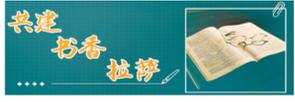


# “书香拉萨”满城芳 全民阅读润心田

## 我市多形式开展世界读书日活动



拉萨融媒讯 最美人间四月天,正是读书好时节。4月23日第30个世界读书日之际,拉萨市开展形式多样的阅读推广活动,以“书香拉萨”建设为抓手,推动全民阅读蔚然成风。

4月23日,拉萨市委宣传部(市新闻出版局)主办,赤狄日文艺区(赤狄日商贸有限公司)承办的以“书香拉萨,阅读共享”为主题的世界读书日活动在慈觉林赤狄日文艺区举行。

作为拉萨市委宣传部(市新闻出版局)精心打造的“倡导全民阅读 建设书香拉萨”“实体书店牵手行”系列活动之一,本次活动旨在深入贯彻全民阅读理念,在拉萨市营造浓厚的读书氛围,提升市民文化素养,丰富精神文化生活,传承和弘扬中华优秀传统文化,促进文化交流与融合。市民索南曲宗说:“很高兴能与志同道合的朋友们聚在一起,共同感受文字的魅力,希望更多人参与读书活动。”

活动现场,“最美读书推广人”土旦平措与知名作家次仁央宗结合自身成长经历,深情分享阅读感悟,并推荐多部经典著作。土旦平措说:“今天是世界读书日,现场来了许多小朋友、青年人和老年人,不同年龄段人群的参与,生动诠释了社会对阅读认知的深刻转变,也印证着拉萨的阅读氛围正愈发浓厚。”

同日,为期五天的第二届“拉萨春日读书会”圆满收官。作为闭幕活



图为第二届“拉萨春日读书会”现场,作家次仁央宗分享新书创作的心路历程。  
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

动,西藏作协主席次仁央宗与西藏大学文学院教授普布昌围围绕新作《乌思藏风云》展开对话,探讨文学与历史的边界。该书以真实历史事件为支点,展现次仁央宗对历史、民族和命运的深刻思考。

读者云果说:“春日拉萨‘书香拉萨’是拉萨给我的第一印象,作为初到拉萨、将要在拉萨生活的人,我非常开心能参与这样的活动。”拉萨市文旅局公共服务科科长德央介绍:“下一步,我们要把‘拉萨春日读书会’作为品牌活动持续办好,结合每年特点办出创意亮点,让大家认识到,一年之计在于春,读书从春天开始。”

八廓街道丹杰林社区创新形式,将“世界读书日”主题活动与背

街小巷治理相结合,以“党员红”引领“巾帼粉”“网红红”,推动“环境焕新”与“精神浸润”双融合。活动中,巾帼志愿者德央分享《钢铁是怎样炼成的》阅读感悟,书中主人公的坚韧精神激励她在志愿服务中勇于担当,引发热烈共鸣。

读书分享会后,网格员协助在职党员及巾帼志愿者整治30辆乱停乱放的非机动车,并引导3户流动商贩规范经营,充分发挥基层服务优势。

在墨竹工卡县尼玛江热乡中心小学,由墨竹工卡县委宣传部联合县教育局举办的“书香润校园,阅读启新程”世界读书日暨四月主题党日活动正在进行。

活动内容丰富,包括书法展参

观、千人诵读、扎木念琴演奏、汉藏双语朗诵比赛等。师生代表分享读书心得,并参与古诗接龙、猜谜语等趣味活动。现场还发放了文学经典、科普类图书及宣传品,通过图文展示和互动问答普及网络安全知识。该校校长罗桑桑旦表示,学校将持续推进“党建+教育”阅读活动,让阅读成为校园生活的重要组成部分,助力师生成长。

多年来,拉萨市通过专题阅读推广、读书分享会、赠书活动等形式,扎实推进“书香拉萨”建设,并积极引导民营实体书店参与。下一步,拉萨市将持续创新阅读推广方式,让阅读的种子在雪域高原落地生根,为城市发展注入持久文化动力。(记者仁青拉姆、莫瑞英、旦增拉珍、次仁卓玛通讯员德吉)

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,拉萨市召开养老服务务工作务会。

近年来,市民政局加快推进区域养老服务站建设,建立并运行16家老年人日间照料中心、7家农村幸福院、7家养老驿站,补齐农村、社区老年人活动场所短板。按照兜底、普惠、市场化方式,为老年人提供“六助”及精神慰藉等服务,越来越多的老年人转变传统观念享受居家社区服务,逐步实现离家不离村(居)的“家门口”养老服务。此外,今年还出台了《拉萨市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》,在城关区40个社区开展试点,新建或改建功能集成、布局合理、普惠共享的社区嵌入式养老服务供给站,让更多老年人受益。

过去一年,全市养老服务工作成效显著,与会人员结合工作实际,紧盯养老服务工作,多角度提出了许多务实管用的意见建议。

拉萨市社会工作志愿者协会会长达哇玛说:“很荣幸参加此次全市养老务工作会议,作为社会组织,也特别荣幸参与‘一老一小’、困境儿童、民政服务站等工作,我们一定会竭尽全力,担起社会责任,做好各项困境人群服务工作。”

## 全市养老服务务工作务会召开

## 拉鲁湿地举办2025年首届生态保护与资源利用专题讲座

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为深入研讨拉鲁湿地生态保护与资源利用的现状与挑战,分享前沿研究成果与实践经验,日前,拉鲁湿地国家级自然保护区管理局举办2025年首届拉鲁湿地生态保护与资源利用专题讲座。

讲座围绕高原湿地生态修复、生物多样性保护、资源可持续利用及气候变化应对等核心议题展开。拉鲁湿地作为“拉萨之肺”,近年来通过创新保护技术、完善政策体系、强化党建引领,已逐步实现生态保护成果的“全民共享”。

拉萨市第六中学学生次宗说:“各位老师讲解了怎么用科学的方法保护身边的湿地生态系统。通过

今天的学习,我认识到大自然的神奇,希望拉萨的生态环境越来越好,越来越美丽。”

此次讲座通过向公众普及知识,增强了社会对拉鲁湿地保护的重视程度,助力了生态文明建设。同时搭建了学术交流平台,推动前沿生态保护理念与技术广泛传播,为高原湿地保护注入新动能。

“拉鲁湿地拥有非常丰富的动植物资源,而且有非常完整的高原湿地生态系统。我们想通过讲座分享,把国内最先进的监测手段和技术带到拉萨,把拉鲁湿地打造成全国保护示范区。希望更多的人来拉萨参观这么美的人文以及自然景观。”北京林业大学高级实验师叶元兴说。

## 2025年第一期红十字救护员培训班开班

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨市红十字会联合西藏警官高等专科学校举办2025年第一期红十字初级急救员复训及新学员培训班。

本次培训课程涵盖心肺复苏、创伤包扎、气道异物梗阻急救等核心内容。通过“理论授课+实操演练+考核评估”的多元化教学模式,确保学员扎实掌握救护技能。参训教师积极参与模拟场景操作,讲师现场指导纠错,学习氛围浓厚。拉

萨市卫健委副主任刘晓莉说:“急救救护是保障生命安全、维护社会稳定的重要技能,警校教师作为一线教育工作者,掌握救护技能对服务师生、服务社会具有重要意义。”

此次共有25名学员通过考核(含复训人员5名),获颁红十字救护员证书。下一步,市红十字会将持续扩大培训覆盖面,不断增强社会公众健康意识和自救互救能力,营造“人人学急救,急救为人人”的社会文明风尚。

## 第二届“东日马超”邀请赛开启高原全域旅游新图景

### 比赛将持续至4月27日

拉萨融媒讯(记者王泽江)4月23日,当雄县“当吉仁”赛马系列活动之第二届“东日马超”邀请赛正式拉开帷幕。来自西藏、云南、甘肃、青海、四川五省区的403匹骏马将在耐力赛、速度赛等12个项目中展开激烈角逐,赛事总奖金达189万元,其中本地马耐力赛单项最高奖金6万元。本次比赛将持续至4月27日。

开幕式上,盛装骑手策马绕场,传统赛马仪式与歌舞表演交相辉映,展现千年马背文化。当雄县文旅局局长王勇说:“我们正以马为媒,构建‘赛事+文旅’双轮驱动的文旅发展新模式。”活动现场特设非遗文创展区,唐卡、牦牛毛织品、藏式配饰等200余件非遗产品精彩亮相。

“去年赛马期间日均营业额突破万元,今年我们特别提升了卫生标准。”商户次桑姆的茶馆里飘出阵阵酥油茶香和烤肉香气,周边商户也纷纷前来经营。

依托“当吉仁”品牌,当雄县正将单一赛事拓展为全年可体验的马术研学、草原露营等深度旅游产品。随着品牌效应显现,当地计划以赛马活动串联纳木措景区,开发四季马术体验项目。“我们要让游客春赏格桑、夏骑骏马、秋观星河、冬泡温泉。”王勇描绘着发展蓝图,“当雄的马蹄声,必将奏响高原全域旅游高质量发展的最强音。”

这场高原马背盛会不仅是竞技的巅峰对决,更是文旅融合的生动实践。当雄县正通过“赛事引流—文化体验—产业增值”的创新模式,为雪域高原的文化振兴与乡村振兴注入强劲动力。



图为马主将赛马精心装饰,参加开幕仪式。

拉萨融媒记者 王泽江摄

## 警银联动成功拦截508万元诈骗资金 拉萨反诈中心守护群众“钱袋子”

### 携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者杨璐)在当今数字化时代,电信网络诈骗手段层出不穷,给人们的财产安全带来了极大威胁。日前,拉萨市反诈中心充分发挥警银联动机制和信息共享机制,与辖区金融机构密切合作,成功拦截涉诈资金508万元,不仅有力地打击了诈骗分子的嚣张气焰,更避免了群众财产损失,切实守护了群众的“钱袋子”。

“非常感谢民警们为我挽回了大额的财产损失,谢谢。”在拉萨市反诈中心,市民刘某将一面印有“排忧解难为百姓 全心全意为人

民”的锦旗送到了民警手上,并递上了一封手写的感谢信,真诚表达了对民警及时为他拦截被骗资金的感谢。

据了解,2025年4月21日,拉萨市反诈中心接到线索:我市一群众欲于4月22日取款508万元,疑似在网上投资理财存在被诈骗风险。民警立即开展研判,发现拉萨经开区刘某正遭受网络投资理财类诈骗侵害,且其名下银行账户内余额为508万元,遂立即派员查找该人开展见面核查劝阻工作。

据刘某称:2025年4月16日,他通过某短视频平台添加了陌生企业微信,并在陌生人引导下下载了虚假投资理财App和即时聊天App。相关人员通过介绍股票信息博取其信任后,要求其以在银行取

现交给证券公司员工的形式购买股票。刘某遂于2025年4月18日、19日从本人名下基金账户赎回人民币508万元,欲于4月22日通过银行取现交给所谓的证券公司员工(实为电诈案件取现人员)。

民警通过剖析同类诈骗案例、耐心劝导,刘某最终认识到自己正在遭受电信网络诈骗侵害,并签订了《防范电信网络诈骗告知书》。目前,拉萨市反诈中心已对所谓证券公司员工(电诈案件取现人员)身份信息开展研判分析、循线深挖。“以后我一定会提高自身的风险防范意识,加强对各类投资理财知识的学习,仔细甄别投资项目的真实性和合法性。不会再轻易相信那些打着高额回报幌子的虚假宣传,遇到可疑情况及时向警方和相关部门咨询,避免再次陷入诈骗陷

阱,守护好自己的财产安全。”市民刘某说。

在接下来的工作中,拉萨市反诈中心将继续深入推进打击治理电信网络诈骗工作,加大反诈宣传力度,强化与辖区金融机构、企业的联动,以扎实的专业能力、敏锐的洞察力、高度的责任感,强化反诈专业队伍,全力守护好群众“钱袋子”。

“在此提醒广大市民,下载App选择官方应用商店,避免从不明来源下载软件;对超高收益的投资,要时刻保持警惕,切勿相信只赚不赔的‘买卖’,避免落入网络诈骗陷阱;不要向陌生账号汇款转账,向平台转账时要多方验证是否合法正规。如遇疑似电信网络诈骗,请立即拨打110或96110,向公安机关求助咨询。”拉萨市反诈中心副主任崔允升说。

## 市市场监管局: 突击检查“幽灵外卖” 全力守护食品安全



拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,拉萨市市场监管局联合城关区市场监管局、美团外卖平台针对教育城片区学校周边“幽灵外卖”现象开展突击检查,保障市民饮食安全。

检查过程中,执法人员通过外卖平台查看商家线上的公示信息,包括营业执照、食品经营许可证、店铺照片等;实地走访商家实际经营地址,仔细核对线上线下信息是否一致,并查看后厨卫生状况、食材储存条件、加工操作是否规范等。针对检查中发现的问题,执法人员责令商家立即整改,并依法依规进行严肃处理。此次突击检查,共检查学校周边外卖餐饮主体9家,责令整改1家,停业整改2家。

为全力保障食品安全,营造安全放心的消费环境,今年以来,拉萨市

市场监管局紧盯重点领域、关键环节,持续开展“幽灵外卖”专项检查,严厉打击无资质、地址异常、虚假宣传、已倒闭仍在外卖平台上活跃的商家,坚决守牢群众“舌尖上的安全”。

拉萨市市场监管局餐饮监督管理科工作人员边巴扎西说:“自‘幽灵外卖’专项整治启动以来,我们累计检查外卖餐饮主体398家次,责令整改23家存在经营地址不符、线上线下名称不一致等问题的商家,消除33处食品安全隐患,依法下线113家不合规商户,并责令14家停止线上经营。同时,我们创新推出外卖骑手‘食品安全监督员’制度,聘任18名骑手参与社会监督,构建起政企协同共治的监管网络。”

此外,拉萨市市场监管局还要求各外卖平台严格落实食品安全主体责任,进一步加强对入网商家的审核管理,定期对入网商家进行线下核查、抽查监督,及时发现和处理问题商家,并向属地市场监管部门反映,确保外卖食品安全。



图为执法人员检查菜品是否新鲜。 拉萨融媒记者 旦增扎摄