



热烈庆祝  
西藏自治区成立60周年

# 拉萨首届大型恐龙主题灯展23日正式亮灯

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月20日,记者采访了解到,8月23日,城关区塔玛社区将迎来一场光影与文化交融的盛大活动——首届“穿越侏罗纪 点亮新世界”大型恐龙主题灯展将正式亮灯启幕。此次活动为期一个月,旨在庆祝西藏自治区成立60周年,同时为社区重要集体经济项目“新世界购物广场”盛大开业营造喜庆氛围。

塔玛社区第一书记扎西顿珠介绍,灯展是社区为丰富拉萨市民夜间文化生活、提升城市活力而精心筹备的重要文化活动,专门邀请四川自贡彩灯团队倾力打造。本次灯展亮灯时间为每晚20:30至24:00,观众踏入展区,就如同开启了一场穿越时空的奇幻之旅。众多体型庞大、形态逼真的恐龙灯组在声光电科技的助力下栩栩如生,不仅给观众带来强烈的视觉冲击,更构成了一场兼具科普趣味性 with 艺术观赏性的文化盛宴。

扎西顿珠表示,这场别具一格的灯展,为古城拉萨增添了一抹绚烂夺目的夜间新景致,注入了新的文化活力,也是社区以文化促发展、惠民生的一次积极实践。



图为提前调试好的恐龙灯。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

## “拉萨之光”:光影交织下的城市新地标

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆 实习生尼玛德吉)近日,“拉萨之光”正式亮灯,瞬间成为全城瞩目的焦点。这座承载着城市记忆的地标建筑,在精心设计的光影装点下焕然一新,以流光溢彩的塔身形象迅速刷爆市民游客的朋友圈,成为街头巷尾热议的话题。

夜幕降临,变幻的光影将塔

身装点得美轮美奂。站在位于北京东路的冲赛康天桥上远眺,那流光溢彩的塔身宛如雪域高原上矗立的光影灯塔。变幻多彩的光束沿着塔体流转攀升,与周边建筑相互辉映,构成一片璀璨的夜色,引得桥上行人纷纷驻足,纷纷举起手机定格这独特的景致。

“我是第一次来拉萨,这座城市

让我眼前一亮。刚刚逛街,一回头就看到了‘拉萨之光’这座塔亮灯,感觉特别棒、特别美,我准备拍照发朋友圈。”游客李先生说。

这座曾经仅用于传输电视信号的功能性高塔,如今在保留原有功能的基础上华丽升级,成为展现藏地文化的“光影地标”。它突破了单一功能建筑的局限,以流动的光影

为媒介,将古城拉萨的厚重历史、多彩民俗与当代城市发展活力有机融合,实现了传统底蕴与现代气息的完美对话。

在璀璨灯光下,人们或驻足观赏,或拍照留念。这温馨热闹的场景,既展现了“拉萨之光”的独特魅力,更如明镜般折射出古城拉萨在时代浪潮中焕发的新活力。

## 拉萨街头喜气扬 共盼西藏发展新辉煌

拉萨融媒讯(记者满文妍)为庆祝西藏自治区成立60周年,近日,城关区两岛街道甲玛林卡社区通过一系列精心举措,让辖区环境焕发出别样风采,处处洋溢着庆祝西藏自治区成立60周年的浓厚氛围。

8月20日,记者漫步拉萨街头,所见之处皆呈现新气象。在太阳岛花鸟市场的步道上,崭新的五星红旗迎风飘扬;主干道两侧,五色彩旗随风摇曳,各类庆祝标语在广告牌上格外醒目,庄重而热烈的喜庆气息扑面而来。太阳岛东桥的人行天桥更是独具特色。装饰板上,天安门、长城、拉萨火车站与贡嘎机场等元素相互映衬,“党的光辉照边疆 边疆人民心向党”等主题标语既彰显了庆典的庄重感,又展现出地域文化的独特魅力。旁边商业区的卷闸门也焕然一新,蓝天白云、格桑花等富有民族特色

的彩绘,让原本单调的门面充满艺术感,不仅美化了市容,也增强了商业街的吸引力。

市民白玛措姆说:“现在大庆的氛围特别浓厚,天桥的装饰、道路的绿化都透着喜庆,我们的生活很幸福,心里特别高兴和自豪。”

甲玛林卡社区居委会第一书记吴晖介绍,为庆祝西藏自治区成立60周年,社区全力推进沿街美化亮化工作,对主干道两侧的箱体、墙体进行彩绘,同步改造居民楼外立面,使建筑与周边环境更加协调;补栽移栽绿植,让社区面貌焕然一新;在商户门前、小区门口统一悬挂国旗,确保规范平整。同时,社区还开展环境综合整治,清理空中飞线,排查修复褪色、破损的商铺门头,以崭新的城市形象迎接这一重要时刻。

如今,拉萨街头巷尾整洁有序,各族干部群众满怀热情与期待,用实际行动表达对伟大祖国的热爱,共同描绘着对美好未来的憧憬。



图为装扮一新的人行天桥。

拉萨融媒记者 满文妍摄

## 市人民医院举办医师节庆祝活动

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎 实习生尼玛德吉)今年8月19日是第八个中国医师节,主题为“德馨于行,技精于勤”。当日下午,市人民医院全院医师齐聚一堂,共同庆祝这个专属他们的节日。

活动伊始,院领导上台致辞。他们向长期奋战在医疗一线的全体医师致以节日的诚挚问候和崇高敬意,充分肯定了大家在守护群众健康、推动医院发展方面所作出的重要贡献。随后,新入职员工与在场全体医师共同宣读《中国医师宣言》。铮铮誓言在活动现场回荡,彰显着医务工作者恪守医德、敬畏生命的坚定信念。

市人民医院血管与介入肿瘤外科医生格桑晋美说:“刚才宣誓的时候,我特别激动,感觉肩上的责任一下子就重了起来。作为一名刚入职的医生,前辈们的寄语让我明白行医之路不仅需要更加扎实的理论知识,更需要一颗敬畏生命的初心。以后我会多向前辈们学习,认真对待每一位患者,努力成为一名合格的医务工作者。”活动现场对2025年优秀医师奖、光荣在岗工作三十年医师奖等六大奖项的获得者进行了表彰。荣誉证书既是对他们专业能力和奉献精神的认可,也为全院医务工作者树立了榜样。

同时,为了深入实施“组团式”援藏医疗人才师带徒计划,成功实现从“输血”到“造血”的人才培养模式转变,留下一支高素质、可持续的医疗人才队伍,会上还举行了2025年“组团式”援藏医疗人才师带徒签约仪式。市人民医院神经外科主任医师郝强说:“下一步,我会继续扎根临床一线,与当地医师共同努力。一方面,在精进医疗技术的同时,紧跟世界前沿医疗发展,为患者提供更精准的医疗服务;另一方面,我也会做好‘传帮带’工作,用心带好徒弟,把经验分享给年轻医生,和大家携手为守护好各族群众的健康贡献更多力量。”

## 川藏两地医疗专家坐诊送健康

拉萨融媒讯(记者王静敏)8月19日中国医师节当天,西藏自治区医院与四川大学华西医院的专家团队携手,在西藏自治区医院开展了一场意义非凡的义诊活动。普外科、神经外科、眼科、肿瘤中心等多个科室的专家齐聚现场,为群众提供优质专业的诊疗服务,让他们在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

义诊现场暖意融融,前来就诊的患者早早排起了长队。他们带着病历和检查报告,有序地等候着。专家们耐心接待每一位患者,细致地询问症状、查看报告,并结合病情给出针对性的诊疗建议。西藏自治区医院神经外科副主任医师刘林说:“在医师节当天,能和四川大学华西医院的专家一起开展义诊特别有意义。这既是我们践行医者使命的机会,也能直接面对老百姓的需求,把平时积累的经验和技能用在实处。尤其是一些疑难的头痛、脑血管问题,我们能现场给出方案,也希望通过这样的机会,让大家更重视神经健康。”

义诊中,医生索巴它青的身影格外忙碌。2022年,他曾在四川大学华西医院接受近2年的跟岗培训,如今已将学到的先进技术和理念融入日常诊疗。此次活动中,他一边为患者诊治,一边抓住机会与四川大学华西医院的专家深入交流,用心用情回馈家乡患者的信任。索巴它青说:“医师节里能和老师们一起服务家乡患者,是很特别的经历。看到大家在家门口就能得到专家的诊治,解决实际问题,这份职业价值感格外强烈。”

多学科专家的联合坐诊,让这场义诊覆盖了更广泛的疾病需求。从常见病症咨询到疑难杂症分析,优质医疗资源的下沉,切实解决了群众急难愁盼。患者家属琼达就是特意带着姐姐赶来的,希望能得到专家的精准诊断。琼达说:“今天知道有四川大学华西医院的专家在这里,我就带着姐姐过来看病,他们服务态度很好,非常感谢。”

拉萨融媒讯(记者王静敏)近日,堆龙德庆区2025年宇妥文化旅游季·第一届宇妥美食大赛火热举办。这场以“美食+文旅”为核心的活动,不仅充分发掘了西藏美食的魅力,更借助消费补贴让群众切实得到实惠,有力推动了堆龙德庆区打造藏文化沉浸式旅游标杆。

本次大赛以“十年·香韵争妍”为主题,聚焦中华优秀传统文化的传承与创新,巧妙地将西藏独特的自然风光、人文历史等文旅元素融入美食创作的每一个环节。大赛采用10人一组的竞技模式,选手们需在90分钟内完成菜品的构思与制作。最终,专业评委从口味、创意、摆盘等多维度进行现场打分。

比赛现场,选手们各显神通,巧妙地将布达拉宫的庄严轮廓等文旅符号融入菜品摆盘。有的用食材勾勒出宫殿剪影,有的以酱料绘制传统图案,使每一道菜肴都成为“可食用的藏文化名片”。这既展现了选手们高超的烹饪技艺,更传递出深厚的文化内涵。大赛设置了各类奖项,以鼓励不同创作方向的选手,激发大家对西藏美食与文化融合的探索热情。

除了紧张激烈的厨艺比拼,活动还精心搭建了惠民展销平台,并推出梯度消费补贴政策。展销区商品琳琅满目,从充满藏地特色的文创产品到新鲜地道的本地农产品,应有尽有。消费者在这里不仅能一站式体验购物的乐趣,还能凭借消费补贴享受实实在在的优惠,让“逛吃”的体验更加丰富且实惠,切实感受到活动带来的福利。

堆龙德庆区经信和商务局局长王福祺说:“我们希望以美食为纽带,让游客在品味藏餐的同时,感受到堆龙德庆区的人文底蕴。消费补贴是‘政府搭台,企业唱戏、群众受益’的具体实践,既激活了市场,也让老百姓真切感受到发展红利。”

从灶台间的技艺切磋,到展销区的烟火气息,这场活动将西藏食材的本真滋味、烹饪者的匠心巧思与文旅的独特魅力紧密交织在一起,不仅为大家带来了一场视听与味觉的盛宴,更在美食与文化的碰撞中,让西藏的风情与活力得到了生动展现。

## 市委组织部驻达龙村工作队“五个一”活动让“党旗下的誓言”落地生根



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市委组织部驻达龙村工作队紧扣市委“党旗下的誓言”主题活动部署,立足乡村实际,创新推出“五个一”系列活动,将党性教育融入民生实践,推动党员初心使命转化为服务群众的扎实行动,为雪域高原的节日盛典注入红色动能。

一堂党课聚民心,思想引领筑牢根基。市委组织部驻达龙村工作队组织老党员以亲身经历讲述“跟着共产党走会幸福”的奋斗历程,感受党的光辉指引。同步印发260余份藏文版习近平总书记给林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民的重要回信,确保党的关怀深入每位农牧民心,凝聚建设美丽达龙的强大合力。

一次誓言淬信仰,传统节日焕发新彩。望果节期间,全体党员面向党旗庄严宣誓,铿锵誓言回荡草

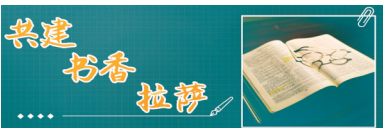
原。通过“党建+节日”模式,将红色基因注入传统庆典,在古老民俗中镌刻新时代忠诚,让信仰薪火相传。

一场活动砺初心,政治生日激发担当。“七一”主题活动中,“一个爱心礼包、一张贺卡、一面红旗”的“三个一”纽带串联起党组织的关怀。80余名党员共庆政治生日,重温入党誓词,企业捐赠100台冰柜、千床毛毯及6万元现金惠及230户群众,村集体经济签约牦牛骨收购协议,为增收开辟新路。

一轮服务践宗旨,先锋行动贴近民生。党员志愿服务队开展环境整治、慰问老党员等活动10次,服务390余人次;“爱心义诊”发放药品100余份,惠及50名群众;维修电工技能培训赋能21名农牧民,让“党员在身边”成为温暖实感。

一批实事显担当,民生工程破解难题。工作队以“百日走村入户大调研”为抓手,推进村委会热水供应、高坡道路维修、党群活动中心修缮3项工程落地;达龙组道路改造及两座桥梁新建项目加速实施,7件规划实事已解群众急难愁盼,彰显党组织使命担当。

## 拉萨赤驮日书店入选全国“年度最美书店”



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,第33届全国图书交易博览会在重庆举行。中国书刊发行业协会正式发布全国“年度最美书店”评选结果。拉萨本土文化品牌——赤驮日书店凭借其独特的文化氛围、优质的阅读服务及创新的经营模式,从全国众多候选书店中脱颖而出,成功入选。

作为拉萨本土自创的品牌书吧,赤驮日书店自成立以来,始终专注于为读者提供优质纸质书籍,着力营造沉浸式阅读体验。店内,富有艺术感的藏式元素与现代设计巧妙融合、相映成趣,构筑起独具高原特色的阅读空间。读者或静坐品读,或在书架间缓步选书,宁静温暖

的氛围让每一位进店读者瞬间沉浸于书香之中。

市民多吉说:“我平时很喜欢来这儿看书,这里不仅书籍种类多,环境也好,大家可以围绕书的内容互相讨论、一起学习,感觉特别好。”

书店还精心打造了特色文创区、温馨舒适的阅读区与自习区。这些区域彼此衔接又各有侧重,既丰富了书店的功能层次,也使其在核心阅读功能之外,进一步成为兼顾文化体验与实用需求的公共空间,为不同需求的读者提供了多元选择。书店还会定期开展阅读推广活动,为读者搭建起交流思想、分享心得的平台。

赤驮日书店创始人、最美读书推广人土旦平措说:“我们书店此次入选并荣获‘年度最美书店’称号,印证了书店深受读者喜爱,对此感到非常高兴。往后,我们会坚守开办初心,通过打造舒适的阅读环境和美观的空间,为读者营造浓厚的阅读氛围。”



图为在赤驮日书店内,读者专心翻阅书籍。拉萨融媒记者 仁青拉姆摄