

市残疾人托养服务中心打造三位一体服务新模式 助力托养残疾人就业增收

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)为破解传统托养服务“重照护、轻赋能”的困境,市残疾人托养服务中心主动求变,积极探索“托养+”创新实践路径,充分整合社会资源,巧妙融入文化传承元素,打造“技能提升+精神滋养+尊严创收”三位一体服务新模式,为托养残疾人开辟稳定的收入渠道,帮助他们重拾生活信心。

日前,拉萨市残疾人托养服务中心与西藏叁柒实业有限公司合作的订单式辅助性就业活动启动仪式举行。

活动现场,双方共同为“订单式辅助性就业爱心企业”揭牌,随后,为托养对象开展了技能培训“第一课”。培训老师全程密切关注每位托养对象的操作情况,示范正确的操作手法。

西藏叁柒实业有限公司员工旦增措说:“作为企业,我们始终秉持回馈社会的理念,专程来这里开展缝纫邦典实操培训。希望通过此次培训,让他们能实实在在掌握一门技能,增加收入、改善生活。”

据介绍,此次与西藏叁柒实业有限公司合作开展的订单式藏装手工培训,是“托养+非遗传承”“托养+辅助就业”的创新实践,让托养对象从过去单纯的“被动受助者”转变为“文化传承者”和“价值创造者”,在一针一线的指尖技艺中重燃对生活的希望。

今年40岁的托养对象次仁罗吉,曾因残疾而自我封闭,如今他能在手工台上熟练操作,对学习手工艺满怀热忱,对未来充满信心。“自从身体残疾,我很自卑,连出门的勇气都没有。2016年,我来到托养服务中心,这里科学安排锻炼,合理规



图为缝纫邦典实操培训现场。

拉萨融媒记者 大索朗曲珍摄

划饮食,我的身体状况明显好转,心情也格外舒畅了。在这里,我学会织毛毯、做花束,生活渐渐有了盼头。今天,西藏叁柒实业有限公司专门派人来教我们缝纫邦典,我相信只要不懈努力,就能增加收入。”次仁罗吉说。

市残疾人托养服务中心主任巴

桑卓玛说:“从藏装手工订单项目以及文旅产品来说,托养的残疾人群体,通过参与非遗产品的生产,不仅获得了稳定的收入,更在指尖技艺的传承与创作中重树自信,以一份体面的劳动,书写品质人生,实现自我价值。”

“市残疾人托养服务中心将持

续深耕辅助性就业领域,探索更多新模式,在与西藏卓番林文化有限公司、西藏叁柒实业有限公司现有合作的基础上,进一步挖掘社会优质资源,充分调动残疾人积极性,助力他们更好地融入社会,实现自身价值,过上更有尊严的生活。”巴桑卓玛说。

筑梦成长 探索世界

拉萨市社会工作和志愿者协会开展特殊儿童研学活动



图为研学活动现场,孩子们正跟随讲解员参观民俗文化展厅,亲身感受传统文化的独特魅力。
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,拉萨市社会工作和志愿者协会携手墨竹工卡县民政和退役军人事务局,开展了以“筑梦成长 探索世界”为主题的研学活动。

此次活动聚焦困境儿童、留守儿童、流动儿童这一特殊群体,旨在为他们搭建一座通向广阔世界的桥梁,助力他们在知识的海洋中尽情

遨游,真切地感受社会各界传递的温暖与关怀。

活动当天,来自墨竹工卡县的15名特殊儿童满怀对未知的好奇与期待,来到了西藏博物馆。在讲解员声情并茂的讲解中,孩子们仿佛穿越时空,与历史展开对话。从古老的民俗物件,到精美的传统服饰,每一件展品都引得孩子们惊叹连连,让他们沉醉在奇妙的文化世界里。

墨竹工卡县唐加乡中心小学六年级学生马浩然说:“我是第一次参加这样的活动,通过参观学到了很多知识,尤其是展示的传统服饰非常精美,让我惊喜不已,流连忘返。回去后,我一定要把所见所闻告诉给亲戚好友,让他们对传统文化有更多的了解。”

此次参观活动,孩子们通过亲眼观察、亲耳聆听,他们的视野得到了前所未有的拓展,自信心也提升了。活动不仅进一步丰富了他们的知识储备,更在探索与学习中,让他们心底悄然种下梦想与希望的种子。

拉萨市社会工作和志愿者协会工作人员尼玛次仁说:“下一步,拉萨市社会工作和志愿者协会将秉持拓宽视野、深化知识、提升实践能力的教育理念,持续开展各类丰富的研学活动,让参与者在欢乐中学习,在实践中运用知识,真正达成寓教于乐、学以致用目标。”

2025 年全市文化和旅游工作会议召开

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,2025年全市文化和旅游工作会议召开。会议总结回顾2024年工作,并按照“以文塑旅、以旅彰文”的要求,安排部署2025年重点任务。

会议传达学习了全国文化和旅游厅局长、全国文物局长会议精神,自治区文化和旅游工作会议精神;传达了自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才对全市宣传思想文化工作的批示精神等;通报了2024年全市文化和旅游工作开展情况;书面征求了2025年全市文化和旅游工作要点;对2024年度创建评定A级旅游景区、星级宾馆(饭店)等级民宿兑现补贴资金,对命名为第三批文化产业示范基地的企业进行授牌。被授牌的企业纷纷表示,按照部署要求,力争推出更多优质文旅资源和产品,保障文旅高质量发展行稳致远。

回望过去的一年,市文化和旅游局持续推动文化馆、图书馆总分馆制建设,开展公共文化服务体系示范县(区)创建验收工作,新型公共文化空间让文化活动持续“出圈”。狠抓设施配套,制定全域旅游配套发展实施方案和“三景”项目清单,加强全局性谋划、整体性推进,加快补齐基础设施短板。举办2024年拉萨文化旅游产业发展大会、数字自驾游、新年服饰秀等文旅活动。

市文化和旅游局党组书记拉珍说:“我们锚定目标,结合全年的工作,对文化旅游工作进行了全面谋划。按照全年的工作计划,推出像图书展会、藏戏大赛,选送节目等活动,通过一系列活动,提升文旅影响力。同时,拉萨河的夜游项目也在全力推进。”

城关区全面启动医保领域 不正之风专项整治行动

锲而不舍落实
中央八项规定精神

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,城关区召开医保领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作部署会议。会议全面部署并启动医保领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治行动。

此次整治将直击群众“看病难、报销慢”等急难愁盼问题,通过“靶向治疗”方式重点打击虚构诊疗记录、过度医疗、药品耗材违规加价等侵害群众利益的违规行为,对涉及党员干部违纪违法问题坚决移交纪委监委处理。

据了解,根据相关方案,即日起城关区将重点整治医保基金监管、医疗服务行为等关键环节的突出问题,通过建立多部门协同机制,运用大数据分析等技术手段强化基金监管,鼓励群众通过电话和医保服务窗口等渠道反映问题。

城关区医保局局长德吉卓嘎说:“下一步,我们将严格按照相关要求,围绕履职尽责、服务群众、基金监管、基金使用、医疗服务等问题,以自我革命、刀刃向内的坚定态度,全面排查各类违法违规和干部作风腐败问题。通过集中整治,着力解决一批突出问题;查处一批典型案件、完善一批制度机制,进一步改进医保行业作风,不断提高人民群众的获得感、幸福感和安全感。”

金融赋能小微 共促营商活力

市市场监管局携手银行机构开展银企对接活动

优化营商环境
助推高质量发展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,市市场监管局联合城关区市场监管局、西藏银行、桑伊社区,开展以“金融赋能小微,共促营商活力”为主题的银企对接活动。

活动中,市市场监管局通过线上线下宣传、对接、走访等形式,充分发挥市场监管部门职能优势,推动银行机构加大对小微企业、个体工商户的信贷投放力度,有效缓解小微企业、个体工商户融资难、融资贵的问题。现场帮助金融机构与4家个体工商户达成贷款意向,并现场发放贷款70万元。

活动中,市市场监管局相关科

室负责人对市场主体年报、商标品牌注册、知识产权质押融资等业务进行了政策解读。西藏银行详细介绍了针对小微企业、个体工商户的金融产品和服务,包括贷款政策、申请流程、利率优惠等。

现场参与的小微企业、个体工商户积极发言,提出了融资需求和经营中遇到的困难。通过互动交流,市场监管、银行工作人员为小微企业、个体工商户解读了相关扶持政策,手把手指导如何申报年报,并解答了关于年报、融资等问题。

城关区桑伊社区社工旦增强巴说:“我们积极对接西藏银行、市场监管部门、驻地单位,搭建银行与小微企业服务平台,优化营商环境,为辖区内的商户申请贷款,助力小微企业发展。下一步,我们将继续通过搭建类似平台,为社区经济发展贡献力量。”

春季多发呼吸道疾病 专家提醒要正确护好呼吸道

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)随着春季气温回升,万物复苏,花粉浓度逐渐升高,过敏性鼻炎和呼吸道疾病也进入高发期。日前,记者采访了拉萨市人民医院呼吸与危重症医学科副主任、副主任医师小巴桑,为大家解决“春日烦恼”。

小巴桑介绍,由于气温回暖,空气中花粉、尘螨、霉菌孢子的浓度急剧增加,成为诱发过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、有哮喘以及一些皮肤炎症的隐形杀手。此外,由于高原地区昼夜温差大,肌体皮肤、黏膜抵抗力下降后,也容易引发上呼吸道的感染,从而诱发过敏性鼻炎、哮喘等呼吸道疾病。

“首先,我们要了解自己的过敏原,尽可能避免接触引发过敏的植物花粉,以及其他的一些过敏原,保持干燥清洁的居住环境,定期更换被褥、床上用品,避免潮湿脏乱导致尘螨、细菌和虫类滋生。同时还要合理安排饮食,多食用一些水果、蔬

菜、坚果、鱼类等,这些都是富含抗过敏成分的一些食品,可以增加人体免疫力。同时也要注意个人防护,口罩是一个很有效且简单易行的防护措施,能够保护我们避免接触过敏原。”小巴桑说。

如果呼吸道出现不适症状,建议一定要及时就医,做过敏原筛查检测以及肺功能等检查,一方面看清楚到底是接触性、食入性还是吸入性的过敏引起的过敏反应,还是病毒引起的呼吸道感染,以便从根本上解决问题。更不要忽略检查和治疗,随意服药,以防导致严重后果。

小巴桑说:“我们一方面要通过血液检测检查过敏原种类,另一方面要通过肺功能、支气管舒张镜检查,排查是否是病毒、细菌所导致的上呼吸道感染,确定病因后对症下药。一定要前往规范的医院、诊所治疗,盲目服药可能会导致病情加重,从而延误最佳治疗时机。”

提升专业技术水平 促进医联体工作协同发展

第二届白内障小切口非超声乳化手术精英培训班开班



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为加强高原眼病防治能力建设,提升全区藏医眼科医护人员专业技术

水平,促进医联体工作高效协同发展,近日,西藏自治区藏医院举办第二届白内障小切口非超声乳化手术精英培训班。

“为进一步贯彻落实‘五个针对’与‘八项行动’,推进医联体合作

协议工作,今年我们举办第二届白内障小切口非超声乳化手术精英班,此次培训班共计有8名学员,为

期3个月。培训方式为理论加实操,相信通过培训,能够培养出基层眼科白内障救治医疗团队,特别是为基层白内障患者重获光明提供很好的医疗服务。”西藏自治区藏医院医务处副处长次仁德吉说。

第二届白内障小切口非超声乳化手术精英培训聚焦藏医药与现代眼科技术的深度融合,通过理论研

讨、实操演练及临床案例解析等形式,系统传授白内障小切口非超声乳化手术的前沿技术与规范化诊疗方案。

培训学员普华太说:“通过此次培训,我学到了白内障小切口手术操作方法,后期把学到的技术带到工作中,给眼科白内障患者提供更好的服务。”