

# 论“老西藏精神”的形成、发展与升华

刘 凯

党中央始终高度重视“老西藏精神”的传承和发扬,重视用“老西藏精神”鼓舞各族干部群众斗志,要求为“老西藏精神”注入新的时代内涵,用高于高原的精神坐标引领社会主义现代化新西藏建设。早在1998年6月,时任福建省委书记的习近平率福建省第二批援藏干部进藏,在听到福建第一批援藏干部把12万元的生活补贴全部用在群众身上时,称赞道:“这种精神是孔繁森精神的体现、老西藏精神的发扬,邓保南是窗口。”就关注到“老西藏精神”的传承和发扬。2021年7月,习近平总书记在西藏考察时又特别指出,在西藏大地上诞生的“老西藏精神”“两路”精神,是党史学习教育的生动教材。更加突出了“老西藏精神”的价值引领作用。“老西藏精神”是中国人民解放军进藏部队、工作人员和西藏各族人民在特殊的自然地理环境和特殊的社会文化环境中,经过艰苦卓绝的斗争、发愤图强的实践,逐渐孕育产生、丰富发展、升华光大的宝贵精神财富。它是中国共产党人精神谱系的重要组成部分,与党的精神同根同源,是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标在西藏革命与建设实践中的具体体现。“老西藏精神”扎根于西藏这片高原沃土,也必将在雪域高原上开花结果、永放光彩。

## 一、进军西藏、解放西藏：“老西藏精神”的孕育产生

1950年,中国人民解放军第十八军奉命进军西藏,维护国家统一,巩固祖国边防。面对不亚于长征的艰难行军任务,十八军将士放弃安逸思想,怀着崇高的革命理想向祖国的西南边陲进发。1951年5月23日,随着《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》(简称“十七条协议”)的签订,西藏实现和平解放。十八军将士一边走行军,一边修路,坚持“进军西藏、不吃地方”的原则,宁肯风餐露宿、爬冰卧雪,不住民房、不进寺庙;宁愿饿断肠,也不吃老乡一粒粮、不拉老乡一只羊。积极帮助沿途百姓发展生产,传播先进生产技术,给当地百姓送医送药,解决百姓就医困难。同时,严格执行党的民族和宗教政策,尊重藏族群众宗教信仰和

风俗习惯,坚持民族平等、民族团结原则。藏族群众自发为进藏部队向导做后援,表示解放军的路修到哪里,就要支援到哪里。在进军途中,进藏部队所表现出来的热爱人民、爱护群众、艰苦奋斗、不怕牺牲等崇高革命精神和为民服务的宗旨以及严明的军纪深深感染和影响着藏族群众。藏族群众也通过进藏部队认识了中国共产党的,深知中国共产党是来解放西藏人民的,是来改变西藏落后面貌的。藏族群众因此与进藏部队结下了深厚的“军爱民、民拥军”鱼水情。进藏部队队伍吃大苦、耐大劳,逢山开路、遇水架桥,以大无畏的革命精神让高山低头、让河水改道,终于在1954年,在付出牺牲3000多名军民、干部的代价下,川藏、青藏两条公路全线通车。1959年至1961年,西藏基本完成民主改革,各族人民挣脱了封建农奴制的枷锁,真正实现了人的解放,走上了社会主义的康庄大道。百万农奴翻身做主人,迎来了雪域高原新的春天,西藏的历史翻开了崭新的一页。

西藏和平解放和民主改革时期,在中国共产党的领导下,实现了进军西藏、解放西藏、巩固国防、维护统一的重大历史任务,进藏部队官兵、工作人员与西藏各族人民一起推翻了长达数百年的封建农奴制度,推动了西藏从封建专制走向民主自由,从封闭落后走向开放现代,从黑暗无度走向光明永驻,开启了新的历史纪元。在这一时期,民族隔阂得以消除,各民族同呼吸、共命运、心连心,守望相助、亲如一家。西藏各族人民感受到了祖国大家庭的温暖,感受到了各民族亲如兄弟般的情谊。中国共产党在西藏建立的深厚群众基础,为“老西藏精神”的孕育产生提供了丰厚沃土。涌现出了诸如张国华、谭冠三、桑颇·才旺仁增、堪穷·帕巴拉·索朗降措、阿沛·阿旺晋美、布德等优秀军人、党员干部、普通群众代表。他们为西藏的和平解放和民主改革事业贡献了巨大力量,甚至付出了宝贵生命。

在伟大的革命斗争和具体的实践锻炼中,中华民族精神(如忧国忧民,为理想献身精神;不屈不挠,自

强不息精神;大公无私,集体高于个人精神;厚德载物、忍辱负重精神等)、藏族人民勤劳勇敢、坚韧不拔、脚踏实地的精神,粗犷豪放、乐观豁达、勇于进取的精神,热爱自由、嫉恶如仇、勇于反抗的精神,团结互助、反对分裂、维护统一的精神和中国人民解放军的“五种革命精神”(革命和拼命精神;严守纪律和自我牺牲精神;大公无私和先人后己精神;压倒一切敌人,压倒一切困难的精神;革命乐观主义、排除万难去争取胜利的精神)互嵌共融,逐步形成了以吃苦耐劳、团结互助、自力更生、艰苦创业、无私奉献、敢于斗争、热爱祖国等为主要内容的“老西藏精神”雏形。

## 二、经营西藏、发展西藏：“老西藏精神”的丰富发展

1962年10月,中央人民政府决定对印度在我国西南边境地区滋扰生事、蚕食领土的行为进行自卫反击。中国人民解放军英勇战斗,西藏各族人民主动支援前线,对印自卫反击战取得重大胜利,排除了影响西藏发展的外部因素。在党中央的号召下,全国各地的青年男女、党员干部纷纷加入建设西藏、发展西藏的援藏大军,投身社会主义新西藏的建设中。进藏干部和西藏各族人民一道,发扬战天斗地的革命精神,积极开展农牧业生产,大力兴修水利,开办学校、建立医院,西藏的第一个农场、第一个水电站、第一家医院、第一所学校、第一个机场、第一个科研机构、第一家公司等纷纷建成,实现了200多个“第一”的突破。1994年7月,中央第三次西藏工作座谈会召开,确立了“中央支持西藏、全国支援西藏”的战略方针,提出了“分片负责、对口支援、定期轮换”的援藏模式。从此,援藏省市从祖国的四面八方源源不断地向西藏输送援藏人才、投入援藏资金,为西藏的稳定发展提供强大助力。对口援藏逐步成为一项制度性安排。2000年,国家实施西部大开发战略,将东部沿海地区的剩余经济发展能力转移到西部地区,用以提高西部地区的经济和社会发展水平、巩固国防。西藏自治区位列其中。随着西部大开发战略的实施,西藏的经济发展始终保持高位运行,与区外省市的发展差

距逐步缩小,西藏进入经济大发展大繁荣时期。

西藏社会主义建设和改革开放时期,在“经营西藏、发展西藏、支援西藏”方针的指导下,中国共产党带领西藏各族儿女实现了经济社会的长治久安和跨越式发展。这一时期,西藏经济发展、社会稳定、文化繁荣、宗教和睦、生态向好、边防稳固,各族人民之间团结一心、奋发有为、互帮互助、不分你我、和谐共融。发展成果基本满足了西藏各族人民生活日益增长的文化需求,完成了经营西藏、发展西藏的战略任务,实现了西藏同区外省市的共同团结进步、共同富裕发展。同时也推进了“老西藏精神”的丰富发展和定型。1990年7月,时任中共中央总书记的江泽民同志赴西藏视察工作,提出学习、弘扬“老西藏精神”,“老西藏”和“老西藏精神”就在西藏以至全国传开并成为我党统一的称谓和法定名词。在“老西藏精神”的指引下,西藏各族人民团结一致、奋力拼搏,涌现出了亲民爱民的好干部孔繁森等一大批先进典型,并凝练衍生出了热爱人民、鞠躬尽瘁的孔繁森精神。

在社会主义建设和改革开放的火热浪潮中,“老西藏精神”逐渐丰富发展为以“五个特别”为核心的精神特质,具体为:特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献。特别能吃苦就是在推动西藏经济社会建设发展中,能够吃得下自然地理气候条件差的苦、经济社会发展底子薄、起步晚的苦,能够主动作为、攻坚克难、积极探索、改革创新,真正为西藏人民谋幸福。特别能战斗就在维护祖国统一、民族团结、政治稳定中,能够立场坚定、态度坚决、旗帜鲜明,能够在同国内外分裂势力、反华势力的斗争中不畏艰险、不怕牺牲、敢于斗争,真正为西藏发展创造和谐的内外外部环境。特别能忍耐就是在缩小经济社会发展差距、实现共同富裕的道路上,能够持续发力、久久为功,真正为西藏的长远利益谋篇布局。特别能团结,就是在坚持民族平等的基础上,能够团结西藏各族人民,促进各民族交往交流交融,巩固平等团结互助和谐的社会主义民族关系,凝聚合力实现共同的奋斗目标。特

别能奉献,就是在以人民为中心的发展思想指引下,能够公而忘私、甘于奉献,舍小家顾大家,诠释全心全意为人民服务的根本宗旨。

## 三、长期建藏、富民兴藏：“老西藏精神”的升华光大

2012年11月,党的十八大胜利召开,标志着中国特色社会主义进入新时代,西藏也由经济社会长治久安和跨越式发展进入到长治久安和高质量发展阶段。发展速度放缓,发展质量提高。西藏各族人民越来越多享受到了经济发展的成果,群众的满足感成色更足、幸福感更加持续、安全感更有保障。2015年8月,中央第六次西藏工作座谈会召开,习近平总书记褒奖西藏各族干部群众精神宝贵,勉励大家继续发扬扎根高原、舍己为人、大公无私、艰苦奋斗的“老西藏精神”。确立了依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的西藏工作原则。强调要把增进各族群众福祉作为兴藏的基本出发点和落脚点。2020年,西藏脱贫攻坚任务完成,实现了全部贫困县区摘帽,建档立卡贫困人口“清零”,历史性地消除了绝对贫困。同年8月,中央第七次西藏工作座谈会召开,习近平总书记指出西藏干部要发扬“老西藏精神”,缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高。总结了党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,形成了新时代党的治藏方略。2021年7月,中国共产党成立100周年之际,习近平总书记在天安门城楼上庄严宣告,我们实现了第一个百年奋斗目标,在中华大地上全面建成了小康社会。西藏也同全国各族人民一道进入小康社会,正向着全面建成社会主义现代化强国的奋斗目标进军。2024年,对口支援西藏工作满30周年。30年来,西藏各族人民同援藏干部一道,推动实现了西藏社会的持续稳定、全面稳定和长期稳定,经济的健康、快速、有质增长和文化的深度繁荣,西藏人均寿命达72.5岁,西藏人均受教育年限达13.1年。西藏正在锚定稳定、发展、生态、强边“四件大事”,聚力“四个创建”,以中国式现代化全力推动团结富裕文明和谐美丽新西藏建设。

新时代,在“长期建藏、富民兴藏”工作原则的指导下,中国共产党团结带领西藏370万各族儿女,完成了脱贫攻坚任务,实现了巩固拓展脱贫攻

坚成果和乡村振兴的有效衔接,全面建成了小康社会,西藏经济社会进入高质量发展阶段。这一时期,西藏与区外省市的关系更加紧密,各民族血脉相融、信念相同、文化相通、经济相依、情感相亲,交往更加广泛、交流更加全面、交融更有深度,像石榴籽一样紧紧抱在一起。在“老西藏精神”的感召下,西藏各族人民肩并肩、手拉手,在社会主义新西藏建设的伟大实践中涌现出爱国守边的卓嘎、央宗姐妹,援藏干部、时代楷模杨柳等模范人物,并升华拓展出了高于高原的援藏精神。

精神是事业与力量传承的根本动力,精神自信是民族与国家的自信。中国共产党的伟大成就不仅体现在政治、经济和社会等各方面,更体现在精神传承方面。“老西藏精神”既具有时代性又具有传承性。在新时代,“老西藏精神”的内涵不断被拓展升华,缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的时代内涵赋予了一代又一代、一茬又一茬的援藏干部倾注大爱、无怨无悔、长期建藏、边疆为家、开拓进取、砥砺前行的精神动力,诠释了中国共产党人以高度的爱国情怀和一往无前的奋斗姿态谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章的使命担当。缺氧不缺精神是对特别能忍耐、特别能战斗的传承,艰苦不怕吃苦是对特别能吃苦的延续,海拔高境界更高是对特别能团结、特别能奉献的发扬。

纵观“老西藏精神”的孕育产生、丰富发展和升华光大过程,变化的是西藏各族人民获得感、幸福感、安全感的不断提升,是西藏经济社会的巨大飞跃;不变的是中国共产党人的赤子之心,是人民就是江山、江山就是人民的执政理念。在新时代,我们要赓续中国共产党人的红色基因、传承“老西藏精神”的红色基因,不断为“老西藏精神”注入新的时代内涵。“老西藏精神”是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合,同中华优秀传统文化相结合的典范。因此,它将永葆生机与活力。伟大时代呼唤伟大精神,伟大精神指导伟大实践。今年是西藏自治区成立60周年,也是“十四五”规划的收官之年。我们要继续在“老西藏精神”的指引下,不断踔厉奋发、勇毅前行,奋力谱写中华民族伟大复兴西藏篇章的美丽画卷,以高质量发展的实干实绩向自治区成立60周年献礼。

(作者单位:西藏大学中华民族共同体研究院;拉萨师范学院信息技术系)

习近平总书记在党的二十大报告中指出,推进健康中国建设。人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策。习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上强调,“要重视健康保障工作,研发并推广适用高海拔地区的医疗保健新设备新技术,不断提高他们的健康水平”。全面贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,更好地体现人民健康优先发展的战略导向,需要准确理解习近平总书记关于健康中国的重要论述的丰富内涵,紧紧扭住重点任务和关键环节,奋发有为推动健康西藏建设迈上新台阶、取得新成就。

## 一、深刻把握人民健康的重大意义

习近平总书记指出:“人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。”这一重要论述从社会、国家、人民三个层次强调了人民健康的重要性,深刻揭示了人民健康在社会发展、国家进步和人民生活中的重要地位,体现了对人民健康的高度重视和全面认识,坚持了人民至上的发展理念。

从社会层面来看,人民健康是社会文明进步的基石。健康是人类最基本的权利之一,也是社会文明的重要体现。一个社会的文明程度不仅体现在物质财富的丰富上,更体现在人民的身体健康和精神健康上。当人们拥有健康的身体和积极的心态时,才能更好地参与社会活动,推动社会的发展和进步,实现经济、社会和环境的协调发展。

从国家层面来看,人民健康是国家综合实力的体现。一个国家的强盛不仅体现在经济实力和科技水平上,更体现在人民的身体素质和健康水平上。健康的人口是国家发展的宝贵资源,能够为国家科技创新、文化繁荣、社会发展等提供强大动力。只有当人民健康了,国家才能在国际竞争中立于不败之地,实现民族的伟大复兴。

从人民层面来看,人民健康是广大群众幸

# 建设健康西藏 保障人民健康

刘天宇

福生活的基础。每个人都希望拥有健康的身体和幸福的生活,这是人类最朴素的愿望。只有身心健康,人们才能享受生活的乐趣,实现自己的人生价值。健康的身心能够让人更好地工作、学习和生活,更容易保持积极乐观的心态,应对生活中的各种挑战和压力。

## 二、扎实推进健康西藏的实施路径

习近平总书记强调:“经济要发展,健康要上去。人民群众的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。要大力发展健康事业,为广大老百姓健康服务。”习近平总书记关于健康中国的重要论述,充分体现了习近平总书记对人民健康的深切关怀和卫生健康工作的高度重视,是做好西藏卫生健康工作的根本遵循和行动指南。

以党的领导为根本保证。党的领导是中国特色卫生健康事业发展的可靠的政治保证。在推进健康西藏建设中,要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作机制,围绕新时代党的治藏方略,充分发挥医疗系统各级党组织的战斗堡垒和党员先锋模范作用,坚持问题导向,提出本地区本部门实施的具体方案和措施,分阶段分步骤组织实施。扎实开展医药领域腐败问题集中整治,落实中央八项规定及其实施细则,持续改进作风狠抓落实。

以深化改革为根本动力。加快机构改革步伐,以优化资源配置为关键深化医联(共)体建设,以高质量发展为主题推进公立医院改革,强化核心职能和能力建设,加强医防协同、医防融合。推动实施中医药振兴发展重大工程,做强藏医药服务,支持院校人才培养,强化藏医药科研和标准化,壮大藏医药产业链。加快“互联网+医疗健康”建设,提升基层医疗卫生服务能力,不断促进优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。

以人才建设为重要支撑。深化“科教医”融合发展,打造高端领军人才品牌,加大紧缺骨干人才培养,强化基层人员能力提升计划,推进中(藏)医药人才振兴。充分发挥医疗人才“组团式”援藏的重要牵引作用,提升受援医院的综合管理水平,通过“团队带团队”“专家带骨干”等多种方式,积极为受援地培养医疗人才,为高质量推进健康西藏建设提供重要的人才支撑。

(据《西藏日报》)

# 纯净政治生态 引领社会风尚 让新时代廉洁文化蔚然成风

周子衿

廉洁文化是新时代加强党的建设、推进全面从严治党的重要支撑。在二十届中央纪委二次全会上,习近平总书记强调:“加强新时代廉洁文化建设,涵养求真务实、团结奋斗的时代新风。”在二十届中央纪委四次全会上,习近平总书记深刻分析当前反腐败斗争形势,对坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战提出明确要求。如何打赢这场输不起的战役,把党的自我革命不断引向深入,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供清明政治生态、营造良好发展环境?加强新时代廉洁文化建设,是解决这一问题的事关长远的基础性工程。

“善除害者察其本,善理疾者绝其源。”文化是影响社会行为最深层次的精神力量。廉洁是中华民族的传统美德和鲜明价值取向,廉洁文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。《周礼》提出“六廉”,即考察官吏要善廉善、廉敬、廉敬、廉正、廉法、廉辨;管子认为礼、义、廉、耻是国之四维,“四维不张,国乃灭亡”。在我国历史上,包拯、海瑞等一批清官形象构成了传统廉洁文化的鲜活面容,他们的行为和事迹对后世产生了深远影响。

廉洁文化具有穿越时空的永恒价值,在新的历史征程上又不断被赋予新的时代内涵。新时代廉洁文化是中国共产党赓续中华优秀传统文化中的廉洁基因、熔铸革命文化和社会主义先进文化精髓的时代结晶。新时代廉洁文化从前移拒腐防变防线着眼,以文化人、成风化俗;从夯实思想根基发力,以知促行、知行合一。加强新时代廉洁文化建设,能够从文化源头上传递正向价值,提高思想觉悟,纯净政治生态、引领社会风尚,促进治标与治本相统一,对确保党永远不变质、不变色、不变味具有深远意义。

新时代廉洁文化建设涵养风清气正的政治生态。历史和现实都证明,政治生态好,则正气充盈;政治生态差,则邪气横生。中国共产党代表中国最广大人

民的根本利益,没有任何自己特殊的利益。这是我们党作为马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。中国共产党一经诞生,就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。党的百余年奋斗历程,始终把廉洁奉公为刻录在史册上。在行军途中,“不拿群众一针一线”;在延安期间,老一辈革命家住窑洞、吃粗粮、穿布衣,用“延安作风”打败了“西安作风”。党的十八大以来,中央八项规定破题,擦亮作风建设“金色名片”,到高举巡视利剑,健全党和国家监督体系,党风政风焕然一新。时时刻刻保持清廉,全心全意为人民服务,也成为我们党建设新时代廉洁文化的生动体现。新时代廉洁文化建设引导党员干部坚持以人民为中心的发展思想,强化理论武装,坚守初心使命,发扬红色传统,传承红色基因,始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。

新时代廉洁文化建设为正气肃纪反腐清除障碍。习近平总书记指出:“深入推进全面从严治党,必须坚持标本兼治。”坚持标本兼治,是持之以恒推进全面从严治党的科学方法论。当前,铲除腐败滋生的土壤和条件的任务依然艰巨。新征程上开展反腐败斗争,坚持一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,既要治标,猛药去疴、重典治乱,坚持正风肃纪反腐贯通,以“同查”严惩风腐交织问题,以“同治”铲除风腐共生性根源;又要治本,正心修身、涵养文化,守住为政之本。加强新时代廉洁文化建设,有利于教育引导党员干部在思想上正本清源、固本培元,夯实理想信念根基,提高党性觉悟,筑牢思想道德防线,增强拒腐防变能力。必须坚持守正创新,牢牢锚定“不想”这个根本,持续厚植崇廉尚洁的浓厚氛围,引导党员干部在思想上深处不断进行检视和反思,把“他律”内化为“自律”,知敬畏、存戒惧、守底线,自觉主动抵制腐败、杜绝腐败、远离腐败,营造崇廉拒

腐的新时代廉洁文化风尚。

新时代廉洁文化建设带动形成正气充盈的社会生态。廉洁文化润物无声却又滴水穿石,以源于内心深处、涤荡灵魂的清流,推动中国共产党人直面问题,不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。加强新时代廉洁文化建设,要坚持党的自我革命这个跳出历史周期率的“第二个答案”,让廉洁文化浸润人心,塑造健康社会环境,在潜移默化中塑造崇尚廉洁、拒腐反贪的社会共识,于无声处汇聚向上向善、团结奋进的磅礴力量。同时,通过明方向、立规矩、正风气、强免疫,不断强化党规党纪、担当作为的鲜明导向,营造干事创业的良好环境。以良好的党风政风引领带动社风民风,持续培育人人思廉、全民尚廉的社会氛围,构建清廉社会生态,不断以党的自我革命引领社会革命。

把党中央关于加强新时代廉洁文化建设的要求落到实处,要深入开展党风廉建设和反腐败斗争,同时以干部群众喜闻乐见的方式增强新时代廉洁文化的辐射力、影响力、感召力,让其更加贴近实际、贴近群众、贴近生活。要紧扣时代脉搏,讲好新时代的廉洁故事,既注重阵地建设,群众活动、宣传宣讲、社会传播、家风家教、理论研究等传统平台和形式,又适应时代特点,活用网络载体,不断丰富短视频、微电影等新媒体的表现形式,推动“线下”“线上”贯通融合,让新时代廉洁文化可视、可听、可感、可亲,将新时代廉洁文化建设融入经济社会发展各个方面。要教育引导党员干部坚定信仰信念信心,夯实清正廉洁思想根基,筑牢拒腐防变思想防线,涵养克己奉公、清廉自守的精神境界。要持续加强校园廉洁文化建设,帮助大学生上好人生第一粒扣子,把加强廉洁教育作为高校立德树人根本任务的重要举措,着力培养堪当民族复兴重任的时代新人。要整合社会资源,利用社会力量,压实各方责任,健全工作机制,形成齐抓共管、协同推进的工作格局,有效凝聚合力,让新时代廉洁文化建设不断向前推进。

(据《人民日报》)