

直击2025年高考首日:

执笔为剑 梦想启航

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆实习生德青)迎着拉萨清晨的第一缕曙光,我市1.2万余名考生踏上高考征程。无数个奋笔疾书的日夜、无数次挑灯苦读的坚持,在6月7日这一天化作笔尖的力量——2025年全国高考正式启幕,高原学子们怀揣梦想为青春书写答卷。

高考首日,一场淅淅沥沥的雨洒落拉萨城。记者来到拉萨江苏实验中学考点,看到满怀期待的家长们有序守候在考场外;身着红色马甲的志愿者在遮阳帐篷下搭建起了“高考服务点”,为考生备好饮用水。“今天孩子高考,我特意穿上了盛装给孩子加油打气。孩子肯定紧张,我也超级紧张,在此祝愿所有考生考出理想的成绩。”家长央吉说。

“我们在考点周边共设置了4个服务点,早上7点半就开始为考生提供服务,一切为了他们能有一个安心舒心的考试环境。”城关区蔡公堂街道蔡社区工作人员郭宝杰说。

11时20分,考生们陆陆续续迈着轻快的步伐走出考场。考场外一角,家长和老师们早已备好了热腾腾的甜茶、酥油茶和各类美食,与同学们围坐在遮阳伞下,让考后时光充满爱与温暖。

考生邓增顿珠告诉记者:“上午的语文考试比平时难一点,但我还是有信心考好接下来的科目。”



图为在拉萨江苏实验中学考点,考生们完成第一场考试后陆续走出考场。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

考生央恰则说语文考试挺顺利的,尤其是阅读理解部分。“高考结束后,我打算和父母一起去林芝旅游,好好放松一下。希望所有参加

高考的同学都能考出理想成绩。”央恰说。

十年寒窗磨一剑,今朝出鞘试锋芒。此刻,我市1.2万余名考生以

梦想的笔触正在书写青春的答卷。愿所有考生执笔为剑,在接下来的考试中继续乘风破浪,到达理想彼岸。

高考启幕 拉萨交警全员在岗护考

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎实习生尼玛德吉)6月7日,2025年高考拉开帷幕后。为确保考生能够安全、准时抵达考场,拉萨交警部门提前谋划、精心部署,采取多项措施保障高考期间道路交通秩序。

上午7时,距离考试开始还有两个小时,各考点警力已全部到岗到位,对考点周边道路进行排

查、提前疏通、摆放禁止鸣笛等标识牌,全力保障考生顺利赴考,为考生营造安静、有序的考试环境。

“高考期间,拉萨交警全员在岗在位。在全市各考点共投入61辆考试直通车,其中包括33辆警用摩托车和28辆小型警车。”拉萨市公安局交通警察支队执法监督大队民警赵泽慧介绍道。

随着开考时间临近,考生陆续

抵达考点,家长和送考老师按照现场交警引导,在指定区域等候。在交警的严密管控和家长、老师的积极配合下,考点周边交通平稳、秩序井然。

“今天是高考的第一天,送考路上到处都能看到交警执勤,他们尽职尽责保障考试,非常感谢。希望所有考生都能够稳定心态,沉着应对,取得优异的成绩,考上自己理想

的大学,加油!”卢老师说。

拉萨交警提醒:近期,我市部分道路在围挡施工,并且可能会有阴雨天气,建议接送考生的车辆提前规划出行路线,避开施工或者易堵路段。在赶考途中出现任何突发情况,都可以向就近的执勤民警和各考点停放的考试直通车求助,也可以拨打110或者6324629要求提供帮助。

高考作文“梦的赠予”

拉萨考生如何作答?

拉萨融媒记者 齐永昌

6月7日上午,一年一度的全国高考大幕正式拉开。上午11时,位于拉萨市第二中等职业技术学校的考点外,刚参加完首科语文考试的学生们陆续步出考场,脸上难掩激动与期待,为拉萨这座“日光城”的初夏增添了一抹青春拼搏的色彩。

面对记者的采访,首位走出

考点的考生久美坦言作文题目“以梦为主”,并表示整体发挥顺利。作为拉萨二职的学生,他还不忘提醒:“我们之后还有对口高职高考的挑战。”他的一句“祝全体考生加油吧”,传递出朴实而真挚的同窗情谊。

紧随其后的考生布琼次仁则分享了更详细的作文构思。他表示语文考试整体感觉“还可以”,特别是面

对材料型作文题,需要围绕“理想和梦想”自我立意。他为自己充满奋斗精神的作品《追梦人》感到满意:“把所学知识融入了进去。”他最后郑重地强调:“态度证明一切”——信念中藏着扎实前行的力量。

相比其他考生言谈中对作文内容的专注,考生益西久乃更多地描述了自己心理路程的变化。“进考场时

非常紧张。”他回忆道。然而随着考题的展开,“题目比预想平和。”紧张情绪随之烟消云散。同样围绕“梦”字,他将自己的未来规划融入作文《以梦为马》之中,意味深远。

尽管仅完成第一门考试,考生们步出考场时的精神状态已与入场时截然不同。“下午开始还有四场战役。”益西久乃目光坚定,“我会调整到最好状态去迎接它们。”言语背后是面对压力的韧性 with 愈战愈勇的沉稳。

首战告捷从容走出考场的拉萨学子们,正以笔尖下饱蘸梦想的文字为帆,以梦为马驰骋考场,不仅书写个人青春的答卷,更呼应着时代赋予青年为理想奋斗的深远寄望。

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)6月5日,2025年达孜区科技活动周暨达孜区中心小学首届科技节开幕,一场科学与文化的盛宴,让孩子们踏上趣味科学探索之旅。

在藏域星球天文体验馆带来的机器人舞蹈表演中,2025年达孜区科技活动周暨达孜区中心小学首届科技节正式启动。“今天把藏域星球天文体验馆的优秀科普资源带到达孜区中心小学,让孩子们了解高科技是什么样子。后续我们还会进行流动科技馆展览,拓宽孩子们的视野,让他们体验动手的乐趣、科学的神奇。”藏域星球天文体验馆展教师刘金辉介绍说。

活动周以“矢志创新发展、建设科技强国”为主题,达孜区中心小学的同学们身着环保创意手工作品走上舞台,不仅创意十足,更体现了他们的环保意识和动手能力。藏域星球天文体验馆带来的液氮科学实验、“大象鼻子”实验秀等节目陆续上演,让同学们深刻感受到了科学的魅力,也对科学原理有了更直观的认识。“我觉得科技节非常有趣,看了老师做的实验,也和同学们一起用纸盒制作了手工作品,有的同学还用塑料袋做了好看的环保衣服,这些都非常的有趣,也学到了很多知识。”学生索朗德吉说。

“今天的实验很有趣,这些实验让科学知识变得更简单,使我们更容易去了解它、记住它。我会多学习了解这些科普知识,拓宽自己的知识范围。”学生旦增曲次说。

随后,师生们来到作品展示区和流动科技展区,参观学生手工创作、教师书法展示,并在科普实验互动区体验科学的奇妙,大家以好奇为灯,以创新为路,探索着未知的世界。

活动现场还举行了聘任仪式和捐赠仪式,开启达孜区中心小学科学教育的崭新篇章。“近期,我们会开展一系列生态教育课程,后续也会与藏域星球天文体验馆等单位沟通联系,培养孩子们在编程、机器人创作以及代码写作方面的兴趣爱好,通过丰富多彩的科普活动,增强孩子们科学创新意识及科学实践能力。”达孜区中心小学五年级科学教师张哲铭说。

让科学的种子在孩子们心中生根发芽
2025年达孜区科技活动周暨达孜区中心小学首届科技节开幕

为居民送上“反诈锦囊”

八廓社区开展反诈宣传活动

携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月6日,八廓社区邀请拉萨市公安局反诈骗中心民警开展反诈宣传活动,为居民送上“反诈锦囊”。

活动现场,民警结合真实案例,围绕常见的网络刷单、冒充公检法、虚假投资理财等诈骗手段,抽丝剥茧拆解诈骗套路。通过案例讲述,让居民直观了解诈骗分子如何“设局”“诱骗”“套取信息”。民警还指导大家安装“国家反诈中心”App,讲解其预警、举报功能;提醒居民不轻信陌生来电、不随意点击不明链

接、不透露银行卡和验证码信息等,遇到可疑情况及时联系社区或报警。

活动现场,居民参与热情高,纷纷分享身边遇到的“可疑情况”,并表示以前觉得诈骗离自己很远,听完才发现陷阱就在身边,反诈骗知识十分有用。

“此次社区联合拉萨市反诈中心开展反诈宣传活动,有效提升了社区居民对电信网络诈骗的识别能力和防范意识,受到了居民的一致好评。”八廓社区党支部书记次成说。

此次活动,共覆盖居民群众40余人,发放反诈宣传手册40余份。下一步,八廓社区将持续推动反诈宣传常态化,通过线上推送反诈知识、线下开展主题活动等方式,织密反诈防护网,守护居民“钱袋子”,共建平安社区。

尼卓林社区社工大比武

展现新时代社区工作者风采

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月6日,尼卓林社区“社工大比武”初赛开赛。社区全体专职社工同台竞技,以专业素养和真挚情怀展现新时代社区工作者的风采。

本次大赛旨在大力实施拉萨市基层治理效能大提升战略,全面落实城关区委社工“大比武”活动部署,全方位锤炼社工能力。以赛赋能,有效激发社区工作者的学习热情与创新活力,为提升社区服务专

业化、精细化水平注入强劲动力,推动社区服务向更高水平发展。

知识竞赛以闭卷形式考察社工对政策法规、党建综治等应知应会内容的掌握;“三个认识”环节通过网格实景图图片,考验社工对辖区商铺、居民小区等细节的熟悉程度;论述题聚焦社区实际问题,要求社工条理清晰地分析并提出创新解决方案。最终,角逐出“网格之星”一、二、三等奖。

