学内容,系统地讲授了书法学习的核心要点,包括书写坐姿、执笔方法、用笔技巧等内容。他采用循序渐进的教学方式,帮助学员们夯实基础。

关于开设公益课堂的初衷,程百道说:“作为书法教育工作者,我希望发挥自己的专业所长,为孩子们的书法启蒙贡献一份力量。书法不仅仅是技艺的传承,更是中华文化精神的延续。”

本次公益课面向城关区8至14岁青少年开放,课程将持续至今年6月14日,每周六下午14:00至15:30在两岛街道文化站进行。课程设计兼顾趣味性与专业性,通过互动教学、示范临摹等形式激发学员的兴趣,引导青少年感受书法艺术的独特魅力。两岛街道相关负责人表示,这是街道深化文化惠民工程的重要举措,未来将持续整合资



图为公益课现场,孩子们认真学习书写技巧。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

源,打造更多优质文化品牌活动,助力青少年美育发展。

书法公益课的开设,不仅为辖

区青少年提供了学习传统文化的平台,更以笔墨为纽带,架起了社区文化传承的桥梁。随着课程的推进,

两岛街道将继续探索传统文化与社区教育融合的新路径,让翰墨的芬芳浸润更多心灵。

八廓社区开展高原健康科普活动 推广可穿戴式设备与科学运动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,城关区八廓社区与华西成办医院拉萨高原保健促进中心携手,在八廓社区卫生服务中心举办了以“科学助力健康 运动守护高原”为主题的科普活动。

此次活动聚焦可穿戴式设备及科学化运动在高原医疗服务中的示范推广,旨在提升社区居民对健康生活方式的认知,帮助高原地区居民享受更优质的医疗保健服务。活动期间,华西成办医院拉萨高原保健促进中心的医务人员通过讲座形式,向社区居民详细介绍了可穿戴式设备的丰富种类、各自功能以及正确的使用方法,并着重讲解了这些设备在高原环境下对心率、血氧、睡眠等关键指标的监测应用。

同时,医务人员还深入浅出地讲解了高原环境下运动的注意事项、适宜的运动方式以及运动强度的合理控制等知识,有效提高了居民对自身健康的关注度。此外,活动还设置了现场体验环节,让居民亲身感受设备功能,体验科学化运动带来的益处。

华西成办医院拉萨高原保健促进中心主治医师付永兴说:“我们希望通过这样的活动,让居民们了解在高原地区如何科学地进行运动。在

日常生活中,当遇到睡眠障碍、饮食障碍以及运动损伤等问题时,居民们可以通过我们的专业指导和评估,借助新的科技手段,在家中就能进行预警检测。希望通过此次活动,提高可穿戴式设备在居民中的接受度,同时让他们深刻认识到科学运动的重要性。”

八廓社区居民巴桑说:“参加今天的科普活动,我懂得了在在日常生活中如何做到合理膳食、科学运动来提升自己的身体素质。回去后,我会把今天学到的健康知识普及给身边的人。”

市委作出基层治理效能大提升战略部署已整整一年,这场以刀刃向内、刮骨疗毒的勇气推进的治理变革,不仅让雪域高原焕发基层治理新活力,更在探索边疆民族地区治理现代化道路上写下了浓墨重彩的一笔。透过拉萨实践,我们得以窥见新时代基层治理体系建设的深层逻辑与创新智慧。

一、党建引领铸魂,组织优势转化为治理效能

拉萨市委以战略思维谋篇布局,将基层治理上升为“一把手工程”,构建起“领导小组统筹、组织部门主抓、三级书记领街”的治理矩阵。通过清单化管理、项目化推进的创新机制,54项具体任务转化为看得见、摸得着的治理实绩。专项整顿23个软弱涣散基层党组织,深入实施村(社区)党组织排查整治,形成“放心村”示范引领、“一般村”培优提升、“重点村”强基整顿的三级治理格局。全市优化网格党组织1680个、楼栋党小组600余个、党员中心户3万余户,“三有”标准非公企业党组织覆盖率91.7%,社会组织党组织覆盖率100%,实现组织体系“横向到边、纵向到底”的立体覆盖。数据显示,94个村(社区)集体经济突破百万大关,“两委”班子“换血率”达23%,网格精细化管理覆盖率达449人/格,这组数据生动诠释了“组织力就是战斗力”深刻内涵。拉萨构建的“高位推动+精准落地”双轮驱动模式,为破解基层治理“最后一公里”难题提供了可复制的制度样本。

二、多元共治破题,拉萨走出特色治理路径

在平均海拔3650米的高原,拉萨探索出极具地域特色的治理方程式:优化调整2905个网格,创新“1+4+X”网格力量配备模式,3242名网格员与676名警力形成“警网融合”新机制;打造200余处“友好”场所,构建15分钟服务圈,让“城市客厅”“司机之家”成为温暖地标;开发“145”智治体系,通过“雪亮工程”点位建设和4200余处补盲监控,实现5-8秒无感安检的科技治理突破。乃琼社区“群众站C位”的自治实践,让“五个自我”机制成为全民共建的治理密码;邦堆村“田坝会”议事平台,用沾满泥土气息的民主协商弥合城乡融合的治理鸿沟;林周县“红色积分”模式以64项积分项目撬动全民参与,成功入选全国“枫桥经验”精品案例。特别值得关注的是,尼木县“三四五”工作法实现信访“三个100%”目标,这不仅是治理效能的量化提升,更是拉萨党群关系、干群关系深度重构的鲜活注脚。拉萨实践验证了“多元主体协同共治”在民族地区的特殊价值。

三、制度创新筑基,治理革命释放持久动能

拉萨治理变革的深层突破,在于构建起“加减乘除”的系统治理方略:在组织建设做“加法”,培育106个基层党组织示范点,创新开展基层治理力量“四个专项”行动;在行政负担做“减法”,推动30项行政许可事项下放基层,市级发文、开会频次分别下降13.6%和31.2%;在民生福祉做“乘法”,城关区俄杰塘社区成为全龄友好典范;在风险隐患做“除法”,“六社联动”机制广泛吸纳新就业群体参与群防群治,化解信访事项3400余件。这种制度性创新产生的叠加效应,使得基层治理从“应急式响应”转向“预防性治理”。

四、战略升级谋远,拉萨基层治理开启新征程

市委十届八次全会决定把“拉萨市基层治理效能大提升行动”升级为“拉萨市基层治理效能大提升战略”,标志着拉萨治理变革进入深水区。这种升级,既包含网格从1853个优化至2905个的战术升级,更着眼于构建“人人有责、人人尽责、人人享有”治理共同体的战略布局。350名快递小哥化身“移动网格员”,1200名社工人才通过《布谷说》职业品牌深耕社区;“3344”村级自治体系创新应急民兵编组模式,14个特色志愿服务项目在全国大赛获奖;当雄县“4840”党支部打造“党建+旅游+服务”新模式,荣获自治区“人民满意的公务员集体”称号。这种转变,“实现了从管理到治理、从维稳到创稳的质的飞跃”。

基层治理现代化永远在路上。拉萨实践启示我们,在边疆民族地区推进治理变革,必须坚持党建引领与群众路线相统一、制度创新与文化浸润相结合、技术赋能与人文关怀相融合。当前,拉萨正以“时时放心不下”的责任感和“永远在路上”的进取心,在雪域高原书写着新时代“枫桥经验”的升级版,这不仅是西藏长治久安的重要基石,更为全国边疆民族地区治理现代化提供了宝贵经验。治理效能的持续跃升,终将转化为铸牢中华民族共同体意识的强大动能,让高原明珠绽放出更加璀璨的光芒。

城关区人民检察院开展法治宣传



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,城关区人民检察院围绕“法治护航成长”这一主题,开展了一场别开生面的法治宣传教育活动。

活动中,城关区纳金小学分校第八小学的50余名师生代表走进西藏自治区青少年法治实践教育基地,开启了沉浸式的参观学习之旅。在专业讲解员的引导下,师生们依次参观了“青春起航第一课”“青春歧途法守护”等五大展区。大家认真聆听讲解,仔细观看展示内容,深入了解基

础法律知识、典型案例等。

城关区纳金小学分校第八小学四年级学生瑛赛拉姆说:“今天参观了西藏自治区青少年法治实践教育基地,学到了很多法律知识,我也要当一名知法、守法的小公民。”

西藏自治区青少年法治实践教育基地讲解员邓增卫色说:“未来,我们将进一步拓展法治教育的深度和广度,联合学校、家庭、社区,构建全方位教育网络,凝聚合力,为未成年人营造良好的成长环境。”

此次活动不仅是一堂生动的法治课,让学生们能够在轻松愉快的氛围中学习法律知识,更为校园法治教育拓展了知行合一的实践路径,为推动青少年法治教育工作迈向更高水平提供了有益的探索。

纪念西藏民主改革66周年普及音乐会举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由西藏自治区文化和旅游厅主办、西藏自治区歌舞团承办的纪念西藏民主改革66周年普及音乐会在西藏大剧院艺术中心举行。

音乐会现场,《我的祖国》《一生所爱》等旋律优美、节奏明快的曲目依次上演。现场观众沉醉在音乐的海洋之中,与演员们齐声歌唱,不断将音乐会推向高潮。市民胡翔宇

说:“今晚来听这场音乐会,非常开心。指挥能够充分带动观众情绪,让我们沉浸其中,同时还能学习到一些音乐知识,我收获颇丰。”

在西藏民主改革66周年之际,西藏自治区歌舞团为人民群众献上这场普及音乐会,旨在让人民群众走近音乐、了解音乐、爱上音乐,一同铭记历史、奋斗当下,表达对党无限的感恩之情以及对祖国深深的热爱。