

云上达孜 林卡胜地

达孜区举行林卡旅游推介会助推全域旅游发展

拉萨融媒讯(记者满文妍)4月19日,达孜区“云上达孜 林卡胜地”林卡旅游推介会在天海国际广场举行。此次推介会不仅是对“林卡文化”这一西藏特色文旅品牌的深度诠释,更是达孜区贯彻全域旅游发展战略、推动乡村振兴的重要实践。

活动在主题曲《虎峰之声》动人的歌声中拉开序幕。舞蹈《谐钦》《善聚七贤》《阿古顿巴卓舞》,歌曲《云上达孜》《心上人》等轮番上演,展现了达孜的魅力与风情。旅游推介官详细讲解了达孜林卡旅游线路,展现当地独特的自然风光与文化底蕴。

“希望通过这次推介会,将达孜林卡的魅力全方位展现给全国乃至全世界的游客,让更多人知道在西藏,有这样一个集自然景观、民俗风情、历史文化于一体的宝藏之地。同时,希望通过文旅产业的推广,带动当地经济发展,促进农牧民增收,助力乡村振兴。”达孜区文旅局产业办负责人且巴坚赞说。

活动还设置了多个互动环节,围绕达孜区旅游知识展开问答,让在场市民游客更深入地了解达孜。活动现场正式发布了《林卡文明旅游公约》,让达孜林卡因文明更添光彩。“推介会亮点纷呈。我们重点推介了达孜区广袤的草原、



艺术表演。

图为达孜区“云上达孜 林卡胜地”林卡旅游推介会上精彩的文艺表演。  
拉萨融媒记者 满文妍摄

清澈的湖泊,以及周边壮丽的雪山风光,游客在这里能感受‘风吹草低见牛羊’的诗意与‘一览众山小’的震撼。通过非遗展示、藏戏表演、传统手工艺体验等形式,让大

家近距离接触民族文化的精髓。”且巴坚赞说。

此次达孜区“云上达孜 林卡胜地”林卡旅游推介会,通过丰富的节目、深入的推介、有趣的互动

以及重要的文明倡议,全方位展现了达孜区文旅魅力与发展潜力,为推动达孜区文旅融合发展,吸引更多游客走进达孜、共绘文旅发展新画卷奠定了坚实基础。

全市城市建设工作联合宣传引导协调会召开

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,市委常委、宣传部部长王慧主持召开全市城市建设工作联合宣传引导协调会。会议深入贯彻落实肖友才书记在市委常委会会议和调研城市建设管理工作时的指示精神,听取各相关部门工作开展情况,对下一步宣传引导工作进行安排部署。

会议指出,城市建设工作是拉萨市不断满足各族群众新期待,全力提升各族群众“幸福指数”的重要举措,各部门要树牢“一盘棋”意识,努力形成协同高效的宣传引导合力,为有力有序抓好城市建设重点项目凝聚人心、增进共识。

会议强调,要深化正面宣传。联合谋划好全年宣传工作,组建一支专业新闻报道力量,建立全员参与的宣传引导队伍,构建区内媒体联动的立体传播矩阵,明确新闻发言人,确保新闻宣传的时效度。要及时发声。聚焦群众反映强烈的热点难点问题,通过《问政拉萨》《新闻现场》等栏目积极回应关切;要建立网上有奖举报机制,充分发挥行业部门监督员作用,邀请社会各界代表协同发声。要强化舆论引导。严格落实政府信息公开审查机制,将被动回应变为主动引导。

当雄县“当吉仁”赛马会系列活动之东日马超邀请赛新闻发布会召开

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)4月21日,当雄县“当吉仁”赛马会系列活动之东日马超邀请赛新闻发布会召开,介绍活动筹备情况,并回答记者提问。

“为进一步传承和弘扬国家非物质文化遗产,提升当雄县文旅知名度,促进各民族交往交流交融,推动赛马活动与文旅产业深度融合,打造独具当雄特色的‘马超’品牌,当雄县将于今年4月23日至4月27日在当雄县赛马场举办‘当吉仁’赛马会系列活动之东日马超邀请赛。”当雄县文化和旅游局党组书记德吉白珍介绍。

据了解,此次当雄县“当吉仁”赛马会系列活动之东日马超邀请赛采用“政府引导+协会主导+市场化运作”的创新模式。目前,活动各项筹备工作已基本就绪。记者在活动现场看到,比赛赛道建设已全面完成,围栏坚固、平整度达标,为赛马提供安全、舒适的比赛环境;观众席和马厩等基础设施可容纳大量观众现场观赛,同时为参赛马匹提供舒适的休息场所。此外,当雄县赛马场场地周边交通路线规划合理,临时停车场已落实到位,确保观众和参赛人员出行顺畅。

赛场设置了241个餐饮和商品点位,以及14家娱乐点位,相关店铺的划分工作已经完成,将为观众和参赛人员提供丰富多样的餐饮和娱乐选择。“这次邀请赛有12个不同难度的马匹速度赛和走马比赛。最吸引人的是公马种马走马项目,以及本地马圈跑7千米项目。为了让比赛更有趣味,除了赛马之外,我们还安排了当雄县艺术团在赛马场表演文艺节目。白天有各种歌舞秀,到了晚上还可以围着篝火跳锅庄舞,营造全时段欢乐氛围。”在回答记者提问时,当雄县文化和旅游局局长王勇说。

赛马活动可以有效激活地方经济活力。此次活动可带动餐饮、住宿、交通等服务业蓬勃发展,通过“马超”平台,当雄县可深度开发特色文创产品和畜产品,持续推动赛马文化与旅游产业深度融合。同时,赛马活动在带动牧民增收方面也卓有成效,为牧民提供了马匹交易、房屋草场租赁平台,成为助力乡村振兴的重要抓手。

此次活动采用“活动主办方自筹+报名费+社会面赞助”的资金模式,吸引了区内外大批民间马匹和骑手参与,进一步扩大了赛马文化的社会影响力。

传承红色基因 赓续精神血脉

红色记忆——十八军进藏墨竹段历史长廊揭牌

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,红色记忆——十八军进藏墨竹段历史长廊揭牌仪式在墨竹工卡县委党校党性教育广场举行。

为进一步传承红色基因,赓续精神血脉,墨竹工卡县委深入挖掘十八军留下的红色资源,并于2024年12月开始建设十八军进藏墨竹段历史长廊。

红色记忆——十八军进藏墨竹

段历史长廊长27米、宽21米,共567平方米,分为“进军、筑路、保障、升华”四个篇章,通过情景再现、图文展示、口述视频、专题片播放、交流互动等方式,再现了十八军进藏那段艰苦卓绝的奋斗历程。

参加揭牌仪式的党员干部走进红色记忆——十八军进藏墨竹段历史长廊,在讲解员的带领下,怀着无

比崇敬的心情,了解十八军进藏的历史。一张张照片、一段段文字,无不诉说着革命先辈们的坚定信仰与无私奉献。

75年前,十八军将士响应党中央号召,以“敢教日月换新天”的壮志豪情踏上进藏征程,他们翻雪山、涉冰河,用双脚丈量青藏高原“天险”,用生命铺就和平解放“天路”。墨竹工

卡县作为进藏路上的重要节点,见证了十八军战士与当地群众“军民一家亲”的鱼水深情。

红色记忆——十八军进藏墨竹段历史长廊的启用,翻开了墨竹工卡县红色教育新的篇章,进一步丰富了红色教育阵地矩阵,让广大党员干部群众重新领悟“老西藏精神”的深刻内涵,汇聚新时代昂扬向上的磅礴伟力。

2025年养老机构及对应消防技术服务机构集中约谈培训会召开



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,拉萨市消防救援支队组织召开2025年养老机构及对应消防技术服务机构集中约谈培训会。来自全市

养老机构的消防安全责任人、管理人等50余人参加。

会上,消防监督干部围绕养老机构安全治理主题,通过案例警示、知识培训和工作部署等环节,系统梳理了消防安全风险防控要点。结合国内近期典型的养老场所火灾案例,借助图文资料与视频,生动直观地还原事故现场,使参会人员深刻认识到消防安全事故的严重危害、

敲响了警钟。同时,针对养老机构日常运营中常见的电线私拉乱接、疏散通道堵塞、易燃物品随意堆放等消防隐患,消防监督干部提出了具体整改意见。

会议要求各单位务必将消防安全责任切实落实到每个岗位和工作环节,进一步完善安全管理制度与应急预案,定期开展消防演练,不断提升安全管理和应急处置能力。

此次会议是拉萨市加强养老机构消防安全管理的重要举措,对于提升养老机构的消防安全意识和管理水平具有重要意义。下一步,拉萨市消防救援支队将持续加大对养老机构的消防安全监管力度,开展常态化消防安全检查和指导服务,确保养老机构消防安全形势持续稳定向好,为老年人创造一个安全、舒适的居住环境。

京藏双师课堂开讲

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨北京实验中学高一(1)班的教室里,两块高清屏幕突然亮起——北京第十中学物理教师刘洪亮洪亮的声音与拉萨教师仁青卓玛的演示画面同步出现在京拉两地学生的眼前。随着一声“上课”,京藏两地的高一学生通过5G全息技术隔空共同上了一堂《运动的合成与分解》

双师物理课。课堂上,两地师生突破了地理位置的限制,共同备课、讨论,取长补短。先进的教学理念与两地教育的实际情况相互融合,不仅促进了优质教育资源的均衡发展,还增进了两地学生的友谊交流,拓宽了学生的思维和视野,激发了求知欲和探索欲。

我区普通高校专升本考试结束

预计5月初发布成绩

拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月19日,我区2025年普通高校专升本考试顺利结束。后续我区将启动评卷工作,预计5月初发布考试成绩。

我区2025年普通高校专升本考试设西藏民族大学、拉萨师范学院、西藏职业技术学院3个考点78个考场。各考点学校考前准备充分,紧盯安全保密,通过强化智能安检门

功能,人工复检与违禁品管控,做到入场安检规范、身份识别准确、试卷试题安全、考试实施规范、考务培训到位,构建了全流程闭环管理体系,通过“人防+技防+物防”打造智能监控防护网,严防手机等违禁物品带入考点考场,坚决维护考试公平公正,组考规范有序、考场秩序井然、考风考纪良好,圆满实现平安考试目标。

本周末我市部分地方有分散性阵雨(雪)

拉萨融媒讯(记者杨璐)4月21日,记者从市气象台了解到,上周前期我市大部出现小到中雪或雨夹雪,北部和东部高海拔地区出现大雪,部分地方达到暴雪,日最大降水量出现在城关区,超过拉萨历史同期极值;周四后各地主要以多云天气为主;周内各地气温波动大,大风日数为1至2天。周降水总量与常年同期相比,各地异常偏多。周平均气温与常年同期相比,各地偏高1至2摄氏度。

速加大,午后沿雅鲁藏布一线有4至5级阵风,高海拔地区有7级左右大风。主要天气过程为,周一至周五,各县(区)少云间多云,周三墨竹工卡县有分散性阵雪。周六至周日:我市大部多云,部分时段有分散性阵雪或雨夹雪。

据市气象台介绍,预计本周中前期我市大部以少云间多云天气为主,周末部分地方有分散性阵雨(雪);周内各地气温回升较明显,风

市气象台建议,本周我市午后多阵性大风,需做好设施农业、户外悬挂物等的防风加固措施;雅鲁藏布江一线需防范扬尘、浮尘天气对道路交通、航空运输的不利影响;气象火险等级偏高,需加强林区、草原防火及城市用火用电工作。本周东部地区部分时段有降水天气,需加强道路交通安全和防寒保暖工作。

共筑中老年 体育健康新生态

运动不分年龄,健康永不止步。近日,由西藏自治区足球协会主办、西藏嘎吉林集团公司冠名赞助的2025年西藏5100冰纯啤酒杯七人制足球赛(中老年组35+)在拉萨曲米路体育公园足球场鸣哨开赛,让中老年群体在绿茵场上重拾激情、收获友谊。

图为队员们正在赛前热身。  
拉萨融媒记者 王泽江摄



长篇小说《乌思藏风云》研讨会在西藏民族大学举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由西藏民族大学、西藏自治区文联主办的次仁罗布长篇小说《乌思藏风云》研讨会在西藏民族大学秦汉校区学术交流中心举行。来自全国14所高校及相关文艺机构的40余位专家学者、作家及高校师生参会。

研讨会上,与会人士围绕小说《乌思藏风云》的思想内涵与艺术特色展开深入讨论。

研讨会设专家论坛和研究生论坛两个环节,与会学者充分肯定了《乌思藏风云》在铸牢中华民族共同体意识方面的文学价值与现实意义。大家认为,《乌思藏风云》以独特

的叙事视角呈现了真实可感的历史图景,成功融合史实与文学想象,展现出强烈的人文关怀与诗性表达。小说通过描写重大历史事件与人物内心世界,展现出了鲜明的时代精神和深厚的民族情怀。部分与会者还就作品的结构安排等提出建设性意见。

研讨会上,21位西藏民族大学研究生围绕小说的审美风格与历史书写展开交流,展现出青年学子的学术热情与研究深度。作者次仁罗布分享了创作历程与出版反响,同时对专家们的建议表达了感谢,表示将不断提升创作质量,书写更多优秀作品。