

如何招募，有何变化？

——解读2025年“三支一扶”计划

新华社“新华视点”记者 姜琳 李雄鹰

为进一步促进高校毕业生就业,人力资源社会保障部近日会同有关部门实施2025年“三支一扶”计划,在全国招募34430名高校毕业生到基层从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴等服务。

截至目前,已有北京、天津、山西、内蒙古、黑龙江、安徽、福建、江西等15个省份发布了招聘公告。各地有多少名额?今年招录政策有何变化?有何待遇保障?“新华视点”记者采访了权威部门。

重点支持哪些地区? 招募工作如何开展?

“三支一扶”计划,是政府引导鼓励高校毕业生到基层工作的示范项目,服务期为2年。与大学生志愿服务西部计划不同,“三支一扶”是在哪个省报考,就在哪个省的基层服务。

人力资源社会保障部人力资源流动管理司负责人介绍,今年招募选拔工作继续服务国家战略,向脱贫地区、西部地区、东北地区等倾斜。例如中央财政支持的西部地区招募名额逐年增加,今年占比达到55.9%。

此外,今年“三支一扶”计划首次提出,依托现有对口支援关系,由对口支援省市积极配合受援地发布招聘公告、组织招募考试,选派优秀高校毕业生到西藏、新疆服务。

据记者了解,在中央财政招募名额基础上,部分省份通过地方财政支持,扩大了招募规模。目前已发布“三支一扶”计划招聘公告的省份中,内蒙古、河南和广东招募人数均达到3000人。

从报考条件看,大部分省份将年龄上限设置为30周岁,将毕业年限放宽至毕业三年内,云南、内蒙古允许四年内毕业生报名。重庆等地为报考户籍所在服务岗位的零就业家庭子女、城乡低保家庭子女、本人残疾的考生开辟绿色通道。

记者注意到,为加快推进高校毕业生就业,今年多地组织“三支一扶”报名考试的时间较往年有所提前。截至目前,贵州、北京、重庆、湖北等11个省份已完成笔试。除广东、江西等少数省份根据笔试成绩直接确定招募对象外,其余省份将于6月中下旬至7月组织开展面试。

记者从人力资源社会保障部获悉,按照相关部署要求,各省须确保8月底前完成招募选拔,9月上旬新招募人员上岗服务。

基层岗位保障如何? 今年有哪些新变化?

“三支一扶”计划具体包括哪些岗位?据介绍,毕业生一般安排在乡镇基层单位服务。各地将择优推荐担任基层单位团委副书记、河(湖、林)长助理、农业技术服务站(所)长助理、林场(站)长助理、基层供销社主任助理等。

那么,到基层服务待遇如何,有



哪些保障?

根据今年“三支一扶”计划实施要求,各地需按规定及时足额发放工作生活补贴和一次性安家费,落实参加社会保险政策和艰苦边远地区津贴。

“三支一扶”人员的工作生活补贴标准,按照当地乡镇机关或事业单位从高校毕业生中新聘用人员转正后的工资水平确定。中央财政按照东部地区每人每年1.2万元、中部地区2.4万元、西部地区3万元(西藏、新疆南疆四地州4万元)和一次性安家费每人3000元的标准给予补助。相关部门持续鼓励各地结合实际健全激励机制,提高待遇保障水平。此外,基层用人单位还会提供食宿、交通等便利。

除了待遇,今年到基层支教、支农、支医和帮扶乡村振兴,还有哪些新变化?

人力资源社会保障部表示,将更加突出“培训”二字。

2025年中央财政将支持开展“三支一扶”人员能力提升专项培训8000人次,以“千万工程”经验、农业绿色发展、村庄规划、乡情社情、群众工作、乡村建设治理、产业发展等为培训重点,全面提升毕业生参与基层治理的适应性和服务水平。

专业能力培训也是今年一大重点。各地将把“三支一扶”人员纳入教育、医疗卫生、水利、农业农村、林草等基层专业人才培养体系,支持参加继续教育、学习进修、考察调研等行业性培训活动。

服务期满能得到哪些政策支持?

2025年是第四轮“三支一扶”计划的收官之年。4年来,全国已选派16.5万名毕业生到基层服务。

不仅鼓励“下得去、留得住”,还要支持“干得好、流得动”。

人社部门强调,各地应对服务期满留在基层的人员,在职称评定、进修学习、人才项目选拔等方面优先支持,对在基层表现优秀的按规定积极推荐纳入相关表彰奖励项目。

根据规定,服务期满且考核合格人员,3年内参加全国硕士研究生招生考试初试总分加10分,同等条件下优先录取。2年内在参加机关事业单位考录(招聘)、各类企业吸纳就业、自主创业等方面同等享受应届高校毕业生相关政策。

人力资源社会保障部人力资源流动管理司负责人表示,毕业生经过两年锻炼,熟悉基层情况,对群众

工作方法有所掌握,留在基层能很快适应工作。促进期满人员流动发展的主要政策取向,是畅通基层服务单位留用渠道,促进更多“三支一扶”人员扎根基层。

今年“三支一扶”计划要求各地积极推动机关事业单位定向考录、专项招聘等支持政策更好落实;落实住院医师规范化培训、升学深造、学费补偿和助学贷款代偿等政策;深入挖掘国有企业、规上企业等优质岗位,支持基层创新创业,促进期满人员多渠道就业。

按规定,各地省级以下公务员考录拿出考录计划的10%左右,定向招录“三支一扶”计划等服务基层项目人员。县乡基层事业单位拿出一定数量岗位,对“三支一扶”服务期满考核合格的人员进行专项招聘。省市事业单位公开招聘时,同等条件下优先聘用“三支一扶”服务期满考核合格的人员。

针对西部地区引才留才,今年特别要求西部省份县乡事业单位适当增加专项招聘岗位数量,用好用足“三放宽一允许”倾斜政策,按规定优化公开招聘方式,持续加强跟踪培养,推动服务期满“三支一扶”人员扎根西部成长成才。

(新华社北京5月30日电)

LPR年内首降加速落地,惠企利民效果如何?

新华社记者 吴雨 郑钧天 张钟仁

5月,贷款市场报价利率(LPR)迎来今年首次下降。利率传导情况如何?企业和居民的融资成本有何变化?近日,记者到北京、上海、山东等地采访,从一线感知降息政策落地效果。

释放企业发展活力

5月20日,1年期LPR降至3%,5年期以上LPR降至3.5%,均较上一期下降10个基点。通过利率传导,实体经济综合融资成本进一步下降。

LPR下调后,建设银行茂名市分行很快调整了相关贷款利率,茂名博贺港铁路有限责任公司就是政策受益者之一。

“利率下调后,我们每年的利息支出可减少77万元,大大缓解了企业的运营压力。”公司的财务负责人彭宁告诉记者,基础设施建设需要长期的资金投入,且回报周期较长。长期稳定的低利率环境,对企业增强发展信心至关重要。

今年以来,LPR改革效能持续释放,促进贷款利率稳中有降。4月份,企业新发放贷款加权平均利率约3.2%,比上年同期低约50个基点。

记者从多地调研发现,降息的政策礼包实实在在惠及更多小微

企业。

北京瑞亚博创科技中心经营手机批发零售业务多年。这两天,公司向工商银行申请了一笔500万元的贷款。

“工行员工说可按最新LPR下调贷款利率,这将帮我们压降财务成本,‘轻装上阵’开拓市场。”企业负责人郭昕哲告诉记者,批发零售企业对成本变化较为敏感,下调利率后,同样一笔500万元的贷款,较去年可每年节省利息支出2万多元。

“LPR下降传递出稳市场、稳预期的明确信号。”西南财经大学中国金融研究院副院长董青马说,贷款利率下降可帮助企业减轻压力,更有信心开拓市场、争取更多订单,进一步激发信贷需求,为经济持续回升向好添动力、增活力。

减轻居民住房消费负担

不少住房消费者也享受到了政策红利,房贷利息负担进一步减轻。

上海的叶先生今年年初将重定价周期调成3个月,他的房贷将于6月迎来重定价日。“重新定价后,我的房贷利率将降至3.05%,总利息支出将减少5.7万元。”他说。

据易居房地产研究院测算,对于100万元、30年期、等额本息还款

的个人住房按揭贷款而言,LPR下降10个基点,月供将减少54元,利息总支出可减少1.9万元。

除了存量房贷,新发放的房贷利率也与LPR挂钩。记者调查发现,降息政策一出,不少银行已迅速跟进调整。

北京、上海等一线城市多家银行率先响应,将首套房贷款利率调降至3.05%;而苏州、南京、广州等城市则通过灵活调控加点幅度,将首套房贷款利率稳定在3%左右。

“LPR是房贷利率的主要参考,但是实际利率由银行根据具体情况确定。”东方金诚首席宏观分析师王青表示,各地因城施策,一些城市积极调降房贷利率,有助于促进楼市活跃度回升,进一步释放住房消费潜力。

在27日开盘的上海杨浦“外滩序BUND98”的销售现场,杨女士选购了一套130平方米的住房。“尽管总价略超出预算,但想到LPR下调可节约不少利息支出,我加大了贷款比例。”她说。

记者在山东省青岛市李沧区城投青云佳境售楼部了解到,这两天客户来访量相比LPR调降前上升约三成,成交量也明显增加。售楼部营销负责人朱文军介绍,该项目主要的购房群体是青年刚需客户,对

月供压力敏感,此次LPR下降提升了部分刚需客户的购房意愿。

进一步激发消费潜力

LPR下行,还有利于降低大宗消费成本,缓解居民改善性消费的财务压力。

山东日照的张先生计划申请贷款装修新房,他在LPR下降后立即咨询了银行。“中行的客户经理帮我算了一笔账,同样是30万元、3年期的消费贷款,现在比去年这时候申请,总利息能省下近3600元,相当于省出一台冰箱的钱。”

今年以来,各家银行积极拓展消费信贷业务。中国银行盐城分行住房与消费金融部负责人吴晓军说:“我们紧跟LPR调整同步更新了产品利率,目前我行‘随心智贷’产品年利率降至3%起,较去年同期下降25个基点,贷款期限从3年延长到5年,审批额度也从最高30万元提升到50万元。”

在居民消费中,汽车、家电、住房等大宗消费占比较大。今年以来,湖北、广东、福建等地推出提振消费专项行动实施方案,将“以旧换新”作为核心抓手,通过“财政补贴+企业让利+金融赋能”模式,持续释放家庭消费潜力。

山东大学经济学院副院长李铁岗认为,随着降息效果持续显现,企业和居民贷款利率有望进一步下行,助力促消费、扩投资,激发市场活力,为经济持续回升向好提供有力支撑。

(新华社北京5月30日电)

学会守护孩子『心灵晴空』的五个『魔法』

『六一』必读

新华社记者 徐鹏航 顾天成

人们常说,“幸运的人用童年治愈一生”。如何为孩子们撑起一片“心灵晴空”?“六一”国际儿童节来临之际,记者采访了相关专家,送上针对不同成长阶段儿童的五个心灵“魔法”。

“魔法”一:种下“安全种子”

0岁至3岁是孩子安全感和依恋关系建立的关键时期。婴幼儿时期,孩子哭闹到底应该予以回应满足还是置之不理?

国家儿童医学中心、北京儿童医院精神科主任崔永华说,在这一时期,要尽可能满足孩子对于安全感、食物等的需求,哭闹时给予回应,同时不要频繁更换孩子的主要照顾者,避免体罚和忽视孩子,这样有助于帮助孩子建立健康的依恋关系。

崔永华说,2岁开始,孩子会逐渐有自主意识,这时要设置简单的规则,但不要过度限制。

“魔法”二:在游戏中成长

“我们来玩‘过家家’,你来演爸爸,我来演妈妈……”“过家家”是许多学龄前小朋友都爱玩的游戏。

专家介绍,3岁至6岁的学龄前期,是创造力和社会性发展的关键期。这一时期的小朋友,会呈现出主动探索和自我中心的特点,需要通过各种互动游戏,来引导孩子理解他人感受,逐步减少自我中心。从心理学角度来看,“过家家”等角色扮演游戏,对孩子的成长很有帮助。

崔永华说,游戏可以培养孩子的社交能力,建立同伴关系,对孩子的情感发育非常重要。同时,儿童也要保证适当的运动量,既能够促进大脑发育,也可以在集体运动中培养社交能力。

“魔法”三:不拿“别人家的孩子”作比较

6岁至12岁,孩子进入小学阶段,逻辑思维能力越来越好,规则意识越来越强,同伴关系在孩子心目中的地位越来越重要。与之相伴的,是更加在意同伴间的友谊和在同伴间的地位。

专家提示,父母要特别注意避免当众批评孩子,伤害孩子自尊心,不要过度横向比较,和其他孩子做对比。可以“自己和自己比”,即用孩子的今天和昨天比。要和孩子共同设定底线、红线,避免过度放任,但同时也要避免过度控制。

崔永华建议,父母有时间应尽量提供高质量的陪伴,如每天陪孩子聊天15分钟,有助于了解孩子的内心需求。

“魔法”四:只倾听不评判

青春期的孩子,让许多家长感到棘手,感觉孩子从以前的“小棉袄”变成了叛逆的“刺头”。

北京协和医院心理医学科副主任医师段艳平介绍,12岁至18岁,孩子进入青少年时期,这一阶段的主要心理任务是建立自我同一性,即逐渐形成对“我是谁”“我将来如何发展”“我如何适应环境”等问题的答案。同时,这一时期青少年的大脑正经历着“施工”的关键阶段,掌管情绪的边缘系统发育迅速,而负责理性思考的前额叶皮层尚未成熟,这让青少年更容易陷入冲动与情绪化。

段艳平建议,这一时期,父母要学会在与孩子沟通中“只倾听不评判”,试着不带任何自己的想法、判断、情绪,邀请孩子说出自己的想法。比如“真的吗,给我讲讲?我很想知道你的看法”,耐心引导孩子和自己沟通。

此外,跟孩子一起做一些能创造积极情绪的小事,如散步、做手工、一起做顿饭等,以及运动、晒太阳、同伴支持、家人支持、做喜欢做的事情,都能帮助青少年减轻情绪问题。

专家提示,如青少年出现连续两周以上每天大多数时间情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多,甚至出现自伤或自杀念头等情况,可能是抑郁的预警信号,要及时就医寻求专业帮助。

“魔法”五:合理控制电子产品使用

在当今信息时代,手机、电脑、平板等电子产品的使用,已经变得不可或缺。在享受电子产品带来便利的同时,如何避免孩子沉迷网络,合理安排电子产品使用时间?

“未成年人的情绪管理、自我调节、决策能力等都尚未达到成年人的水平,也因此在电子产品使用和网络信息的筛选方面仍需要监护人的帮助。”首都医科大学附属北京安定医院临床心理中心主任医师沙莎建议,开始接触电子产品后,要在早期和孩子进行约定,控制使用时间。

沙莎提示,父母也要以身作则,尽量减少在家期间的手机使用。可以多花时间,陪伴孩子进行户外运动等有益身心健康的活动。

(新华社北京5月31日电)



中医药戒烟有办法

吞云吐雾一时爽,百病缠身两行泪。在中医看来,吸烟及二手烟不仅直接危害肺脏,还可累及全身气血与脏腑功能。5月31日是世界无烟日,记者采访了解到,采用中药、穴位按摩、食疗等方法能够降低烟瘾并缓解戒断症状。

(新华社发)