

线上线下双渠道助力精准就业 我市启动“百日千万招聘专项行动”

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月19日,拉萨市2025年“百日千万招聘专项行动”启动,这场线上线下相结合的招聘活动为求职者和用人单位企业搭建起高效对接的桥梁。

在城关区觉智艺术培训有限公司的招聘展位前,求职者达琼达正认真填写信息登记表。她通过咨询了解到,该企业本次计划招聘教师岗位40人,涵盖英语教学与课程咨询等多个方向。“课程咨询老师的月薪大概在4500元到9000元之间,具体看经验和能力。”企业招聘负责人说。

“我毕业于辽阳职业技术学院,今年刚拿到了教师资格证,希望能找到一份与学前教育专业契合的理想工作。”达琼达说。

本次专项行动积极响应国家人社部统一部署,旨在通过集中开展为期百日的招聘服务,为高校毕业生等重点群体拓宽就业渠道。

活动创新采用“线上+线下”同步推进模式——求职者不仅可亲临现场与企业面对面交流,还能通过“拉萨就业创业”官方抖音号观看直播招聘会,实时掌握岗位动态;或通过微信搜索“拉萨就业”小程序,轻松完成求职登记与简历投递,一键触达心仪职位。



图为求职者正在查看企业岗位用工要求。
拉萨融媒记者 齐永昌摄

据悉,招聘会吸引航天信息西藏分公司等46家企业入场,提供涵盖代理记账、教育培训和现代服务等多个领域的就业岗位。

市人社局相关工作人员说:“本次‘百日千万’行动将持续聚焦本地产业发展需求与劳动者就业意愿,后续还将推出行业专场、区域专场等精细化服务,全力保障就业大局稳定,为拉萨经济社会高质量发展注入人才动能。”

藏域星球天文体验馆“双减”科普研学活动点燃高原学子科学梦

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月19日,藏域星球天文体验馆联合城关区第二小学创新推出“双减”科普实践课程及研学活动,着力提升学生科学素养,填补西藏优质科普资源短板。

此次活动系统展示了馆校合作开发的特色课程体系及户外研学成果。在藏域星球天文体验馆科学教师刘金辉执教的《自制简易直流电动机》实验课上,孩子们通过亲手制作直流电动机,探索电能与磁能的转化奥秘。

“课程是小学科学课‘电与磁’单元的深化。”刘金辉在授课中强调,“我们不仅揭示电动机原理,更引导学生思考其应用场景及背后的能量转化规律。”

实验课后,学生在讲解员引导下分组探秘天文体验馆。五年级学生强巴多吉在参观后兴奋地说:“制作电动机像挑战未知,天文馆则打开了梦幻宇宙之门,我既惊叹人类的科技智慧,更感受到宇宙的浩瀚神秘。”

记者采访获悉,目前城关区二小仙足岛校区每周四下午面向三至五年级1800余名学生开设综合实践攀登课程,涵盖50余个项目。其中,与藏域星球天文体验馆共建的定制化课程融合天文科普、科学实验、操作体验及户外研学,成为该校特色亮点。“‘双减’政策实施以来,我们致力于打造更有意义的课后时光。”城关区第二小学副校长普布卓玛说,“这种理论与实践结合的模式,显著

提升了学生的科学素养、合作探究与问题解决能力,真正实现寓教于乐、学以致用。”

此次科普研学活动通过创新课程设计与沉浸式体验,为高原学子铺设了通向科学殿堂的阶梯,更为西藏科普教育高质量发展树立了新标杆。当电动机的线圈在雪域孩子手中旋转,当星空的奥秘在他们眼中闪亮,一颗颗科学探索的种子已在世界屋脊悄然萌发。

市人民医院药学门诊开诊 助力患者安全用药



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)为提升广大患者对安全、有效、经济用药的迫切需求,进一步提升药学服务水平,近日,拉萨市人民医院药学门诊正式

开诊,为患者带来专业、精准的用药服务。

开诊首日,患者向巴早来到药学门诊,咨询用药相关问题。“平时,我要吃降压药、胃药等多种药,一直担心药混着吃,会引起一些不良反应,听说拉萨市人民医院开设了药学门诊,就赶紧过来咨询了,我觉得开设这个门诊很有必要。”向巴说。

据悉,药学门诊由经验丰富的慢病管理、疼痛管理、抗感染、呼吸、小兒用药等临床药师坐诊,拥有深厚的药学专业知识和临床实践经验。该门诊致力于为患者打造一对一、个体化、全方位的用药服务体系,从用药评估、咨询解答,到用药教育与指导,每一个环节都围绕患者的实际需求展开。

同时,药学门诊明确了重点服务人群,包括多重用药、慢性疾病患者,以及出现药物不良反应、用药依从性差的患者。此外,老年人、儿童、孕产妇等特殊人群和出院后需要用药指导的患者,都能在这里获得专业的药学服务。

目前,拉萨市人民医院药学门诊的就诊时间为每周二上午上班时间。有药学相关问题的患者,均可前往该门诊寻求专业帮助,让用药更安全、更科学、更有效。

西藏自治区藏医院皮肤与过敏性紫癜科室挂牌运行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,西藏自治区藏医院(西藏自治区藏医药研究院)皮肤与过敏性紫癜临床科室正式挂牌运行。

皮肤与过敏性紫癜临床住院科室的设置运行,是基于西藏自治区藏医院相关专家长期探索形成的精准、系统、个性化的特色诊疗水平和能力,针对广大患者对此类疾病的

精准高效医疗服务需求和国家中医医学中心(藏医)优势病种建设任务而设置的,是对医院原有优势学科专科的重要升级和精准布局,标志着西藏自治区藏医院在专科化建设的道路上又迈出了坚实的一步。

新科室的成立,意味着新的起点,也意味着新的责任。皮肤与过敏性紫癜科室将在现有成熟的皮肤

与过敏性紫癜诊疗模式与内涵基础上,通过强化藏医传统诊疗方法与现代医学诊疗手段的结合,精准诊断和评估病情,优化个性化治疗方案,高水平诊疗各类皮肤与过敏性紫癜病种,全力保障临床安全与疗效。

西藏自治区藏医院医务处处长、主任医师次仁德吉说:“新科

室的挂牌标志着科室发展踏上了新征程。在未来的工作中,我们将着重聚焦专科内涵建设与团队建设,致力于提升诊疗水平、优化护理服务质量。同时,科室将在发挥藏医药的特色优势,努力打造在区内具有较高影响力的特色专科。”

2025 拉萨市第二届轮滑大赛举办



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,由拉萨市体育局、拉萨市体育总会主办,西藏自治区轮滑协会承办的2025拉萨市第二届轮滑大赛举办。此次大赛旨在践行全民健身国家战略,推进体育强市、健康拉萨建设,促进轮滑运动在拉萨市的普及发展。

比赛现场,200余名小选手风驰电掣,展现出高超的轮滑技巧和顽强的拼搏精神。他们时而加速冲刺,时而灵活转弯,每一次精彩表现都赢得观众的阵阵掌声与喝彩。

选手张嘉佑说:“我练习轮滑两年多了,轮滑增强了我的腿部力量,既可以强身健体,又能增强免疫力。”

轮滑运动兼具休闲和竞技,集速度与技巧、力量与柔美于一体,既具观赏性又具对抗性,深受我区青少年朋友的喜爱。据了解,此次大赛参赛对象为拉萨市各中小学、幼儿园及社会的轮滑爱好者,共有10支队伍200余人参赛,比赛包含速度轮滑和自由式轮滑两大项。

市体育局文体科科长孙丽丽说:“我们很重视青少年体育工作,此次轮滑大赛参与人数达到了200余人,是参赛人数最多的一届。大赛还拉动了当地的经济,促进了体教融合。明年,我们将扩大阵容,继续办好轮滑大赛,给青少年一个更大更精彩的体育舞台。”

市委宣传部举行欢迎欢送江苏省宣传文化系统第十、十一批援藏干部人才座谈会

拉萨融媒讯 6月18日上午,市委宣传部举行欢迎欢送江苏省宣传文化系统第十、十一批援藏干部人才座谈会。

市委常委、宣传部部长王慧主持并讲话。

会上,市宣传思想文化系统干部职工向第十批江苏援藏干部人才市委宣传部许浩、市融媒体中心谢瀚作离别感言并敬献哈达。第十批、十一批援藏干部人才分别作了离别感言和表态发言。

会议指出,一批又一批的江苏援藏干部人才,把拉萨所需和江苏所能紧密结合起来,不断造福拉萨各族群众,共同绘就民族团结、区域协调发展的美好画卷,推动苏拉协作向更宽领域、更深层次、更高水平

迈进。许浩、谢瀚两位同志不仅克服高寒缺氧的严峻挑战,更承受着远离至亲的深切思念,他们与拉萨各族干部群众并肩战斗、风雨同舟,以饱满的热情、扎实的作风、骄人的业绩,在雪域高原续写了一段感人至深、催人奋进的援藏篇章,赢得了拉萨各族干部群众发自内心的信赖与由衷的肯定。

会议强调,希望新一批援藏干部人才继续发扬援藏精神,弘扬江苏宣传思想文化战线的优良传统,发挥专业优势,积极探索创新,把“江苏经验”转化为“拉萨实践”,尤其在打造特色宣讲品牌、推动媒体深度融合、加强技能人才培养等方面出实招、见实效,为推动拉萨宣传思想文化工作高质量发展贡献智慧和力量。

我市举办国家安全人民防线“护航杯”宣教比武活动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)日前,由市国家安全人民防线建设专项协调机制办公室主办的2025年国家安全人民防线“护航杯”宣教比武活动举行。

市委常委、秘书长张春阳,副市长巴桑多吉,市人民检察院检察长格桑旺姆出席。

比赛中,11名防线组和4名干警选手围绕政治、文化、社会、生态、网络、资源、数据等涉及总体国家安全观多个领域,结合自身工作岗位讲述平凡岗位如何维护国家安全;或结合个人感悟,讲述维护国家安全的感人故事、英雄事迹;或列举典型事例,呼吁筑牢反间谍防谍铜墙铁壁。

近年来,在市委、市政府的坚强领导下,全市各级人民防线单位始终贯彻落实总体国家安全观,以强化宣传引领、创新宣传载体、拓展宣传形式为抓手,将维护国家安全的重大理论、法规政策、路径措施、工作成果以宣传教育方式及时传递到社会各界和基层群众中,已在全市各界深入人心,筑起了维护国家安全的“第一道”屏障,“国家安全人人有责”已成为广泛共识,国家安全人民防线宣教比武已成为全市人民防线建设工作的靓丽品牌。

近年来,在市委、市政府的坚强领导下,全市各级人民防线单位始终贯彻落实总体国家安全观,以强化宣传引领、创新宣传载体、拓展宣传形式为抓手,将维护国家安全的重大理论、法规政策、路径措施、工作成果以宣传教育方式及时传递到社会各界和基层群众中,已在全市各界深入人心,筑起了维护国家安全的“第一道”屏障,“国家安全人人有责”已成为广泛共识,国家安全人民防线宣教比武已成为全市人民防线建设工作的靓丽品牌。

市救助管理站举行第十三个全国救助管理机构“开放日”暨“夏季送清凉”启动仪式

拉萨融媒讯(记者满文妍)6月19日是第十三个全国救助管理机构“开放日”。当日,拉萨市救助管理站举行第十三个全国救助管理机构“开放日”暨“夏季送清凉”启动仪式。

副市长罗丹致辞并宣布“夏季送清凉”活动正式启动。

罗丹指出,救助管理工作对于完善社会救助体系、促进社会公平正义、维护社会和谐稳定具有重要意义,只能加强,不能削弱。让我们

携手共进,以此次“开放日”活动为契机,共同编织更加紧密的救助网络,筑牢更加坚实的兜底防线,凝聚做好救助管理工作的整体合力,以更加优异成绩迎接西藏自治区成立60周年。

罗丹强调,近年来,我市救助管理工作聚焦新形势、新任务、新要求,转变思想观念、夯实工作基础、创新体制机制,全面推进救助管理区域性中心试点建设,取得了积极成效。

市建筑工程质量监督站开展“安全生产月”主题党日活动



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月18日,市建筑工程质量监督站党支部在拉萨市第五高级中学项目建设现场开展以“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”为主题的2025年“安全生产月”主题党日活动。

活动中,宣传了《2025年全区住建领域“安全生产月”活动任务分工方案》《拉萨市建筑工程质量监督站关于上半年在建房屋和市政工程质量与文明施工专项检查情况报告》等通知。随后,向一线工人发放安全知识手册和安全读本,讲解安全生产法律法规、临时用电、防暑降温、消防安全等安全常识,引导工人

辨别安全隐患、正确化解安全事故风险,增强事故防范与处置能力。同时为一线作业人员发放应急安全包等用品。

施工方表示将严格按照工程建设标准和标准化学建设要求,强化施工全流程监管监测,推动形成工程质量责任闭环链条,确保施工工艺、技术标准、设施设备等方面达标,努力把拉萨市第五高级中学项目建设成为经得起历史检验、师生满意的优质工程。

市建筑工程质量监督站副站长多吉旺堆说:“我们通过宣传教育、隐患排查、应急演练等形式,增强全民安全意识和应急能力。同时推动安全生产与党建工作深度融合,强化责任落实,确保建筑工程安全生产形势持续稳定向好,为高质量发展筑牢安全防线。”

米易县城市宣传推介会在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,“颀颀故里 阳光米易”2025米易县城市宣传推介会在拉萨举行。

推介会在藏戏扎西雪巴的精彩演出中启幕,攀枝花市米易县人民政府副县长袁华曦从气候、物产和民俗文化等方面阐述了米易依托“六度”资源禀赋打造的4条全国乡

村旅游精品线路,让大家对米易有了更深入地了解。

签约企业代表、西藏西措旅游发展有限公司总经理刘永新说:“我们一直在寻觅优质的康养旅游目的地,而米易的资源禀赋正是为我们量身定制的。回去后,我们将安排对接,争取早日推出主打阳光的特色旅游产品。”