

# “银龄”播撒法治种子 “科技”守护夕阳红 我市探索依法治市基层新路径

拉萨市基层治理效能  
大提升

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)在城关区嘎玛贡桑街道建社区,73岁的退休干部卓玛仁增是邻里皆知的“暖心人”。自2004年退休以来,她二十年如一日扎根基层,担任社区联户长和“银铃”志愿服务队长,将法治精神融入社区治理的点点滴滴,成为拉萨依法治市在基层实践的生动缩影。

卓玛仁增始终坚守服务群众的初心。她带领的16人“银铃”志愿服务队,队员年龄跨度从60岁到86岁,凭借对社区的熟悉和语言优势,坚持每月11日开展活动,将法律条文、惠民政策转化为亲切的“家常话”,走进院落、贴近群众。“我入党时就立下了服务老百姓的初心。”卓玛仁增说,“虽然退休了,但党员的责任从没卸下。”

在政策宣讲、矛盾调解、环境整治等工作中,她始终以法为据、以理服人、以情感人。这位曾作为群众代表参加西藏自治区成立60周年庆祝大会的“发言人”,用实际行动将法律条文转化为社区的温情共

识,让法治信仰深深扎根雪域高原。与此同时,科技正为拉萨依法治市注入新动能。今年8月,墨竹工卡县首批县级智慧养老服务平台正式投用,标志着为老服务迈向精准化、智能化、法治化的新阶段。该平台为598名老人配备了具备体温监测、紧急呼叫等功能的智能设备。墨竹工卡县工卡镇塔巴村村委会主任格桑尼玛作为分散独居老人白吉的监护人,他说:“如有异常,智能手环会在手机上报警,特别方便,让老人的安全更有保障。”

截至目前,该平台已成功处置17起紧急告警,有效保障了老年群

体的生命健康权益。系统全面收录了全县5560名60岁以上老人信息,累计服务记录达81113次。这些数据不仅清晰反映了老人的日常需求,更为政府精准落实《中华人民共和国老年人权益保障法》、优化养老服务供给提供了科学依据,确保老年人权益在法治框架下得到有效维护。

从卓玛仁增带领的“银铃”志愿服务队深入基层走访宣讲法治理念,到智慧养老平台用科技守护老年人合法权益,拉萨市正通过“传统+科技”“人力+智能”的双轮驱动,推动依法治市工作向纵深发展,让法治阳光温暖雪域高原的每一个角落。

# 市公安局交通管理支队联合开展秋冬季交通安全专项检查



拉萨融媒讯(记者齐永昌)为认真贯彻落实道路交通安全管理工作及城乡环境综合整治工作要求,切实预防道路交通事故,加强运输企业安全监管,日前,市公安局交通管理支队相关负责人率队交通安全

监管和宣传大队、城南大队,组成专项检查小组,深入拉萨雪域明珠旅游汽车运输有限公司开展秋冬季交通安全专项检查。

此次检查围绕企业主体责任落实、车辆技术状况和动态监控运行及秋冬季交通安全应急预案等关键环节展开。检查组通过查阅资料、调取记录和实地查看等方式,细致核查了该公司的交通安全管理制度、驾驶员档案与安全教育记录;重点检查了企业动态监控平台的运行

状态及24小时专人值守情况。同时,对营运车辆的制动、轮胎、灯光等安全技术状况,以及安全带、安全锤、灭火器等安全设施的配备与有效性进行了现场抽查,全面排查潜在风险。

针对检查中发现的车辆超速等安全隐患,检查组要求,要强化动态监管,对行驶中的车辆违法行为及时预警纠正,特别是严格落实凌晨2时至5时停运规定,将隐患消除在萌芽状态;要针对性加强秋冬

季应急处置培训,要严格落实车辆维护保养制度,定期进行安全技术检验,坚决杜绝“带病车”、报废车上路行驶。

市公安局交通管理支队副支队长张明说:“此次专项检查,不仅是对一家运输企业的体检,更是交警部门在秋冬季节来临前,为全市旅客运输行业敲响的一次安全警钟,有力推动了企业安全管理的规范化与精细化,为营造安全、有序的道路交通环境奠定了坚实基础。”

# 我市统战系统开展“民族团结进机关”活动暨趣味运动会

拉萨融媒讯(记者赵慧)10月31日,拉萨市统战系统开展“民族团结进机关”活动暨趣味运动会,通过支部联建促进交流互鉴,铸牢中华民族共同体意识,夯实“三个离不开”思想根基,凝聚上下联动、协同高效的统一战线合力,画好最大同心圆。

市委常委、统战部部长格桑次旦致辞并宣布拉萨市统战系统“党建引领民族团结进机关”活动暨趣味运动会开始。

格桑次旦指出,市委统战部、市民委、市工商联机关党组联合举办“党建领航根基、支部联建聚力、民族团结谱新篇”主题活动,是深入学习贯彻党的二十届四中全会精神的生动实践,是深化“党建旗

下的誓言”活动的有效载体,是扎实推进民族团结进步模范机关创建的积极探索,更是加强统战系统各单位政治机关建设,构建完善大统战工作格局的重要举措。全市统战系统干部职工要继承和发扬拉萨统战团结向上的优良传统,以更健康的身心、更昂扬的斗志、更务实的作风、更饱满的热情,积极投入到推进统战工作高质量发展上来,为建设社会主义现代化新拉萨贡献统战力量。

当天,通过开展趣味运动会系列精彩活动,丰富了党员干部的精神文化生活,增强了统战系统的向心力凝聚力,大家深切感受到了各民族同胞手足相亲、守望相助的深厚情谊。

# 市人大常委会党组(扩大)会议召开

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)10月31日,市人大常委会党组召开(扩大)会议。受市人大常委会党组书记、主任贺鹏委托,市人大常委会党组成员、副主任张永林主持并讲话。

会议专题学习党的二十届四中全会精神,传达学习习近平总书记近期重要讲话精神;听取和研究市人大常委会机关全面从严治党的

会议要求,要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和习近平总书记重要讲话精神,在深学细悟中提高政治站位,在服务大局中彰显人大作为,切实加强自身建设,为推进拉萨长治久安和高质量发展贡献更多人大智慧和力量。

市人大常委会党组成员、副主任郑卫国、达瓦、次仁顿珠及秘书长侯静华出席会议。

# 学习贯彻党的二十届四中全会精神

# 市纪委监委机关党委联合拉鲁社区开展党的二十届四中全会精神宣讲

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市纪委监委机关党委联合拉鲁社区开展党的二十届四中全会精神宣讲活动。

活动中,市纪委副书记、监委副主任周济龙作了《牢记嘱托,凝心聚力——传达学习习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神与党的二十届四中全会精神》专题宣讲。

宣讲活动重点结合习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神与党的二十届四中全会战略部署,以拉萨的成功实践说明,要全面贯彻新时代党的治藏方略,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,扎实推进高质量发展。核心在于习近平总书记对西藏工作的再

部署再谋划与党的二十届四中全会关于深化改革开放、推动高质量发展、推进中国式现代化等重大决策紧密融合,持续抓好稳定、发展、生态、强边四件大事。要深刻领会党的二十届四中全会精神,准确把握当前西藏工作要点,紧密结合拉萨实际,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,以“七个排头兵”的担当,全力推动高质量发展。

本次宣讲进一步统一了思想、凝聚了共识。大家纷纷表示,未来,我们仍要大力弘扬老西藏精神,持续巩固拓展专题宣讲成果,确保习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署在拉萨落地生根、开花结果,奋力谱写拉萨首府城市服务全区大局、展现更大作为的崭新篇章。

# 市发改委(市国防动员办)开展国防教育进机关活动



拉萨融媒讯(记者赵慧)近日,市发改委(市国防动员办)开展以“弘扬抗战精神 共筑国防长城”为主题的国防教育进机关活动。

活动邀请西藏大学杨易武作专题讲座。讲座中,杨易武紧紧围绕“弘扬抗战精神 共筑国防长城”主题,从国防内涵:初步了解,人脑入心魂;回首往昔:山河破碎,民族不屈抗争;立足当下:传承精神,砥砺前行;展望未来:投身复兴伟业”四个方面生动讲述我国近代国防发展历程中的关键事件,对当今国防实力的巨大变化,让大家倍加珍惜当下来之不易的和平生活,增强了干部职工的国防安全意识和素养。干部职工一致表示,整个宣讲逻辑严谨,主题鲜明,剖析深刻,为大家上了一堂精彩纷呈的国防教育课。

市发改委干部王晓东告诉记者:“作为发改委的干部职工,下一步,我将立足本职,进一步提高自己的国防观念和意识,将爱国之情转化为自己履职尽责的实际行动,为筑牢国家安全屏障贡献力量。”

国家的昌盛、民族的复兴离不开强大的全民国防意识。通过开展此次活动,进一步激励引导广大干部职工弘扬抗战精神,厚植“强我国防、人人有责”的国防观念,切实增强大家参与国防工作的责任感和使命感,更加自觉主动地关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防,凝聚起众志成城、全民参与的国防安全磅礴力量。

市发改委国防动员科科长王自龙说:“今天,我们开展国防教育宣传进机关活动,是为了进一步增强干部职工的国防观念和国防安全意识,营造关心国防、支持国防、建设国防的浓厚氛围。下一步,我们将认真总结今年国防教育宣传的宝贵经验,持续做好国防教育五进活动,为全市筑牢国防意识、深化国防教育贡献我们应有的力量。”

# “冬游西藏”正式开启 多重福利助力冬日高原行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,记者从西藏自治区文化和旅游厅了解到,第八轮“冬游西藏”市场促进奖励(补助)相关活动于2025年11月1日启动,并持续至2026年3月15日,期间推出多项优惠政策,为游客冬日畅游西藏

提供便利与实惠。活动期间,游客可享景区免票福利,除寺庙景区外,全区所有A级旅游景区均对游客免门票开放,游客可免费探访各类自然与人文A级景区,深度感受西藏独特风光与文化魅力。旅行社、旅游汽车客运企

业等参照往年政策,可享包价、包机、专列奖励(补助)等,具体实施方案将于近期发布。这个冬天,不妨走进西藏,在澄澈的蓝天碧水间,感受雪山湖泊的静谧壮美,体验高原独特的民俗风情,享受高品质旅行体验。



扫码了解“冬游西藏”内容

# 墨竹工卡县全力推进秋季动物防疫免疫接种工作

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员次昂)近日,墨竹工卡县农业农村局组织专业力量全力推进秋季动物防疫免疫接种工作,为当地畜牧业健康可持续发展保驾护航。

记者在墨竹工卡县工卡镇格桑村村民家中看到,在牲畜圈舍前,防疫人员严格遵循动物防疫操作规范,有条不紊地开展工作:首先对圈舍内外进行全面消毒,随后逐一为牛、羊等牲畜进行免疫注射,并仔细核对牲畜信息、登记疫苗种类与接种时间,确保每一头(只)牲畜“应免尽免、不留死角”。现场操作规范有序,村民们积极配合,对防疫人员上门服务的贴心举措表示认可。

“墨竹工卡县2025年秋季动物疫病强制免疫工作于10月1日正式启动,截至目前,已累计完成牲畜免疫85236头(只),免疫进度达到65%,预计11月10日前完成全县牲畜免疫全覆盖的目标。”墨竹工卡县农业农村局畜牧兽医站站长旺扎说。通过全覆盖、无盲区的免疫接种,有效提升了牲畜群体免疫力,为抵御疫病风险奠定了坚实基础。

通过前期宣传动员、中期规范接种、后期跟踪监测等全流程工作,防疫成效显著,不仅做到了“内疫不发生、外疫不传入”,有效遏制了动物疫病的传播风险,更保障了全县畜牧业生产秩序的稳定,为农牧民增收、乡村振兴提供了有力支撑。



图为防疫人员对圈舍及周边环境进行消毒。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

# 西藏藏医药大学附属医院开展藏医药文化进校园主题活动

拉萨融媒讯(记者次珍)为切实将藏医药文化惠民服务延伸至校园,惠及广大青少年群体。日前,西藏藏医药大学附属医院组织藏医药专家走进拉萨第三高级中学,开展了形式多样、内容丰富的藏医药文化进校园主题活动。

活动现场,西藏藏医药大学附属医院教授、主任医师白玛罗布紧扣主题,以通俗易懂、实例分析的方式,从藏医药的起源与发展

讲起,阐述了藏医药在漫长历史长河中积累的丰富经验与智慧结晶,同时结合实际案例,介绍了藏药材的功效与使用方法,让广大师生深入了解了藏医药的独特魅力与价值,增进了大家对传统医学的认同感。

“藏医药是国家中医药的一个重要组成部分,我们今天进校园,给大家宣传藏医药的理论知识、现代医学的急救知识,还有藏医的讲座,

让大家在平时工作和生活中引起关注。”白玛罗布告诉记者。

活动现场,工作人员还为学生们送去了藏药植物图册,具有缓解焦虑和抑郁功效的香囊,含有藏医药理论及文化知识的笔记本,草标本书签等文创产品,并以生动有趣和互动方式讲解藏医药学唐卡,为同学们介绍了常见藏药材的识别及藏医养生理念等,通过标本展示、技艺体验、专家讲座等丰富形

式,将底蕴深厚的藏医药文化融入校园生活,让学生近距离感受传统医学的魅力。

学生扎西多杰说:“通过此次主题活动,提高了我们对藏医药文化和理论知识的认识与理解,特别有意义。”

此次藏医药文化进校园主题活动,不仅让师生们学到了实用的健康知识,更搭建起了传统与现代对话的桥梁,营造了传承和发展藏医药文化的浓厚氛围。