

一季度全国铁路建设有序推进 完成固定资产投资1312亿元

新华社记者 樊曦

春日里，贵州安顺，黄百铁路新院隧道施工现场，100余名来自中铁二十三局的建设者抢抓春季施工黄金期，推进隧道建设。最大埋深约275米的新院隧道地处苗岭山区，地质条件复杂，是黄百铁路贵州段重难点工程。建成通车后，黄百铁路作为西部陆海新通道标志性工程，将进一步完善区域铁路网布局。

今年以来，我国多地铁路项目建设有序推进。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年一季度，全国铁路完成固定资产投资1312亿元，同比增长5.2%，有效发挥了铁路建设投资拉动作用，为全方位扩大国内需求、促进区域经济社会协调发展提供了有力支撑。

一季度，一批铁路项目开通运营：郑州至开封城际铁路宋城路站至开封站段建成通车，郑开城际铁路全线贯通运营；上海南站升级改造后全新亮相，形成与城市轨道、公交、出租车等便捷换乘的现代化综合交通枢纽；深圳至湛江铁路吴川站、梅州至汕头高铁潮安站改建完工，在2025年春运前投用；兰州至张掖高铁中川机场东站开通运营，与兰州中川国际机场T3航站楼实现无缝对接，助力空铁联运。

与此同时，铁路部门优质高效推进铁路建设，强化安全、质量、环保和投资控制，一批重点工程取得积极进展。

在宁夏，由中铁十六局承建的

银巴铁路跨包兰铁路特大桥完成首片T梁架设。该桥上跨既有铁路线，安全风险高，是全线重难点工程。在河南，由中铁十五局承建的平漯周高铁漯河特大桥即将进入桥梁上部结构施工阶段。漯河特大桥全长超过6.8公里，涉及多座不同跨度连续梁和转体梁施工。在江苏，由中铁十一局承建的沪渝蓉高铁控制性工程通泰扬特大桥跨如泰运河及X355县道连续梁拱顺利完工，这也是沪渝蓉高铁泰州段内跨度最大的连续梁拱。在湖北，由中铁十八局承建的合武高铁胡家湾举水特大桥进入上部结构施工阶段，该桥全长约1.3公里，共有411个桥墩，是项目重点工程。

此外，铁路部门以国家“十四五”规划纲要确定的铁路工程和联网、补网、强链项目为重点，聚焦提升路网整体功能和效率，加快推进勘察设计、可行性研究、初步设计等前期工作，力争新项目早日开工建设。陇海线郑州至兰州段改造工程、哈密东站扩能改造工程、临河至哈密铁路额济纳至哈密段扩能改造工程等一批项目计划年内开工建设。

国铁集团相关部门负责人表示，下一步，国铁集团将充分用好国家“两重”项目支持政策，抓住施工黄金季节，加快推进铁路重点工程项目建设，力争多完成实物工作量和投资，为推动经济持续回升向好作出积极贡献。

（新华社北京4月11日电）

力戒虚功、务求实效

新华社记者 周圆 王亚宏

深入贯彻中央八项规定精神，各级党员干部必须力戒虚功、务求实效，坚持从实际出发，防止重“形”不重“效”，把作风建设做扎实、做到位。

目前一些地方和部门仍存在务虚不务实的情况。有的以会议落实会议、以文件落实文件，热衷于造声势、出风头；有的下基层进行“作秀式”“盆景式”调研；有的面对媒体说得头头是道，汇报表态斩钉截铁，落实时却“高举轻放”……对这类装样子、打太极的行为，必须把实的要求贯穿学习教育全过程，教育引导党

员干部实实在在抓好理论学习和调查研究，实实在在检视整改突出问题，实实在在办好惠民利民实事，用实干推动发展、取信于民。

戒掉“虚功夫”，要找准靶子，求得实效。作风问题表现多样、成因复杂，形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风是作风问题的集中表现，要坚持什么问题突出就着重解决什么问题，什么问题紧迫就抓紧解决什么问题。通过对准焦距、找准穴位、抓住要害，着重解决工作不实问题，着重解决在人民群众利益上不维护、不作为问题，着重克服及

时行乐思想和特权现象，着重狠刹挥霍享乐和骄奢淫逸的不良风气。

戒掉“虚架子”，要深入实际，调查研究更务实。调查研究是谋事之基、成事之道，要拜人民为师、向人民学习，放下架子、扑下身子，接地气、通下情。既到工作局面好和先进的地方去总结经验，又到群众意见多、工作做得差的地方去，到困难较多、情况复杂、矛盾尖锐的地方去调查研究，把功夫下到察实情、出实招、办实事、求实效上。

戒掉“虚招式”，要坚持问题导向、目标导向、结果导向相统一。一

分部署、九分落实，一门心思务实效，不遗余力求实效，才能真正把工作落到实处。在工作中要摒弃“假大空”、不开“空头支票”，要不折不扣贯彻落实党中央决策部署，积极主动抓落实，聚合众力抓落实，以钉钉子精神抓落实，聚焦实际问题抓落实，在抓落实上取得新实效。

工作成效如何，人民群众最有发言权。广大党员干部要时刻自省，力求戒虚务实，不断推动学习教育入心入脑、作风建设走深走实，向人民群众交出满意答卷。

（新华社北京4月11日电）

我国新增两处世界地质公园

新华社北京4月11日电（记者黄姝）记者11日从国家林草局获悉，我国推荐的青海坎布拉和重庆云阳两处候选地正式获批联合国教科文组织世界地质公园称号。至此，我国世界地质公园增至49处，数量继续稳居世界首位。

坎布拉世界地质公园位于青海省黄南藏族自治州，总面积3149.34平方公里，地处青藏高原东北缘与

我国一、二级阶梯地貌过渡带。公园完整保存了三个重要地质时期的地层构造和印支期、燕山期岩浆活动记录。园区内罕见共存隆务峡超基性岩体、壮丽丹霞地貌及黄河景观，既是研究大地构造演化、洋陆转换的绝佳之地，也是研究黄河上游巨型滑坡与气候变化的天然博物馆。

云阳世界地质公园位于重庆市

云阳县南部，总面积1124.05平方公里，地处长江三峡库区腹地。公园以中侏罗世恐龙化石群为主要特色，拥有长达18.2公里的“世界恐龙化石长城”和世界最大的侏罗纪单体恐龙化石墙，串联了亚洲侏罗纪恐龙的演化历程，填补了世界恐龙演化序列空白。

2015年，为进一步保护全球地质遗产和自然景观，联合国教科文组

织第38届大会批准了“国际地球科学与地质公园计划”，设立“联合国教科文组织世界地质公园”。截至目前，全球共有世界地质公园229处。

我国自加入该计划以来，积极探索符合当地实际情况、彰显地域特色的地质遗迹保护与利用模式，推动经济社会可持续发展，生动诠释了“绿水青山就是金山银山”理念，赢得国际社会普遍赞誉。

痛经无法忍受，备孕多年无果，长期疲劳、腹胀……这些看似不相关的症状背后，可能都指向同一种妇科常见病——子宫内膜异位症。

专家表示，内异症困扰着全球约10%的育龄女性，且呈现出患者年轻化趋势。从创新治疗到多学科协作，再到社会支持体系完善，应进一步关注该病症防治，让更多女性远离疼痛困扰。

早管理：从“被动应对”到“主动出击”

医学数据显示：超过60%的内异症患者曾被误诊为普通痛经。

“原来总会安慰自己，忍忍就过去了。”5年前被确诊为内异症的崔沁（化名）告诉记者，每次经期都很难熬，疼得最厉害的时候，冷汗把衣服都浸透了。“疼痛是内异症最典型的症状，约80%的患者会受其困扰，且症状常随年龄增长逐渐加重。”北京协和医院普通妇科中心主任医师冷金花指出，内异症绝非“忍一忍就能过去”的小毛病，当子宫内膜异位到其他部位，如肠道、膀胱等，还会引起经期便血、尿尿等。

不少患者表示，过去不重视痛经，直到出现腹泻、恶心呕吐等症状，到医院检查才确诊。育龄妇女因为内异症盆腔粘连，还会遭遇不孕难题。

当前，对内异症的早期诊断仍待破解。根据协和医院冷金花、王晓月等医生团队在《细胞基因组学》发表的最新研究成果，未来有望通过细胞检测，为患者争取更好治疗时机。

北京协和医院内异症团队成员之一、普通妇科中心主任医师李晓燕指出，内异症是一个“可管理可控制”的慢性病。年轻女性若被内异症困扰，不必过于焦虑，应及时就医，主动应对。在治疗过程中，要遵循医嘱，按时服药，定期复查。如有生育计划，应积极合理安排，尽早完成。

新突破：治疗手段更精准

“内异症的治疗是全球难题，尤其是对于希望怀孕的女性来说。”北京大学第一医院生殖医学中心主任薛晴团队一直在研发新型的纳米治疗策略。

近期，该团队的一项成果发表在国际知名期刊《生物材料》。该成果运用的纳米颗粒作为一种非激素类的免疫疗法，能够精准靶向巨噬细胞，通过调节免疫微环境来抑制病灶的形成和发展。

目前，很多内异症合并不孕女性，都会通过人工授精或试管婴儿手术提高怀孕率。专家介绍，对于病情较轻、有生育需求的患者，可采用监测排卵等期待治疗，密切观察病情变化，在合适时机尝试自然受孕。手术治疗方面，腹腔镜微创手术可精准切除病灶，保留生育功能。对于深部浸润型内异症，多学科联合手术能显著提升治疗效果。

记者从多家医院的妇科和生殖中心了解到，内异症治疗正从“经验性”转向“个体化”。医生会根据患者年龄、症状、生育需求等因素制定个性化治疗方案。

薛晴强调，除了激素类药物，一些新型的非甾体抗炎药和中药制剂也在临床中予以应用，能减轻内异症患者的疼痛症状。内异症虽在雌激素刺激下易复发，但药物治疗能有效减少复发。手术治疗后按医嘱使用合适药物，直到绝经或计划妊娠，也能降低复发风险。

暖呵护：“痛经假”亟待落实

不少受访患者和专家都表示，内异症的病痛较为普及，但防治常识尚未推广。不仅需要专业的医疗干预，更呼唤家庭和社会的理解与支持。

“医院证明开过多次，却没敢申请‘痛经假’，怕被说矫情。”一位患者表达了共同的心声，“我们需要的不仅是止痛药，更是能真正将‘痛经假’落到实处，让我们安心躺下，好好休息，而不是硬撑。”

目前，济南等地将内异症纳入医保慢性病管理；北京、上海、广东等地明确患有重度痛经的女职工，经医疗或者妇幼保健机构确诊后，经期给予1至2天的休假……

“每一位女性都应勇敢地正视健康问题，积极寻求帮助，不再将疼痛视为‘隐痛’。”薛晴建议，应将内异症筛查纳入全民健康体检项目，提高早诊早治率。同时，完善职场健康保障制度，加强青少年生理健康教育，让女性不因“病耻感”而沉默。冷金花指出，合理饮食、适度运动、规律作息，女性保持良好生活习惯和心态也有助于缓解病情。

疾病是医学问题，健康是社会命题。当医疗进步与人文关怀并肩前行，女性定能迎来更轻松的生理期。

（新华社北京4月11日电）

年度最小满月与最大朔月将轮番登场

新华社南京4月11日电（记者王珏玢、朱筱）初一新月不可见，满月出在十五六。月亮的阴晴圆缺总能勾起人们的无限遐想。4月，年度最小满月与最大朔月将在13日和28日轮番登场。为啥月亮的年度“最小”“最大”在一个月之中密集出现？背后隐藏着什么天文知识？天文科普专家为您揭秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，月相变化是月球绕地球公转过程中，因日、地、月三者相对位置变化而呈现的不同面貌。

月相变化周期的起点为“朔”，出现在每个农历月的初一；满月那天为“望”，二者平均间隔14.77天。从“朔”到“望”再到“朔”为一个完整周期，即“朔望月”，平均时长29.53天。

农历初一也被称为“朔日”，此时月亮处于地球和太阳的中间，对地面观测者来说无法看见。而“望”对应着每个农历月的大约中点处，此时月亮位于日地连线的延长线附近，正对地球的整个半球都被太阳照亮，地面上的人可以看到一轮满月。农历每月的十四、十五、十六甚至十七，都是满月可能出现的日子。

王科超说，月球围绕地球公转的轨道近似椭圆形，在运行过程中，其距离地球时远时近。一个公历年中，通常会有12次或13次满月。当满月出现时，若月球同时运行至远地点附近，满月的视直径较小，这就是所谓的年度最小满月；若满月时月球运行至近地点附近，满月的视直径较大，则被称为年度最大满月，也就是“超级月亮”。4月13日的满月是今年所有满月中，月球与地球距离最远的一次，因此是今年的最小满月。

4月28日，也就是在本年度最小满月现身约半个月后，将迎来本年度最大朔月。为啥最小、最大间隔如此之近？王科超解释说，这是因为远地点和近地点在月球轨道上相差约180度，“望”和“朔”在月相周期中也相差约180度，二者分别位于月亮绕地球公转轨道的两侧。因此，年度最小满月和年度最大朔月通常在同一个月或相邻的两个月份出现。

“年度最大满月和最小朔月同样遵循此规律。”王科超说，今年的“超级月亮”将在11月5日出现，其视直径比年度最小满月大14%左右，亮度强30%左右，随后的11月20日，本年度最小朔月也会相伴出现，感兴趣的公众不妨一观。

我国植物新品种年申请量连续8年居世界首位

新华社昆明4月11日电（记者赵珮然）2024年我国植物新品种申请量达14839件，授权5797件，年申请量连续8年位居世界第一。

11日，国际植物新品种保护联盟（UPOV）理事会主席崔野韩，在云南昆明举办的“林草领域新质生产力培育及优良新品种转化运用发展峰会”上作出上述表示。

为期2天的峰会，以“优良植物新品种转化运用及林草领域新质生

产力培育”为主题，由优良植物新品种国家创新联盟主办，吸引了160余位国内外专家学者和企业代表参会。与会嘉宾围绕植物新品种保护、知识产权战略及新质生产力培育等议题展开深入研讨。“中国植物新品种保护成效显著，随着种业市场法治建设不断健全，进一步激发了种业创新活力。”崔野韩在会上说，2023年，中国植物新品种保护年申请量已突破1.4万件，约占全球一半以上。

游人来牡丹盛开

近日，济南泉城公园150多个品种的4000余株牡丹陆续盛开，吸引市民和游客前来赏花游览。

图为4月11日，在济南泉城公园，一名游客在拍摄牡丹花。

新华社记者 徐速绘摄

我国将加强对农村留守妇女困难群体就业创业扶持

新华社北京4月11日电（记者朱高祥）记者11日从民政部获悉，民政部、公安部、司法部等11部门近日联合印发《农村留守妇女困难群体精准关爱帮扶行动方案》，提出加强对农村留守妇女困难群体的就业创业扶持。

据介绍，农村留守妇女是指丈夫连续外出务工、经商等半年以上，本人留在农村居住生活的妇女。方案聚焦农村留守妇女中的低收入妇女、重病妇女、残疾妇女以及合法权益受侵害妇女等困难群体，聚焦该群体在就业增收、权

益保障、精神文化生活等方面的突出问题，对加强精准关爱帮扶工作作出部署安排。

方案提出，大力开发适合农村留守妇女困难群体的职业技能培训、新兴产业培训、特色手工艺培训项目，不断提升其参训机会和就业创业能力。鼓励通过新型农业经营主体、“企业+基地+农户”、“直播带货”等方式，发展特色农业、特色养殖、家庭手工业，帮助农村留守妇女困难群体实现“家门口”劳动增收；积极开发城乡社区基层治理工作岗位和公共服务岗

位，引导支持有条件的农村留守妇女困难群体从事留守儿童和困境儿童关爱服务、养老服务、婚姻家庭服务、残疾人关爱服务等社会工作。

在强化基本生活保障方面，方案明确各地要将符合条件的农村留守妇女或家庭按规定纳入低收入人口动态监测范围，视情及时予以救助帮扶。同时，支持慈善组织等社会组织开展面向农村留守妇女困难群体的公益活动 and 公益项目，对劳动能力弱、经济困难的农村留守妇女及其家庭给

予帮扶。为符合条件的残疾留守妇女发放残疾人两项补贴，为有需求的残疾留守妇女提供基本康复服务。

方案提出，加强权益维护保障，加大对侵害农村留守妇女合法权益违法犯罪行为的打击和惩治力度；加大对农村留守妇女困难群体健康服务力度，对适龄妇女免费进行“两癌”筛查。方案还提出，深入推进家庭教育家风建设，教育引导家庭成员充分肯定农村留守妇女的付出和价值，防止出现对农村留守妇女的歧视和家庭暴力行为。