

# 丰富课余生活 提升学生综合素养 市青少年示范性综合实践基地公益性周末兴趣班开班

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,市青少年示范性综合实践基地(以下简称“实践基地”)公益性周末兴趣班开班,为我市青少年搭建探索兴趣、发展特长的平台。

开班当天,实践基地内气氛热烈。家长携孩子早早抵达现场,在工作人员引导下有序完成信息登记与课程确认。航模教室陈列着各式飞机模型,美术班备好彩笔纸张,3D打印室设备崭新齐全……每一处精心布置的教学场景,都寄托着对青少年全面成长的期望。

本次兴趣班于6月21日开课,持续至12月初,每周六准时授课。课程体系严格遵循青少年认知发展规律,针对不同年龄段特点实施科学分层教学。实践基地精心组建优质师资队伍,授课教师均具备专业资质,不仅功底扎实,还拥有丰富的教学经验,全方位保障教学质量,为学员带来高品质学习体验。

市青少年示范性综合实践基地周末兴趣班负责人强巴石曲说:“本次公益性周末兴趣班开设13门课程,课程涵盖传统文化、艺术启蒙、科创教育、武术体育等项目,满足多元兴趣需求,期待孩子们在课程中发现潜能,让周末成为点亮成长的绚烂时光。”

公益性周末兴趣班的开设,不仅为青少年提供了丰富课余生活、提升综合素养的优质平台,也有效解决了家长对孩子周末学习与成长的关切。未来,兴趣班将持续优化课程内容与教学服务,陪伴孩子们在兴趣的海洋中快乐成长,书写多彩童年。



图为在武术散打室,孩子们在练习攻防动作。  
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄



因为学生在3D创意设计室专注建模。  
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄



因为学生在藏文书法室临摹传统字体。  
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

# 拉萨市离退休党组织书记培训班开班

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,拉萨市2025年离退休党组织书记培训班正式开班。本次培训由市委组织部统筹部署,市委老干部局具体组织实施,旨在全面提升离退休领域党建工作水平。

培训班紧扣新时代党的建设总要求,通过党校老师授课、警示教育、专题党课、实地观摩等形式,重点围绕“六好”党支部示范创建等内容开展培训。市委党校索朗丹增老师作专题辅导,市委老干部局组织开展“我的业务我来讲”专题授课,并集中观看《拉萨零容忍》等警示教育片。

“我们量身定制了符合老同志特点的课程。”市委老干部局负责人介绍,培训特别安排参观“身边事教育身边人”廉政警示教育展,学习上

海市杨浦区“老杨树宣讲汇”先进经验,推动理论学习与实践教育深度融合。

今年适逢西藏自治区成立60周年,培训班注重引导离退休干部党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义。拉萨市人民医院退休党支部书记记晓斯娜说:“要发挥‘领头羊’作用,带领支部学以致用,推动离退休党建工作实现新突破。”哲蚌寺管委会退休党支部书记次仁顿珠说:“要始终牢记退休不褪政治本色,确保思想上政治上行动上与党中央保持高度一致。”

本次培训是贯彻落实全国离退休干部“双先”表彰大会和全国、全区老干部局长会议精神,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨凝聚“银发力量”。

# 共青团拉萨市第十一届委员会第三次全体会议召开

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)日前,共青团拉萨市第十一届委员会第三次全体会议召开。

会议总结2024年工作,部署2025年任务。

会议强调,要聚焦青少年群体在现代化进程中成长的烦恼、选择的困扰,倾听青年的所思所想、所愿所盼,以大学生、困境青少年、新业态新就业群体等为重点,瞄准就业创业、来拉求职、心理健康、社会融入、婚恋交友及工作生活堵点等问

题,积极争取党政支持,持续推出“小而美”的实事项目,帮助青少年缓解“急难愁盼”。要充分发挥对口援藏优势,学习、借鉴北京江苏两地的经验好做法,创新项目载体,完善政策机制,广泛筹集资源,有效汇聚人才,推动共青团事业高质量发展。

会议审议通过了《共青团拉萨市第十一届委员会第三次全体会议关于委员、候补委员辞职和替补、递补的确认案》等。

# 占道经营整改显成效 停车乱象仍频现



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,记者跟随拉萨市文明办工作人员对前期曝光的重点区域开展

回访。回访中,曾被流动摊贩占据的江冲路、纳金路、塔杰郭瓦路等路段,如今已显著改观。昔日人车混行的“马路市场”消失不见,塔杰郭瓦路“店外店”占道现象不复存在,平整的人行道恢复通行,路面洁净度大幅提升,整改成效获得周边居民一致认可。但非机动车停放乱象

依然存在。在城关花园B区东门、热噶曲果路等区域,非机动车占压盲道、斜乱停放等现象屡见不鲜,更有私家车违规堵塞消防通道,不仅严重影响城市交通微循环,也对市容市貌造成了负面影响。记者在现场看到,部分路段虽施划停车区域,但车辆停放朝向不一、超出标线等问题突出,规范管理仍需强化。

针对回访发现的问题,市文明办相关负责人表示,将督促职能部门加大对停车秩序的整治力度。同时向市民发出倡议:自觉遵守停车规范,共同维护道路通行秩序。市民若发现不文明现象,可通过监督邮箱ls\_bwmxw-bg@126.com持续反馈,携手共建文明拉萨。

# AI与科普盛宴引爆夏日拉萨 西藏自然科学博物馆“科学之夜”活动启幕



图为活动现场,孩子们与机器人互动。  
拉萨融媒记者 齐永昌摄

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月21日晚,西藏自然科学博物馆内星光与科技交融,第七届“科学之夜”活动启幕。

本次以“反重力”狂想曲为主题,融合前沿科技与趣味科普,通过线上线下同步直播,为广大市民及科学爱好者奉上了一场颠覆感官的

沉浸式科学盛宴。跟往年相比,本届“科学之夜”科技含量更重,AI的含量更重,启动仪式化身科幻大片现场。震撼的

《反重力启示录——科学之夜未来宣言》拉开序幕,太空DJ秀瞬间点燃全场热情。

活动中,最激动人心的时刻是智能机器人登场后,不仅与观众亲切互动,更是将象征探索的启动按钮递给现场观众。随着按钮按下,炫目的“火箭点火”特效喷薄而出,寓意科学探索征程再度起航。随后,机器人携机器狗伙伴展开妙趣表演和巡游,科技魅力瞬间引爆全场。

西藏自然科学博物馆馆长次仁罗布说:“我们持续七年打造‘科学之夜’,核心目标就是为西藏青少年创造身临其境的科普课堂。今年特别引入‘反重力’主题、AI技术及动漫元素,正是为了以更鲜活、更震撼的方式,激发兴趣,播种科学梦想,让孩子们在主动探索中收获真知。”

作为该馆献给拉萨市民的年度科普力作,“科学之夜”历经七载精心打磨,已成为本地极具影响力的科普品牌。它不仅是暑期青少年的科学乐园,更能通过持续创新的内容和互动性极强的体验项目,成功引导无数学生在寓教于乐中积累科学经验,有效提升了全民科学素养,让科学的种子在孩子们心中生根发芽。

# 拉萨火车站:“五彩哈达”暖心护航 保障旅客顺利登车

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月21日,拉萨火车站依托“五彩哈达”党内服务品牌,以创新服务举措精准施策,成功护送一名腰部受伤、行动不便的旅客顺利登上Z266次列车。

当天,拉萨火车站“五彩哈达”服务台接到一名腰部受伤、行动不便旅客的紧急求助,需乘坐当日Z266次列车出行。“别担心,我们护送你进站上车。”工作人员迅速响应,并留下联系方式组建“五彩哈达”专项护送小组。

11时30分,客运值班员带领护送人员提前在车站门口严阵以待。

救护车抵达后,护送小组立即按照既定方案展开行动。工作人员默契配合,稳稳托住担架,穿越站内通道,每一步都走得格外谨慎,最终将旅客安全送达车厢铺位。“多亏了你们帮忙,让我们顺利进站上车,太感谢了。”目睹全程的旅客家属感动不已,临别时紧握工作人员的手连声道谢。

服务无小事,枝叶总关情。拉萨火车站依托“五彩哈达”党内服务品牌,持续创新服务举措——从规划出行路线、解答票务咨询,到配备针线、小药箱、轮椅等应急物品,为重点旅客提供“一对一”精准定制服务,满足多元化出行需求。



图为工作人员护送特殊旅客顺利登车。  
拉萨融媒记者 齐永昌摄

# 艺术家李知宝在拉萨开展采风活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,受拉萨市委宣传部驻尼木县吞巴镇吞普村工作队邀请,国家一级美术师、中国美术家协会会员、中国书法家协会会员、西藏自治区美术家协会副主席李知宝深入吞普村,开启了一段扎根基层的采风之行。

普村的田埂阡陌与寻常百姓家。他盘坐于小院,细品醇厚酥油茶;穿行于传统村落……驻足古老水磨旁,凝神观察岁月流转痕迹。“到人民中间去!”李知宝深有感触地表示,“唯有扎根基层、扎根人民,艺术工作者才能触摸到最磅礴的创作源泉。为人民抒怀,为人民放歌,这方沃土蕴藏着无穷的宝藏。”

他此行所积累的鲜活素材与深厚情感,将倾注于未来创作之中,力求以饱含人民情怀的笔墨,描绘雪域高原上生动壮阔的劳动画卷,为丰富人民精神文化生活献上精品力作。

李知宝此次深入基层的采风实践,为广大文艺工作者树立了“深入生活、扎根人民”的鲜活榜

样。市委宣传部驻吞普村工作队队长马可尼说:“在西藏自治区成立60周年之际,工作队将以‘党旗下的誓言’为主线开展系列庆祝活动,为建强基层组织、发挥战斗堡垒作用、广泛凝聚共识积蓄力量。邀请李志宝老师来村里采风,也是我们系列庆祝活动之一。”