

杨瀚森，勇敢跳出“舒适圈”

20岁生日当天，中国小伙杨瀚森收到了最好的生日礼物。

时隔近20年，美职篮(NBA)首轮新秀再度出现中国人的身影。波特兰开拓者队用从孟菲斯灰熊队交易得到的第16号签，选中了杨瀚森。

如此高的顺位，出乎很多人的意料，连杨瀚森自己也有点懵。一步步，他走下球场观众席，理了理身上白色西装的纽扣，走上中央舞台，与NBA总裁亚当·萧华握手合影。

“坐在那里我都有点困了，挺意外的，也非常激动，我的腿现在都有点抖。”杨瀚森说。

北京时间24日凌晨，杨瀚森发了这样一条微博——“用脚步丈量梦想的距离。”

从5月28日到6月23日，从西到东，从南到北，杨瀚森在不到一个月的时间里参加了全美14支NBA球队的漫长试训，累计里程达27600公里。

其中不乏“背靠背”的“魔鬼”行程，而开拓者则是杨瀚森首个试训的球队。白天练，下午就会赶去另一个城市，第二天再练。这让他体会到了疲惫感。“长时间飞来飞去，体重也掉了不少，前两天还生病了，但我知道这是我的工作，我就得去解决这些问题。”杨瀚森在接受新华社记者专访时说。据知情人透露，杨瀚森在最后几站生病了，一个人抱着垃圾桶吐，但他都咬牙扛了过来。试训中，能看到这个山东小伙眼里的光，和不服输的劲头。

伴随着身体上的疲劳，杨瀚森也像吸水海绵，不断地学习、收获、成长。

“这边打球节奏很快，我就努力去跟上大家，技术上不停地打磨细



图为6月25日，杨瀚森接受采访。

(新华社发)

节，我的远投和挡拆防守都有一定的提升。”

杨瀚森觉得，低位进攻是他的优势，通过试训，他也对自己的身体对抗能力颇有信心。“我可以利用身体去低位跟别的球员对抗，争取为球队得到更多分或者给队友创造机会。这段时间参加了这么多试训，好几个内线被我撞得不轻，当然他们也都是新秀，也不是正选，我也会继续努力，让自己更强壮。”杨瀚森说。

20岁的杨瀚森被认为是中国篮球目前最有潜力的新星之一，并已

经拥有了两个赛季的职业联赛经验。2024-2025赛季，杨瀚森场均均为青岛队得到16.6分、10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断，2.6次封盖高居联赛第一，获评CBA常规赛年度最佳新锐球员，并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及常规赛国内球员最佳阵容一阵。

展望NBA新赛季，杨瀚森的小目标是珍惜每一秒的上场时间，争取每场至少进一个三分球。“自己在奔跑速度、身体力量、投射、防挡拆、护框等方面都需要提高，每天都有进步就行。”

面对全新的环境，杨瀚森相信自己的适应能力。平时除了篮球，他会听听歌，打打游戏，和家人视频聊天，享受美食。

在杨瀚森的篮球信条中，热爱与坚持是最重要的。“你日常的训练和努力，教练和球迷其实都会看到。只有保持上进心，然后投入无限的汗水，才会获得机会和信任。还有就是要勇敢地跳出‘舒适圈’，人一定要有梦想。”

在追逐梦想的旅程中，每一步，都算数。

(新华社华盛顿6月25日电)

日落，静待日出

——南非球迷的万里追随

新华社记者 公兵 赵焱 董意行

在2025年国际足联世俱杯的赛场上，马梅洛迪日落如同一团来自非洲大陆的金色烈焰，尽情释放着南非足球的炽热灵魂。而赛场之外，南非球迷不远万里地追随，更是为这场足球盛宴增添了动人的故事与温暖的力量。

马梅洛迪日落的历史可追溯到20世纪60年代，一群怀揣足球梦想的年轻人在南非比勒陀利亚创建了这支球队。1967年，球队踏上职业赛场，1970年正式成立俱乐部，自此开启辉煌征程。截至目前，他们已15次捧起南非超级联赛冠军奖杯、一次斩获非洲冠军联赛冠军。黄、绿、蓝三色交织的球衣，不仅是球队的标志，更象征着南非足球的蓬勃生命力；“巴西人”的绰号与“Bafana ba Style”(风格男孩)的称号，是对他们灵动球风与卓越技艺的赞誉。

本届世俱杯上，马梅洛迪日落的表现可圈可点。小组赛首轮，面对蔚山HD，马梅洛迪日落凭借顽强的斗志与精妙的配合，以1:0取得“开门红”。次轮与德甲豪门多特蒙德的对决上演进球盛宴——烈日下，马梅洛迪日落球员化身无畏的战士，在绿茵场上奋力奔跑、激烈拼抢，每一次精准的传球，每一脚势大力沉的射门，都饱含着对胜利的渴望。虽然最终以3:4惜败，但他们展现出的坚韧赢得了掌声和尊重，更向世界展示了非洲足球震撼人心的力量。25日战平弗鲁米嫩塞后，马梅洛迪日落虽然无缘晋级，却得到了球迷的鼓励和期许。

从约翰内斯堡启程，跨越千山万水奔赴赛场的维克多·玛莱卡，眼中闪烁着炽热的光芒，那是对球队最纯粹的热爱。“我跨越万里，只为在这片赛场上见证我们球队的荣耀。首战告捷，让整个南非为之欢呼；次战虽败，却更点燃了我们必胜的信念。”

坦多·希舒门尼从7岁就开始追随球队，迄今已经长达36年。此次到美国，飞行时间长达20多个小时，但在他对球队的热爱面前，不过是微不足道的距离。他说：“无论天涯海角，只要有日落队的比赛，我们就一定会出现在现场。”

对阵弗鲁米嫩塞的比赛，数百名来自南非各地的球迷汇聚赛场，他们身着黄色队服，激昂的歌声、震天的呐喊，如汹涌的潮水，为球队注入源源不断的动力。

玛莱卡感慨道：“从奥兰多到辛辛那提，再到迈阿密，每一场追随都是难忘的回忆。我们与球队同呼吸、共命运，这份快乐无可替代。”

惜败多特蒙德后，球迷阿扬达在球队官网上留言：“你们就是南非足球的骄傲。与多特蒙德这样的强队交锋，你们不仅展现出非凡的实力，更树立了非洲足球的新标杆。”

在南非这片广袤的土地上，足球早已超越了运动本身，成为一种神圣的信仰，一股凝聚人心的强大力量；足球承载着无数人的梦想与希望，是团结的象征，也是改变命运的曙光。

希舒门尼说：“足球是南非的第一运动，它打破了肤色、种族的界限，让每一个南非人都能在这片绿茵场上找到共鸣。”从都市到乡村，足球的身影无处不在。足球从人们出生起便融入血脉，将不同部族、社区紧密相连，成为南非人民团结奋进的精神纽带。

对于球迷的矢志追随，马梅洛迪日落主教练卡多索饱含深情地说：“球迷跨越万里的追随，是对球队最深沉的爱。他们的到来成为我们前行的最大动力。”

球员威廉斯也表达了对球迷的感激之情：“无论是胜利的喜悦，还是失败的泪水，我们始终并肩前行。下个赛季，我们必将重整旗鼓，向着更高的目标发起冲击。”

虽然球队无缘世俱杯16强，但南非球迷的脸上并没有写满痛苦，更多的是对球队重整旗鼓的期待。

“我们与这支球队血脉相连，多年的陪伴早已让它成为我们生命的一部分。无论前路如何，我们都将永远是日落队最坚实的后盾。”玛莱卡说，语气笃定，眼神坚毅。

马梅洛迪日落在世俱杯的征程难言成功，但因为有了这场征程中最温暖、最坚定的守护者——球迷，而有了别样的意义。

日落，静待日出。他们将携手并肩，向着下一个足球高峰奋勇前行，因为足球，就是他们永恒不变的信仰。

(新华社迈阿密6月25日电)

辽宁唱响校园冰雪“四季歌”

新华社沈阳6月26日电(记者刘艺淳)夏日的校园，如何让冰雪运动热情“升温”？沈阳市和平区振兴街第二小学给出了自己的答案。26日，数十名轮滑少年领滑、50名越野滑轮少年跟进，冰球小将挥杆劲射、滑雪“新兵”们穿戴整齐跃跃欲试……在高山滑雪、越野轮滑、滑冰模拟练习器旁，学生们对冰雪运动有了新认识。

26日，2025年辽宁省冰雪运动进校园系列活动启幕。活动旨在激发青少年对冰雪运动的兴趣，培养冰雪运动后备人才，为辽宁省筹办“十五冬”营造良好氛围。

“学校在冬季项目发展方面有了一定基础，已经在三个学年开设轮滑必修课，通过轮滑为滑冰打好基础。”和平区振兴街第二小学校长苗蕾说，学校配备专业冰雪运动教练员师资，让孩子们懂得了夏季辅助训练的方法，有利于让冬季运动唱好“四季歌”。

辽宁短道速滑后备人才梯队教练鲁航介绍，以短道速滑项目为例，辽宁省分区、分批在非冬季对学生轮滑教学，在普及推广冰雪运动的同时，也从中选拔“十五冬”新苗，并将竞技水平突出的孩子输送到专业冰场进行提升训练。“目前省内短道速滑项目后备人才超过300人。”

“十五冬”将于2028年在辽宁举行。辽宁省冬季运动管理中心主任余宇表示，近年来辽宁省广泛开展冰雪赛事活动，积极推动冰雪运动进校园，能够丰富校园体育文化生活，让学生初步了解、掌握并学会一项终身受益的冰雪运动技能。“希望助力辽宁省筹办‘十五冬’，营造大家关心冬运、支持冬运、参与冬运的良好社会氛围。”

据了解，2025年辽宁省冰雪运动进校园系列活动贯穿全年，设置冰雪运动进校园、冰雪项目竞赛、冰雪项目公益训练营等板块内容。

2025 中国网球巡回赛职业级总决赛12月澳门挥拍

新华社澳门6月25日电(记者齐菲、刘刚)记者25日从赛事新闻发布会上获悉，2025中国网球巡回赛职业级总决赛(澳门)暨全国网球单项锦标赛将于12月1日至7日在澳门网球学校举行。

本次赛事设有男女单打、男女双打4个项目，单打项目设16签位，双打项目设8签位，分小组循环赛与淘汰赛两个阶段进行。赛事由国家体育总局网球运动管理中心、中央广播电视总台体育青少节目中心、中国网球协会、澳门特区政府体育局等主办。

今年是澳门连续第五年举办该

项赛事。澳门特区政府体育局局长张子轩表示，赛事继续在澳门举办将进一步促进“体育+旅游”融合，助力澳门经济适度多元发展。

据悉，2025“郑洁杯”青少年网球菁英训练营也将首次在澳门举办。中国网球协会副主席郑洁表示，届时将由她领衔的教练团队将为学生提供职业化训练体验，澳门本地优秀青少年球员代表将获邀参与，推动澳门青少年网球的发展。2025中国网球巡回赛4月自浙江湖州开始，经过在全国各地的激烈角逐，选手们将于年底在澳门进行总决赛。

赛萨格勒布站女单赛况 ——WTT常规挑战

6月26日，在世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛萨格勒布站女单十六分之一决赛中，中国选手朱思冰3比2战胜队友何卓佳。

当日，何卓佳在比赛中回球。

(新华社发)



十五运会开幕式将以『圆梦未来』为主题

记者25日从第十五届全国运会组委会和全国第十二届残运会暨第九届特奥会组委会举办的新闻发布会上了解到，十五运会开幕式将以“圆梦未来”为主题，残特奥会开幕式将以“手牵手”为主题。

本届全运会和残特奥会首次由粤港澳三地共同承办。11月9日，十五运会开幕式将在广东省奥林匹克体育中心举办。12月8日，残特奥会开幕式将在广州天河体育中心举办。

以“手牵手”为主题的残特奥会开幕式包含“爱之光、梦之翼、手牵手”三个篇章，展现残健共融、共享发展的时代温情。届时，广州天河体育中心将与广州塔、海心桥、海心沙、花城广场串珠成链，成为璀璨的玉带星河，展现广州新中轴线的壮丽盛景。

目前，开幕式创作及制作团队已全面进驻两个开幕式现场，标志着两个开幕式进入由“创”到“造”的实施阶段。现正紧张有序进行舞台搭建、工程制作、演出排练、音乐视频、科技及服装、道具的持续打磨。预计到7月份，正式启动开幕式外场排练，到8月份将转入现场排练。

(据新华社广州6月25日电)

世俱杯特写：周通1分钟发言燃爆更衣室

新华社记者 岳冉冉 董意行

一支半职业球队1:1逼平南美豪门，爆出了本届世俱杯一大冷门。

创造奇迹的球队正是奥克兰城，一支由老师、销售、房产经纪人、仓库管理员等组成的“平民球队”。

6月24日，美国纳什维尔乔达公园球场，世俱杯C组最后一轮比赛。当终场哨响，大屏幕上“奥克兰城1:1博卡青年”的比分闪烁，奥克兰城全员欢呼。周通冲进场地，拥抱队友。

“我们可以昂首离开了！”周通含泪道，“我为队友骄傲。”

周通2023年加盟奥克兰城，本次随队参加世俱杯，是场上唯一的中国球员。前两场小组赛，他都登场亮相，只是在对阵本菲卡时，他因脑震荡下场，错过了本场比赛。

赛前，周通得到了1分钟发言机会。他站在更衣室中央，

环视每一个队友，眼神灼热，英语发音低沉有力。

“队友们，很遗憾我今天不能跟你们一起战斗了。”他攥紧拳头，又松开。

“这三周对我们来说，像是在做一场不愿醒来的梦，每个人都站到了梦想舞台的中央。”他的声音有些发颤，很快又变得坚定。

“马上就是大家的‘最后一舞’了，请不要留下遗憾。”更衣室里的空气仿佛凝固，大家静静地看着周通。

“为了俱乐部，为了我们每个人，去战斗吧，去赢得所有的尊重，去赢得未来！”周通似乎是嘶吼着说完最后一句话。

刹那沉默之后，更衣室爆发出震天的怒吼和掌声。

之后的奥克兰城众志成城，面对虎视眈眈的博卡青年，他们没有退缩。本场比赛，博卡青年有39次射门、控球率

65%，却仅凭对手送出的乌龙球得分。反观奥克兰城，全场仅3次射门，就打入1个进球。

“进球的格雷是中学体育老师，平时不善言辞，人很踏实，比赛时话也不多，很有统治力；立功的门将是加罗，本场做出了至少10次扑救，他是在校大学生，性格开朗外向。”周通如数家珍，“这就是我们的俱乐部，很纯粹，很团结，每个人都对足球充满热爱。”

最终，1:1的平局保持到终场，奥克兰城获得了世俱杯首个积分、首个进球。博卡青年3战积2分，小组惨遭淘汰。

“虽然前两场对阵拜仁和本菲卡时，我们丢掉了16球，但最后一场，我们用1:1证明了自己。”周通说。

这场平局也让全世界看到——足球依然保留着让普通人成为英雄的“魔法”。

(新华社费城6月25日电)