

魔镜、AI……体育课都这么科幻了吗

——学校体育改革调研之二

新华社记者 周扬 李丽 许仕豪

提到体育课,你会想到什么? 跑步? 跳远?

但在安徽合肥许多中小学里, 魔镜跳绳PK、AI动作指导……这看似科幻的场景已是体育课的日常。

近年来, 青少年身心健康问题凸显, 体育育人功能日益受到重视, 中考体育分值不断提升。今春以来, 各地全面落实“每天一节体育课”“体育活动两小时”“15分钟大课间”等要求。但是, 如何避免体育“应试化”? 两小时用哪些活动来填满? 学生“喜欢体育, 不喜欢体育课”怎么破?

“科幻”体育课, 正是基层学校针对这些痛点的探索。

魔镜PK玩起来 运动“更有趣”

走进合肥市第四十八中学滨湖校区的室内体育馆, 还以为误入了电竞馆的跳舞机PK现场。

12面魔镜被固定在墙上, 每面魔镜前学生4人一组, 队首学生根据屏幕上的指令, 同时开始了跳绳大PK。

1分钟比赛结束后, 根据智能计数, 现场决出“冠军”, 让学生们大呼“过瘾”“好玩”!

“这样上体育真有意思!” 学生张福幸觉得, 魔镜PK跳绳像打游戏通关, 练习动作像玩跳舞机……“下课都不想走。”

“魔镜就像一个个助教, 既能让学生在‘人镜互动’中感受乐趣, 也

能精准指导更多学生。”体育教师邓淑秀说, 这同时缓解了师资不足的难题。

从去年春季学期开始, 合肥市包河区中小学在安徽省率先全面试点“每天一节体育课”。目前, “每天一节体育课”已在安徽全省落地。

“怎么在有限的场地、师资条件下, 让‘每天一节体育课’开得起来是关键。”合肥市包河区教育局副局长张艳说, 魔镜等体育智能化设备有效解决了痛点。

四十八中滨湖校区还要求每周有两节特色体育课, 如魔镜、足球、乒羽课等。校长张伟说, 目的是让学生体会运动乐趣, 引导他们养成运动习惯。

AI老师来加持 锻炼“更科学”

合肥市第四十六中学的操场上, 刚入职两年的体育教师陈新远一边喊着口令, 一边看着手中的平板电脑, 实时监测着学生的心率状况。

“上课时每个学生佩戴智能手环, 我们可以在平板上看到每个同学动作是否标准, 还可以根据心率情况及及时调整活动安排。”陈新远介绍, 传统体育教学靠经验, 但新技术的应用可以让体育课更科学、更安全。

无独有偶。四十八中东校区的“智慧操场”上, 8名学生穿着号码衣整齐排列在起跑线上, 系统摄像头

识别出每位学生的号码信息后语音提示“请就位”。

体育教师李晓慧在教师平板电脑上点击“起跑”按钮后, 系统开始计时, 并全程通过AI摄像头自动跟踪记录学生跑步轨迹。

“测试结束后, 系统会自动生成报告, 包括分段用时、达标率、个人排名等详细数据。”她说, 通过数据反馈直观了解身体状态和锻炼效果, 让科学锻炼不再是一句空话。

“每天一节体育课不仅要上, 还要上好。”四十六中校长刘亮荣说, 智慧体育课让运动更加有的放矢, 让学生更高效地掌握运动技巧。“更重要的是, 有效避免了运动伤害。”

背着球拍去上学 学习“更快乐”

每天“体育活动两小时”用什么填满? 张伟担心, “考什么, 练什么”的枯燥锻炼模式, 很容易让孩子们丧失对体育的兴趣。

为此, 合肥市四十八中滨湖校区充分利用挑高区域、楼栋间隔处等空间, 增设简易羽毛球架、乒乓球台等, 除了供特色体育课使用, 也在课间15分钟和课后成为学生们的“必争之地”。

“我一直喜欢羽毛球, 但以前只能放假时跟爸爸打, 现在在学校也能跟同学一起打, 特别开心!” 七年级的王涵璇正跟小伙伴打得亦乐乎。羽毛球让她对上学多了一份期待。

每天早上, 张伟都在校门口和背着各式球拍来上学的孩子们打招呼。他不无骄傲: “学生们都很喜欢我, 因为学校让他们每天都有好玩的体育课上。”

让学生跑起来, 让校园动起来, 比赛是最好的“助推器”。

涵盖24个项目比赛的合肥市“阳光体育运动”, 合肥市校园足球联赛, 安徽省体育传统项目学校“黄山杯”乒乓球比赛……

合肥市教育局学生事务管理中心负责人孙伟说, 目前全市中小学已经形成班班赛、校校赛、区级赛、市级赛的“四级联赛”体系, “我们要培养自己的校园体育文化、体育明星”。

在四十六中, 刘亮荣一直倡导以比赛激发运动热情。“比如, 同一年级两个班同时上体育课时, 我们鼓励以比赛形式进行。”

该校初三体育特长生姜恩泽前不久参加西安交通大学少年班考试, 取得安徽第一、全国第三的好成绩。刘亮荣认为, 这证明合理运动可促进文化课学习, 也坚定了他继续发力学校体育的决心。

合肥市教育局副局长陈雪梅说, 学校体育改革的最终目的不是为了体育中考, 而是为了让青少年“在运动中强意志、健身心”。

“中考只是手段, 不可本末倒置。在义务教育阶段引导孩子掌握一两项体育技能, 养成终身运动习惯更重要。”

(新华社合肥5月8日电)

十五运会群众赛事首金出炉

新华社广州5月8日电(记者王浩明、黄国保)第十五届全国运动会群众赛事活动定向接力赛决赛8日在广东省茂名市高州根子镇举行, 广东队以1小时43分19秒夺得男子定向接力赛冠军, 摘得十五运会群众赛事首金。

由唐建达、唐潇、李卓业、陈鑫(替补)组成的广东男队实力强劲, 以领先第二名将近30分钟的成绩毫无悬念夺冠, 湖南队和四川队分获亚军和季军。

随后决出的女子定向接力金牌同样归属广东队, 陈淑娜、叶琦、郑

嘉怡、曹丹萍(替补)组成的广东女队以2小时24分29秒夺冠, 北京队和贵州队分获二、三名。

本次群众赛事设定向运动男、女团体、接力赛及无线电测向团体赛等六大项目, 于5月8日至11日共计产生6枚群众赛事活动金牌, 共有38支代表队、438名群众运动员参与角逐。

广东茂名独特的地理禀赋与定向赛事高度契合, 本次比赛赛道设计也深度融入了地域文化特色, 构建“山、海、农、城”四大竞赛单元, 让赛场成为地域文化的鲜活展台。

女足世界杯举办城市国际足联公布2027年

新华社里约热内卢5月7日电(记者赵焱、陈威华)国际足球联合会7日公布了2027年巴西女足世界杯的八个举办城市。

这八个城市为: 里约热内卢、圣保罗、贝洛奥里藏特、累西腓、福塔莱萨、萨尔瓦多、巴西利亚和阿莱格里港。这些城市的球场均举办过2014年男足世界杯。

根据巴西女足世界杯申办委员会的计划, 里约热内卢的马拉卡纳大球场将承办揭幕战和决赛。这也将是这座球场第三次举行世界杯决赛(此前两次为1950年和2014年男足世界杯)。

2027年女足世界杯计划将于6月24日至7月25日举行, 共有32支队伍参赛。这将是该赛事首次在南美洲举办。

WTA1000罗马站: 拉杜卡努晋级

5月7日, 在意大利罗马进行的女子网球协会(WTA)1000罗马站女单首轮比赛中, 英国选手拉杜卡努2比1战胜澳大利亚选手茹安, 晋级下一轮。

图为茹安在比赛中回球。

(新华社发)



工伤认定举证告知函送达公告

西藏中兴路桥建设有限公司:

我局于2025年4月2日受理并依法作出受理决定书和工伤认定举证告知函。经依法向你单位电话通知、现场送达、邮寄送达均未成功, 现根据《工伤保险条例》第十九条第二款之规定, 《工伤认定办法》(中华人民共和国人力资源和社会保障部令第8号)第十七条规定, 现依法向你公告送达《工伤认定申请受理决定书》、《工伤认定举证告知函》拉人社举字(2025089)号, 自公告之日起30日内视为送达。

何培清, 男, 身份证号: 532923*****0313, 于2025年3月19日向我局提出工伤认定申请, 经我局审查, 属于我局管辖范围, 我局已依法受理此案。

根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定: “职工或者其近亲属认为是工伤, 用人单位不认为是工伤的, 由用人单位承担举证责任。”如果你单位认为不是工伤, 或者对受伤职工身份有异议, 请在收到本告知函之日起15日内, 向拉萨市人力资源和社会保障局工伤失业保险科(地址: 拉萨市城关区夺底北路17号拉萨市人力资源市场4楼, 联系电话: 0891-6331456)作出书面答辩, 说明事实与理由, 并提供相关证据, 逾期未提交或者拒不举证的, 视为无异议而自愿放弃申辩权利和举证责任, 本局将按《工伤认定办法》(中华人民共和国人力资源和社会保障部令第8号)第十七条规定, 根据受伤职工提供的证据或者调查取得的证据, 依法作出相应的认定结论。

特此公告

拉萨市人力资源和社会保障局
2025年5月9日

在2024年巴黎奥运会上, 中国女子曲棍球队斩获银牌, 追平奥运会历史最佳战绩。7日, 中国女曲一行走进北京八中京西校区, 向近200位初中生分享了奥运赛场上关于梦想与拼搏的故事。

在校园里, 学生们聆听了中国女曲主教练安南以及队长欧紫霞的演讲, 向运动员们学习了曲棍球的动作技巧, 在活动尾声还与选手们混编进行了分组对抗。

巴黎奥运会是欧紫霞随队参加的第三届奥运会, 作为中国女曲队长, 她还在巴黎奥运会闭幕式上担任了中国体育代表团旗手。她生动描述了去年奥运赛场夺银的历程, 她说整个巴黎周期中国女曲都在为祖国而战, 为梦想而战, 为青春而战, “用实际行动将不可能变成可能”。

2008年北京奥运会上, 中国女曲夺得银牌, 创造了中国曲棍球史上的最佳奥运战绩。巴黎奥运会上, 女曲姑娘们从小组第四, 到连克劲敌, 站上决赛舞台。决赛面对卫冕冠军荷兰队, 中国女曲战斗至最后一分钟, 在23米球决胜中憾负, 追平奥运会历史最佳战绩。

回顾巴黎奥运会之旅, 四分之一决赛让欧紫霞印象极为深刻, 在那场比赛中, 中国女曲作为小组第四迎战另一个小组的第一名澳大利亚队。欧紫霞说, 赛前大部分人认为这是一场实力悬殊、毫无悬念的比赛。“可我们心中始终燃烧着一团火, 那是为国争光的信念, 是永不言弃的执着。”

“比赛一开始澳大利亚队就凭借强劲的实力展开猛烈进攻, 开场仅10分钟, 她们便率先破门得分。那一刻压力如排山倒海般向我们袭来, 但我们没有丝毫退缩, 迅速调整心态相互打气。随后的比赛中, 我们把每一次进攻都当作破门得分的关键机会, 把每一次防守都视为捍卫尊严的战斗, 最终我们以3:2完成逆转。这场胜利让我们深刻明白, 信念是最锋利的剑, 能劈开一切质疑与不可能; 只要信念不灭, 希望就永远存在。”听完欧紫霞的讲述, 在场的师生响起热烈的掌声。

主教练安南也鼓励学生们勇敢追逐梦想, 去创造属于自己的“奥运时刻”。她说, 运动员们平时刻苦训练, 赛场上专心致志, 这与在学校学习的要求是一致的。所有人都要勇敢面对追逐梦想路上的困难, 跳出舒适区, 寻找解决方案, 这样才能成为进步的台阶。

参与活动的中国曲棍球协会副秘书长刘笑莹说, 抗压能力、拼搏精神在这些从事竞技体育的运动员身上体现得淋漓尽致。现在的学生学习压力大, 很需要通过体育活动锻炼心理的韧性。“曲棍球这项运动需要手脚并用, 能够锻炼大脑, 提高孩子们的社交协作能力, 很适合在校园中推广。我们很希望能够看到越来越多的学校开展这项运动。”

新华社记者 赵建通

传递奥运精神 播撒梦想种子

——记中国女曲走进北京八中

米兰冬奥组委首席执行官: 筹备进展顺利 欢迎中国观众

新华社奥斯陆5月7日电(记者张玉亮)2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会组委会首席执行官安德烈亚·瓦尼尔7日在奥斯陆向新华社记者表示, 冬奥会筹备工作进展顺利, 欢迎中国观众前往现场观赛。

米兰冬奥会组委会当日在奥斯陆举行了一场推广路演。瓦尼尔在路演后接受记者采访时说, 在距离开幕还有270多天之际, 冬奥会筹备工作正稳步推进。他说: “我们通过多个赛事成功测试了大多数比赛场馆, 并启动了门票销售, 反响良好。我们很有信心, 但也清醒地认识到依然存在不少挑战。”

2026年冬奥会是意大利自2006年都灵冬奥会后时隔20年再次举办这项赛事。据介绍, 冬奥会赛事将分布在四大赛区, 涵盖城市与山区。瓦尼尔表示, 这种安排是为了更充分地利用现有的冬季项目设施, 并展示意大利不同地区的风貌。尽管这也带来了后勤与运营上的复杂性, 但组委会有信心应对难题。

冬奥会开幕式将在米兰圣西罗体育场举行, 而冬奥会闭幕式和冬

残奥会的开闭幕式都将在建于公元一世纪的维罗纳竞技场举办。瓦尼尔表示, 组委会面临的一大挑战, 是如何改造这一拥有近两千年历史的古迹, 使其实现轮椅无障碍通行。他告诉记者: “通过精心设计和施工, 我们最终实现了这一目标。我们希望通过在这样一座历史悠久的古迹实现无障碍通行, 传递一个信息: 如果古罗马时期的古迹都能实现无障碍化, 那其他古迹也可以实现。”

瓦尼尔表示, 2022年北京冬奥会的成功举办, 成为中国发展冰雪运动的重要契机, 吸引了许多人参与冰雪运动, 这是北京冬奥会留下的遗产。他还高度评价了中国企业为米兰冬奥会提供的技术支持。

据介绍, 组委会将于近期在北京举行推广路演, 向中国民众推介米兰冬奥会。瓦尼尔说, 中国观众对冰雪运动的热情很高, 在今年2月于米兰举行的短道速滑奥运测试赛上, 随处可见飘扬的五星红旗。他表示: “我们非常期待中国游客来意大利观看冬奥会。我们张开双臂, 欢迎大家到来!”

数字传媒

互利双赢 携手合作
共创美好未来

广告热线: 0891-6339945/6339818